

地域公民館・サンエールかごしま後期講座

申し込みはがき記入方法

①希望講座名
②住所
③氏名
④性別
⑤年代
⑥電話番号
⑦小学校区名

⑧公民館名など
⑨申込の住所
⑩何も記入なし

○親子講座(未就学児・小・中学生とその保護者)は③に氏名・フリガナを親子とも記入
○親子・少年講座(小学生～高校生)は⑤に学年を記入
○【託】講座は⑧託児希望の有無、⑨子どもの氏名・年齢を記入(託児は6カ月～小学2年生)

◇対象 市内に住むか通勤・通学する人
◇定員を超えたら抽選
◇受講料 無料(教材費などは実費負担)
◇申し込み 往復はがき(1枚1講座)に左記の内容を書いて、9月20日(必着)までに①は各地域公民館、②はサンエールかごしまへ

◆とサンエールかごしまの講座はキュートピアネット<http://www.qtopianet.com>(インターネット)、<http://www.qtopianet.com/i/>(携帯電話サイト)でも申し込み可(事前に地域公民館などで利用者登録が必要)
●は「高齢者いきいき元気塾」講座
●吉田公民館は改修工事のため平成27年3月まで全館休館(図書室は吉田支所第2庁舎で平成27年2月まで開室)

①地域公民館 後期講座 ※【託】は託児有り。【新】は新規。「青成高」は青年・成人・高齢者のこと。《 》内は会場を表す。

場所	区分	講座名	回数	開始日	日時	場所	区分	講座名	回数	開始日	日時	場所	区分	講座名	回数	開始日	日時				
中央公民館	青成高	楽しいかるたとり	8	10/4	週1回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	青成高	楽しい百人一首(親子可)	8	11/15	週1回土曜9時30分～11時30分	谷山北公民館	青成高	かるたの達人教室	6	11/8	週1回土曜9時30分～11時30分				
		親子2・3歳児の体操教室お母さんといっしょ【託】	5	10/6	月2回第1・3日曜9時30分～11時30分			伊敷公民館	親子	伊敷公民ごと学び隊「クリスマスリース」【新】	1			-	12/6(土)9時～12時	谷山北公民館	親子	親子でエンジョイ・イングリッシュ	6	10/11	週1回土曜9時30分～11時30分
		◆インターネット・メール入門	7	10/7	週1回火曜14時～16時			伊敷公民館	家庭	おはなし&リズムあそび(親子)【託】	6			10/9	週1回木曜10時～12時	谷山北公民館	家庭	親子育たくわくクッキング	3	10/18	週1回土曜10時～13時
		◆はじめての韓国語	9	10/1	週1回水曜19時～21時			伊敷公民館	家庭	◆リフレッシュ・ヨーガ	5			10/7	週1回火曜18時30分～20時30分	谷山北公民館	家庭	子育てママのゆったりエクササイズ【託】	6	10/21	週1回火曜10時～12時
		◆鹿児島県の歴史～南九州の神話と歴史～	8	10/10	週1回金曜13時30分～15時30分			伊敷公民館	家庭	◆はじめての書道【新】	5			10/6	週1回月曜9時30分～11時30分	谷山北公民館	家庭	◆プロに学ぶ生活力向上セミナー	5	10/17	月2回第1・3金曜14時～16時
		◆中国語入門	9	10/2	週1回木曜19時～21時			伊敷公民館	家庭	◆はじめてのちぎり絵【新】	5			10/2	週1回火曜9時30分～11時30分	谷山北公民館	家庭	◆山川隆太郎先生と行く谷東川再発見	6	10/9	週1回木曜10時～11時30分
		◆くらしの法律～老後生活の隙間(すきま)～	8	10/4	月2回第1・3日曜9時30分～11時30分			伊敷公民館	家庭	◆郷土料理でおもてなし【新】	5			10/8	週1回水曜10時～13時	谷山北公民館	家庭	◆生活に役立つ書道入門	6	10/11	月2回第2・4土曜9時30分～11時30分
		◆人生いきいき中央塾～健康で豊かな人生を送るために～	6	10/1	月2回第1・3水曜10時～12時			伊敷公民館	家庭	◆ゆうゆう気功	5			10/7	週1回火曜14時～16時	谷山北公民館	家庭	◆プロに学ぶ料理教室(和食)【新】	5	10/15	月1回水曜10時～13時
		◆はじめての水画	8	10/6	月2回第1・3日曜14時～16時			伊敷公民館	家庭	◆パソコン活用教室【新】	7			10/8	週1回水曜9時30分～11時30分	谷山北公民館	家庭	◆プロに学ぶパンづくり	4	10/8	月1回第2水曜9時30分～13時
		◆後期消費生活講座Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(各1回講座)【託】	8	-	Ⅰ10/3(金)13時30分～15時30分 Ⅱ10/4(土)9時30分～11時30分 Ⅲ10/9(木)10時～12時			伊敷公民館	家庭	◆パソコン再チャレンジ	7			10/7	週1回火曜9時30分～11時30分	谷山北公民館	家庭	◆楽しいパドミントン教室	8	10/7	週1回火曜19時～21時
鴨池公民館	青成高	◆男の料理入門【新】	5	10/23	月2回第2・4水曜10時～12時	武・田上公民館	青成高	◆シニアなつかしいメロデー教室	5	10/10	月2回第2・4金曜9時30分～11時30分	櫻島公民館	青成高	◆水彩画入門	6	10/14	週1回火曜13時30分～15時30分				
		◆さつま狂歌入門	5	10/2	月2回第1・3水曜10時～12時			武・田上公民館	家庭	◆シニアわくわくフラダンス	6			10/2	隔週木曜9時30分～11時30分	櫻島公民館	家庭	◆初心者向け講座 初心者向け講座	6	10/6	週1回月曜14時～16時
		◆高齢者いきいきフラダンス	8	10/24	週1回金曜14時～16時			武・田上公民館	家庭	◆シニアパソコン入門	7			10/8	週1回火曜13時30分～15時30分	櫻島公民館	家庭	◆中級者向け講座 実務に役立つ表計算	6	10/6	週1回月曜19時～21時
		◆高齢者はじめてのインターネット【新】	9	10/2	週1回木曜10時～12時			武・田上公民館	家庭	◆シニアパソコン入門	7			10/8	週1回火曜13時30分～15時30分	櫻島公民館	家庭	◆谷北シルバーカレッジ	8	10/8	月2回第2・4水曜14時～16時
		◆高齢者パソコンで年賀状作成【新】	9	10/2	週1回木曜14時～16時			武・田上公民館	家庭	◆シニアインターネット入門	7			10/7	週1回火曜13時30分～15時30分	櫻島公民館	家庭	◆ヨガでリフレッシュ	8	10/18	月2回第1・3土曜13時～15時
		◆高齢者パソコンで写真編集【新】	9	10/7	週1回火曜10時～12時			武・田上公民館	家庭	◆シニアインターネット入門	7			10/7	週1回火曜13時30分～15時30分	櫻島公民館	家庭	◆高齢者向け講座 ゆっくりパソコン入門	8	11/10	週2回月・火曜10時～12時
		◆高齢者楽しい太極拳	8	10/1	月2回第1・3水曜14時～16時			武・田上公民館	家庭	◆シニアインターネット入門	7			10/7	週1回火曜13時30分～15時30分	櫻島公民館	家庭				
		親子百人一首	10	10/19	週1回日曜10時～12時			武・田上公民館	家庭	◆シニアインターネット入門	7			10/7	週1回火曜13時30分～15時30分	櫻島公民館	家庭				
		親子鴨池探検隊【託】	6	10/11	週1回土曜10時～12時			武・田上公民館	家庭	◆シニアインターネット入門	7			10/7	週1回火曜13時30分～15時30分	櫻島公民館	家庭				
		読み聞かせの技術・技法入門【託】	7	10/6	週1回月曜10時～12時			武・田上公民館	家庭	◆シニアインターネット入門	7			10/7	週1回火曜13時30分～15時30分	櫻島公民館	家庭				
城西公民館	青成高	◆和紙ちぎり絵入門	7	10/7	月2回第1・3火曜10時～12時	喜入公民館	青成高	◆楽しい読書【託】	6	10/7	月2回火曜10時～12時	松元公民館	青成高	◆はじめての卓球教室	8	10/17	週1回金曜18時30分～20時30分				
		◆パソコンエクセル入門	7	10/3	週1回金曜14時～16時			喜入公民館	家庭	◆おはなしフェスティバル	1			-	11/8(土)10時～11時30分	松元公民館	家庭	◆マージョ教室	5	11/12	週1回水曜18時30分～20時30分
		◆知って得する法律入門	7	10/1	週1回水曜10時～12時			喜入公民館	家庭	◆パソコン年賀状・カード作成	6			10/7	週1回火曜15時～17時	松元公民館	家庭	◆はじめてのシニアパソコンA	6	10/23	週1回木曜10時～12時
		◆手話入門	10	10/4	週1回土曜10時～12時			喜入公民館	家庭	◆パソコン表計算初級	6			10/7	週1回火曜19時30分～21時30分	松元公民館	家庭	◆はじめてのシニアパソコンB	6	10/23	週1回木曜10時～12時
		◆チャレンジスポーツ吹矢	6	10/1	週1回水曜14時～16時			喜入公民館	家庭	◆パソコンでデジカメ編集【新】	6			10/9	週1回木曜19時30分～21時30分	松元公民館	家庭	◆シニアWord・Excel入門	6	10/14	週1回火曜10時～12時
		◆安心・安全消費者教室	8	-	10/1(水)・8(水)・14(火)10時～12時			喜入公民館	家庭	◆はじめての絵手紙【新】	5			10/17	月2回金曜13時30分～15時30分	松元公民館	家庭	◆ピラティス入門	6	10/10	週1回水曜10時～12時
		◆さつま歴史発見	9	10/8	週1回水曜10時～12時			喜入公民館	家庭	◆おはなしフェスティバル	1			-	11/8(土)10時～11時30分	松元公民館	家庭	◆楽しい絵手紙	7	10/8	週1回水曜13時30分～15時30分
		◆初心者パソコンⅠ(文書作成)	7	10/2	週1回木曜14時～16時			喜入公民館	家庭	◆おはなしフェスティバル	1			-	11/8(土)10時～11時30分	松元公民館	家庭	◆パソコン入門中級編	8	10/9	週2回木・金曜19時～21時
		◆初心者パソコンⅡ(文書作成)	7	10/3	週1回金曜10時～12時			喜入公民館	家庭	◆おはなしフェスティバル	1			-	11/8(土)10時～11時30分	松元公民館	家庭	◆吉野の歴史を訪ねて	6	10/9	週1回木曜9時～12時
		◆初心者インターネット	7	10/2	週1回木曜10時～12時			喜入公民館	家庭	◆おはなしフェスティバル	1			-	11/8(土)10時～11時30分	松元公民館	家庭	お手軽おやつ作りに挑戦【新・託】	5	10/15	月2回水曜13時30分～16時30分
吉野公民館	青成高	◆初めての俳句	6	10/3	週1回金曜10時～12時	郡山公民館	青成高	◆楽しいかるたとり(小倉百人一首を学ぼう！)	8	10/11	週1回土曜10時～12時	伊敷公民館	青成高	◆パソコンでデジカメ写真編集	6	11/10	週2回木曜19時～21時				
		◆すてきな七宝焼き【新】	6	10/14	週1回火曜10時～12時			郡山公民館	家庭	◆秋の三重岳ウォーク	1			-	11/30(日)9時～13時	伊敷公民館	家庭	◆消費者力を磨くⅡ	3	10/4	月1回土曜10時～12時
		◆初めてのヨガ	6	10/3	週1回金曜10時～12時			郡山公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5			10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭	◆高齢者のゆっくりパソコンⅡ(年賀状作成に挑戦)	6	11/10	週2回月・木曜9時30分～11時30分
		◆かるたの達人になろう	8	10/25	週1回土曜10時～12時			郡山公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5			10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭	◆楽しい盆栽教室【新】	6	10/13	月2回第2・4日曜9時30分～11時30分
		◆近代文学の散歩道	6	10/6	月2回月曜14時～16時			郡山公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5			10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭				
		◆楽々バッチワーク	6	10/6	月2回月曜14時～16時			郡山公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5			10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭				
		◆心すっきりストレス対処法	5	10/7	週1回火曜10時～12時			郡山公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5			10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭				
		◆うれしい学び直しのパソコン	7	10/8	週1回水曜14時～16時			郡山公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5			10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭				
		◆さわやかエアロビクス	6	10/9	週1回木曜10時～12時			郡山公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5			10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭				
		◆わたしにもできる初めてのヨガ教室	6	10/11	週1回土曜10時～12時			郡山公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5			10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭				
谷山市民会館	青成高	◆歩いて探検、城西の史跡巡り	4	10/11	週1回土曜9時～12時	松元公民館	青成高	◆楽しいかるたとり(小倉百人一首を学ぼう！)	8	10/11	週1回土曜10時～12時	伊敷公民館	青成高	◆パソコンでデジカメ写真編集	6	11/10	週2回木曜19時～21時				
		◆くらしに役立つ税金教室	5	10/23	週1回木曜10時～12時			松元公民館	家庭	◆秋の三重岳ウォーク	1			-	11/30(日)9時～13時	伊敷公民館	家庭	◆消費者力を磨くⅡ	3	10/4	月1回土曜10時～12時
		◆豊かな人生設計年金講座【新・託】	3	10/27	週1回月曜14時～16時			松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5			10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭	◆高齢者のゆっくりパソコンⅡ(年賀状作成に挑戦)	6	11/10	週2回月・木曜9時30分～11時30分
		◆夜間に学ぶ初めてのマジック入門	5	11/11	週1回火曜19時～21時			松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5			10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭	◆楽しい盆栽教室【新】	6	10/13	月2回第2・4日曜9時30分～11時30分
		◆初めての太極拳【新】	5	10/20	月2回月曜13時30分～15時30分			松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5			10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭				
		◆さわやかパドミントン【新】	5	10/9	月2回木曜19時～21時			松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5			10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭				
		◆シニアストレッチ体操	6	10/9	月2回木曜14時～16時			松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5			10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭				
		◆シニア学び直しのインターネット塾	6	11/5	週1回水曜10時～12時			松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5			10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭				
		◆シニア学び直しのパソコン	6	10/7	週1回火曜14時～16時			松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5			10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭				
		◆手軽にできるシニア男性料理	6	10/17	週1回金曜9時30分～12時30分			松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5			10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭				
小倉百人一首教室	10	10/4	週1回土曜14時～16時	松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5	10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭										
乳幼児期すくすく子育て教室(保護者対象)【託】	6	10/15	週1回水曜10時～12時	松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5	10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭										
◆今から始める英会話【託】	7	10/21	週1回火曜10時～12時	松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5	10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭										
◆知って得する生活の知恵講座(年金・保険・相続等)	8	10/17	週1回金曜13時30分～15時30分	松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5	10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭										
◆時短クッキング教室	8	10/7	週1回火曜18時30分～20時30分	松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5	10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭										
◆美しい折り紙教室	8	10/23	週1回木曜10時～12時	松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5	10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭										
◆表計算Excel入門A	8	10/14	週1回火曜13時30分～15時30分	松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5	10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭										
◆表計算Excel入門B	8	10/14	週1回火曜18時30分～20時30分	松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5	10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭										
◆Word・Excel連携入門	8	10/22	週1回水曜10時～12時	松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5	10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭										
◆デジタルカメラ活用入門	8	10/22	週1回水曜13時30分～15時30分	松元公民館	家庭	◆親子で読書！親子で体操！【託】	5	10/4	月2回土曜9時30分～11時30分	伊敷公民館	家庭										