



# 健康福祉

## 申請・お知らせ

### 医療費の一部負担金の減免

◇災害を受けたとき、倒産・解雇などによる失業(定年・自己都合による退職を除く)、疾病・負傷などで収入が著しく減少したときは、医療費の自己負担額が減免されることがあります **問**国民健康保険課216-1228(FAX216-1200)

### 国民健康保険税の軽減

**対**倒産・解雇などにより離職し、離職日に65歳未満の人で、雇用保険の特定受給資格者か特定理由離職者 ※申告が必要 **問**国民健康保険課216-1229(FAX216-1200)

今月の納期	
◇後期高齢者医療保険料	第2期
◇国民健康保険税	第3期
◇介護保険料	第3期
納期は9月1日まで	

### 老人介護手当・家族介護慰労金の支給

#### ①老人介護手当

**対**本市に1年以上住み、要介護3以上と認定された65歳以上の在宅で寝たきりか重度認知症の高齢者を、同居などで6カ月以上介護している人 ◇支給額…年額9万円(国の特別障害者手当などの受給者を介護している人は年額4万5000円) ◇申請期限…9月1日

#### ②家族介護慰労金

**対**1年間継続して要介護4以上と認定され、その間介護保険サービスを利用しなかった65歳以上の高齢者を介護している住民税非課税

世帯の人 ◇支給額…年額10万円  
◇申請は随時受け付け  
①②**共** ◇介護者、被介護者ともに本市に住民登録があることが必要 **問**長寿支援課216-1267(FAX224-1539)

### 敬老パス・すこやか入浴

◇満70歳の誕生日の2週間前から敬老パスを交付します(利用は誕生日から)  
◇必要なもの…顔写真1枚(縦4cm×横3cmで3カ月以内に撮影したもの)、身分証(保険証など)、印鑑 ◇敬老パス・70歳以上の友愛パスの提示で利用可能回数の範囲内であれば、市内の公衆浴場に100円で入浴できます



※交付は本人のみ **問**サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX長寿支援課224-1539)

### 高齢者いきいきポイント推進事業 業転換交付金の申請受け付け

◇必要書類、印鑑、振込先の通帳を市社会福祉協議会ボランティアセンター221-6072(FAX221-6075)へ持参 **問**長寿支援課216-1186(FAX224-1539)

### 高齢者住宅の電気設備無料点検

**内**電気設備の点検や清掃など  
**対**市内中心部に住む80歳以上の人 期9月7日(日) ◇申請期限…8月15日 **問**鹿児島電気工業協同組合青年部253-0557(FAX285-0850)

### 精神障害者保健福祉手帳の更新

◇更新は2年に1回で、手続きは有効期限の3カ月前から受け付けます ◇必要なもの…手帳、印鑑、顔写真、医師の診断書か障害年金証書と振込通知書 **問**保健予防課258-2351(FAX258-2392)

### 特別障害者手当などの現況届

◇特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の受給者は、今月上旬に送付する「現況届・所得状況届」を直接か郵送で提出して

ください ※届け出がないときは支給されません ◇提出期限…9月10日(消印有効) ※今年1月2日以降に本市に転入した人は、前住所地の所得額証明書を添付してください **問**障害福祉課216-1273(FAX216-1274)、谷山福祉部福祉課269-8472(FAX267-6555)

## 講座・催しなど

### 吉田福祉センター健康・教養講座

①絵手紙入門  
◇講師…吉永道子氏 期9月3日～17日の毎週水曜日10時～12時(全3回) **定**25人 ◇申込期限…8月22日

②自分好みの器づくり陶芸教室  
◇講師…窪三智子氏(工房夢吉) 期9月11日(木)・25日(木) 9時30分～12時(全2回) **定**20人 ◇申込期限…8月29日

①②**共** **対**市内に住む人 ◇定員を超えたら抽選 **料**無料(材料費は実費負担) **問**吉田福祉センター294-1825(FAX294-4701)へ

### 食生活改善推進員養成講座

場 所	曜 日	定 員
東部保健センター	火	20人
南部保健センター	火	25人
北部保健センター	水	20人
中央保健センター	水	25人
西部保健センター	木	25人

**内**栄養の基礎知識の講義や調理実習など **対**講座修了後、ボランティア活動ができる人 期9月～来年3月(月1～3回、全10回) ◇定員を超えたら抽選 **料**無料(教材費は実費負担) **申**電話で9月11日までに受講希望する各保健センターへ

### 家族介護交流会

**内**施設見学(えびの・小林方面)など **対**市内に住み、要支援以上の高齢者を介護している人 期10月10日(金) 9時～17時 **定**45人(超えたら抽選) **料**500円 ※介護を受けている高齢者は無料でデ

イサービスなどを利用できます **申**往復はがきに介護者と介護を受けている人の住所、氏名、電話番号、続柄、要介護度、希望する介護サービスの種類と利用施設名を書いて、8月29日(必着)までに〒892-8677山下町11-1長寿支援課216-1267(FAX224-1539)へ

### 手話通訳者養成講座

①基本課程  
**対**手話講習会基礎か中級講座を修了し、手話のボランティア活動経験がある人(難聴者、聴覚障害者を除く) **所**市心身障害者総合福祉センター

②応用課程  
**対**基本課程修了者 **所**鴨池公民館

③実践課程  
**対**応用課程修了者 **所**県社会福祉センター

①～③**共** 期9月19日(金)以降の毎週金曜日18時45分～20時45分(①②11月7日を除く全22回、③全14回) **定**①50人、②③各30人(超えたら抽選) **料**無料(テキスト代は必要) **申**電話で8月15日までに障害福祉課216-1272(FAX216-1274)へ

### 聴覚障害者一日レクリエーション

**内**佐多岬の観光など **対**市内に住む身体障害者手帳を持つ聴覚障害者 期9月21日(日) **定**84人(超えたら抽選) **料**無料(昼食は実費負担) **申**ファクスで住所、氏名、ファクス番号、ろう者・難聴者の別を8月30日までに市聴覚障害者協会FAX257-6422か市ろうあ者相談室FAX216-1275へ

### 市身体障害者体育大会

**対**市内に住む15歳以上の身体障害者手帳を持つ人 期10月12日(日) **所**ハートピアかごしま **料**無料 **申**9月2日までに市身体障害者団体協議会事務局253-9771(FAX253-1426)か障害福祉課216-1272(FAX216-1274)、各支所の福祉課・保健福祉課へ

## 高齢者福祉センター教養講座 受講者募集

場 所	講 座 名	日 時	定 員	回 数	開 講 日	申 込 期 限
与次郎	熟年アカデミー	毎週火曜日13時40分～16時40分	60	8	9月2日	8月17日
谷 山	健康いきいき体操教室	第1・3金曜日10時30分～12時	30	10	9月5日	8月21日
	初心者のためのフットセラピー講座	第2・4火曜日14時～15時30分	20	10	9月9日	
	初心者のためのタブレット講座	第1・3木曜日10時～11時30分	15	10	9月4日	
	初心者ためのエコクラフト講座	第2・4木曜日12時～13時30分	20	10	9月11日	
吉 野	健康体操エンジョイ貯筋	第2・4火曜日14時～15時30分	25	8	9月9日	8月21日
	高齢者のパソコン基礎	第2・4水曜日10時30分～12時	15	10	9月10日	
	切り絵入門	第2・4金曜日10時～11時30分	20	10	9月12日	
	はじめての太極拳	第2・4土曜日13時30分～15時	20	10	9月12日	
郡 山	楽しい唱歌	第2・4土曜日14時～15時30分	25	10	9月13日	8月21日
	歌うなつメロ歌謡入門	第2・4火曜日13時30分～15時	30	10	9月9日	
	おとこの料理入門	第2・4水曜日10時～12時30分	10	10	9月10日	
	楽しい折り紙入門	第2・4水曜日13時30分～15時	20	10	9月10日	
桜 島	やさしい手話入門	第2・4土曜日10時～12時	20	10	9月13日	8月21日
	楽しいエコクラフト作品作り	第2・4水曜日13時～14時30分	15	10	9月10日	
	折り紙教室	第2・4水曜日15時～16時30分	15	10	9月10日	
	楽しいグラウンドゴルフ	毎月10日・20日9時～10時30分	35	10	9月10日	
	いきいき健康体操	第2・4水曜日10時～11時30分	20	10	9月10日	

**対**市内に住む65歳以上の人  
◇定員を超えたら抽選  
**料**無料(材料費などは実費負担)  
**申**往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を書いて、各申込期限(必着)までに各高齢者福祉センターへ

**生きがいつくりをしませんか**

○購入したタブレット型端末を上手に使えるようになりたいと思い、この教養講座を受講しました。  
○講師の先生が根気強く、丁寧に教えてくださったおかげで、写真を撮って合成したり、LINEで仲間とやりとりしたりできるようになり、新たな世界が広がりました。  
○同年代の人が多く、気兼ねなく参加できるこの教養講座を活用して、皆さんも生きがいつくりをしませんか。

**藤内 くに子さん**  
(桜ヶ丘6丁目)

**問**高齢者福祉センター与次郎 250-3311(FAX250-8011) 〒890-0062与次郎一丁目10-6  
 高齢者福祉センター谷山 268-3331(FAX268-1550) 〒891-0117西谷山一丁目1-7  
 高齢者福祉センター吉野 244-5681(FAX244-5641) 〒892-0871吉野町3275-3  
 高齢者福祉センター郡山 298-2278(FAX298-2278) 〒891-1105郡山町176  
 高齢者福祉センター桜島 293-2951(FAX293-2969) 〒891-1419桜島横山町1722-17