

〈みんなでつくる住みよい地域 町内会に加入し、活動に参加しましょう〉

スパランド裸・楽・良イベント

①カルチャー後期講座  
内フラ教室、太極拳、  
琴、三味線、洋裁、日  
本舞踊、演歌カラオケ、  
テニスなど 期10月～  
来年3月 ◇申込期限…9月15日  
(必着)



②第9回テニスカップ  
内ミックスタブルス 対18歳以上  
の人(高校生不可) 期10月5日  
(日)8時30分～15時30分 所郡山  
総合運動場 定30組(超えたら抽  
選) 料1組4000円(傷害保険料含  
む。弁当代別途500円) ◇申込期  
限…9月26日(必着)

①②共 参加資格や申し込みなど  
詳しくはスパランド裸・楽・良  
245-7070(FAX245-7088)へ

マリンピア喜入イベント

①道の駅喜入 喜楽市「さつまい  
もスイーツフェア」

内喜入地域の農産物販売やキレ  
ンダーと遊ぼうコーナーなど

期9月21日(日)10時～15時 問マ  
リンピア喜入345-1117(FAX345-3412)

②第14回グラウンド・ゴルフ大会  
期10月11日(土)8時45分～ 定64  
チーム(1チーム5人。超えたら抽  
選) 料1チーム3500円(弁当代含  
む)

む) 申所定の申込書を直接か、は  
がき、ファクス、Eメールでチ  
ーム名、代表者の住所、氏名、電話  
番号、参加者の氏名、  
年齢、生年月日、性別  
を9月19日(必着)ま  
でに〒891-0203喜入  
町6094-1マリンピア喜入345-1117  
(FAX345-3412、E-mail:marinpiak@po3.  
synapse.ne.jp)へ



日本消化器病学会九州支部市  
民公開講座「消化器がん～早く  
見つけてやさしくなおそう」

内船川慶太氏(市立病院消化器科  
科長)、藤田浩氏(鹿児島医療セン  
ター消化器内科医長)、堀剛氏(市  
立病院消化器科部長待遇)、中村  
登氏(市立病院外科科長)による講  
演 対市内に住む人 期10月4日  
(土)13時30分～16時30分 所サン  
エールかごしま 定250人(当日先  
着順) 料無料 申不要 問市立  
病院総務課224-2101(FAX223-3190)

第31回市民健康まつり

内健康相談・展示・体験など  
※整理券が必要なコーナーあり  
期10月5日(日)10時～15時30分  
所鹿児島アリーナ 問市民健康ま  
つり実行委員会事務局(市医師会  
事務局内)226-3737(FAX225-6099)

健康づくり教室・講座

講座・教室	内容など	日時	場所	申し込み 問い合わせ
①前立腺がん講演会	久保博幸氏(じげん じく保クリニック院 長)による講話	9月12日(金) 13時30分～15 時	南部保健センター	
②肝臓がん 予防教室	宇都浩文氏(鹿児島 大学病院消化器内科 医師)による講話と 体験者による発表	9月16日(火) 14時～16時	西部保健センター	
③大腸がん 予防教室	仁王辰幸氏(南風病 院消化器内科部長) による講話と体験者 による発表	9月19日(金) 14時～16時	北部保健センター	
④脳活性化 チャレンジ 講座	田中大三氏(森口病 院医師)による認知 症の治療と予防に関 する講話	9月12日(金) ・26日(金) 14時～16時 (全2回)	吉田地区コミュ ニティセンター (12日)、吉田地 区保健センター (26日)	吉田保 健福祉 課
	植村健吾氏(伊敷病 院院長)、高司讓氏 (健康運動指導士)に よる認知症に関する 講話と実技	9月18日(木) ・25日(木) 14時～16時 (全2回)	市消費生 活センタ ー	中央保 健セン ター
⑤シニア世 代のこころの健康 教室	久保かおり氏(菜の 花こころの診療所院 長)によるうつ病予 防に関する講話	9月18日(木) 14時～15時30 分	南部保健センター	
⑥ひざ痛・ 腰痛予防 教室	丸山裕之氏(田平整 形外科クリニック院 長)、理学療法士によ る講話と実技	9月18日(木) 14時～16時	郡山地区 保健セン ター	郡山保 健福祉 課
⑦胃がん予 防教室	島岡俊治氏(南風病 院医師)による講話	9月26日(金) 14時～16時	東部保健センター	
⑧脳卒中予 防教室	川原功裕氏(かわは ら脳神経外科クリ ニック院長)による 講話	9月25日(木) 14時～16時	喜入地区保健セン ター	
⑨高血圧予 防教室	才原啓司氏(鹿児島 赤十字病院医師)に よる講話	10月1日(水) 14時～16時		

対①～⑨市内に住む人 定①～⑨なし 料①～⑨無料 申①～⑨不要

特定健診・集団検診を受けましょう

◇職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認してください  
◇医療機関でも受診できます  
※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での健診は、直  
接予約が必要です

■9月の特定健診 ※保険証が必要

日	曜	場所	受付時間
16	火	東部保健センター 小山田コミュニティセンター	9時～10時30分 8時30分～10時30分
17	水	谷山市民会館	9時～11時
21	日	ヘルスサポートセンター鹿児島	※要事前予約
24	水	吉田地区保健センター	8時30分～10時30分
26	金	中央保健センター	9時～10時30分
27	土	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
29	月	北部保健センター	9時～10時30分
30	火	すこやかランド石坂の里	8時30分～10時30分

問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

■9月の集団検診 ※事前予約が必要

日	曜	検診	場所
11	木	乳	南部保健センター(午後のみ)
12	金	胃・腹部	南部保健センター
16	火	胃・腹部	小山田コミュニティセンター
17	水	胃・腹部	谷山市民会館
		胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) ※女性のみ
18	木	胃・腹部	カトリック谷山教会
19	金	子宮・乳	谷山北公民館(午前のみ)
		乳	中央保健センター(午後のみ)
20	土	子宮・乳	県民総合保健センター
21	日	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
22	月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
24	水	胃・腹部	吉田地区保健センター
		胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) ※女性のみ
		子宮・乳	喜入地区保健センター(午前のみ)
27	土	胃・腹部	県民総合保健センター
		子宮・乳	中央保健センター
29	月	胃・腹部	市民体育館(県交通安全教育センター近く)
		胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
30	火	胃・腹部	すこやかランド石坂の里
		子宮・乳	鹿児島アリーナ

9月はがん征圧月間  
年1回はがん検診を  
受けましょう



◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分  
②子宮・乳 8時30分～9時か13時～13時30分

問がん検診専用ダイヤル214-5489(FAX保健予防課258-2392) ※ヘルスサ  
ポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診は、直接予約が  
必要です

子宮がん検診に関する不審な電話にご注意ください

◇最近、県や市町村の職員を装い、年齢や妊娠回数などに続き、検診  
と無関係なプライベートなことを尋ねるなど、子宮がん検診に関す  
る不審な電話がかかってくる事例が報告されています  
◇県や本市では、電話による問診を行うことはありません  
◇不審な電話が続くようであれば、警察にご相談ください  
【保健予防課 258-2341(FAX258-2392)】

成年後見無料相談会

内成年後見制度、財産管理や福祉に関すること  
期10月4日(土)10時～16時 ※予約不要 所よかセンター  
問県司法書士会 256-0335(FAX250-0463)、公益社団法人成年後見センター・  
リーガルサポート鹿児島支部251-5822(FAX250-0463)

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437

内=内容 対=対象 料=料金 共=共通事項 期=日時・期間・期日 定=定員・定数・人員 所=場所 申=申し込み  
問=問い合わせ FAX=FAX E-mail=E-mail URL=ホームページ