

10月13日(祝) 鹿児島市制125周年・新生鹿児島市10周年記念 市民生き生きスポ・レクフェスタ2014

- ①スポーツ講演会
- ◇演題 美しく歩いて健康に～ トーキング&ウォーキング
- ◇講師 デューク更家氏 (ウォーキングトレーナー)
- ◇日時 10月13日(祝) 9時50分～11時10分
- ◇場所 鹿児島アリーナ
- ◇参加料 無料 ※申し込み不要



デューク 更家氏

②生き生きカップ大会(10月13日開催)

競技名	場所	時間
ソフトバレーボール大会	鹿児島アリーナ	12時～
ラージボール卓球大会		11時30分～
フットサル大会(小・中学生の部)	鴨池ドーム	10時～
ベタング大会	鴨池補助グラウンド	9時30分～
初心者ソフトテニス大会	東開庭球場	10時～
男女混成バレーボール大会	吉田文化体育センター	9時30分～
ティーボール大会	郡山総合運動場	
初心者テニス大会	茶山ドームまつもと	10時～
ふうせんバレーボール大会	松元平野岡体育館	
グラウンドゴルフ大会	かごしま健康の森公園	9時～
ターゲットバードゴルフ大会		

③体験種目(10月13日開催)

種目名	場所	時間
マジック	鹿児島アリーナ	11時30分～
真向法		
気功		
3B体操		
凧あげ	かごしま健康の森公園	9時～

- ①②③共通事項
- ◇参加料 無料
- ◇申込期限 10月2日(必着)
- ◇申し込みなど詳しくは市民生き生きスポ・レクフェスタ実行委員会事務局(保健体育課内)227-1950へ

10月13日(祝) 体育の日は無料開放施設を利用しよう

- 有料公園施設(照明設備使用料は有料)
- ◇開放時間 広場は8時30分～21時、テニスコートは8時30分～19時(大峯公園は21時まで)
- ◇事前に申し込みが必要。対象となる公園など詳しくは公園緑化課216-1366へ
- かごしま健康の森公園
- ◇開放時間 屋内プール8時30分～20時、テニスコート・体育館8時30分～21時
- ◇事前に申し込みが必要。詳しくはかごしま健康の森公園238-5588へ
- 鹿児島ふれあいスポーツランド
- ◇開放時間 屋内プール8時30分～20時、トレーニング室・E Xスタジオ・クレー広場8時30分～21時、屋内運動場9時～21時
- ◇E Xスタジオ・クレー広場・屋内運動場は、事前に申し込みが必要。詳しくは鹿児島ふれあいスポーツランド275-7107へ
- 体育施設
- ◇無料の施設など詳しくは、保健体育課227-1950、スポーツ課285-2244(鹿児島アリーナのみ)か市ホームページへ

平成27年度オープン予定

郡山体育館(仮称)

スポーツの新たな拠点施設として、バレーボールや卓球など屋内スポーツを楽しめる場を提供し、地域の活性化を促進します。



郡山体育館(仮称)の完成予想図

- ◇建設地 東保町1464ほか(郡山総合運動場内)
- ◇アリーナ面積 1980㎡
- ◇建物階数 地上2階
- ◇観客席数 400席

【保健体育課 227-1950】

ご存じですか? スポーツQ & A

- Q. 好きな時間にトレーニングしたいとき、気軽に利用できる場所はありますか?
- A. 公共施設のトレーニング室が利用できます!

施設名	所在地	電話
鹿児島アリーナ	永吉一丁目30-1	285-2244
鴨池ドーム	鴨池二丁目29-3	250-0705
吉田文化体育センター	本城町46	294-4477
桜島総合体育館	桜島横山町1722-17	293-2967
勤労者交流センター(よかセンター)	中央町10(キャンセ8階)	285-0003

※利用対象者や使用料などが各施設で異なります。詳しくは各施設へお問い合わせください



鴨池ドーム

鹿児島アリーナ

友人の紹介で、鹿児島アリーナのトレーニング室を初めて利用しました。トレーニングマシンが充実し、また利用者なら自由に参加できるエクササイズのプログラムなどもあり、とても楽しく運動ができます。好きな時間にきてリフレッシュできるのが魅力的ですね。これからも利用し続けたいと思います!



山田 春香さん

- Q. 1人ではちょっと…地域の人々と交流しながらスポーツを楽しめる場はありませんか?
- A. 年齢や性別に関わらず、スポーツに親しめることを目標に、身近な学校の体育施設などで活動している「地域スポーツクラブ」があります。ぜひご参加ください!

- ◇地域スポーツクラブ 中郡校区、ソンタ(草牟田)、吉野台地、宮川・皇徳寺、めいざん、ひろき、郡山、谷山南、桜島、花野、喜入、吉田、松元(市内13地域)
- ◇活動種目 ソフトバレーボール、バドミントン、卓球、サッカー、グラウンドゴルフなど ※各クラブで種目は異なります
- ◇参加方法など詳しくは保健体育課227-1950へ

スポーツを楽しみながら健康で明るい地域づくり



塩田 和人さん

ソンスポーツクラブで卓球をしています。知人の紹介で始め、6年間続けています。現在卓球は、高校生～80歳の32人で活動しており、健康づくりだけでなく、幅広い世代の人たちと交流ができ、とても楽しいですよ。これからも生きがいの一つとして、続けていきたいと思っています!



2020年鹿児島国体を目指して!

スポーツで頑張る子どもたちを紹介します♪

★大明丘ソフトボールスポーツ少年団

小学1～6年生の総勢29人(男子23人、女子6人)で元気いっぱい活動中! “一球入魂”をモットーに、この夏、九州ブロック交流大会に出場。抜群のチームワークと最高の笑顔で、今後も活躍が期待されます。



小学3年生で入団し、現在ピッチャーをしています。週3日の練習は、厳しくつらいこともありますが、とっても楽しいです。2020年に予定されている鹿児島国体のとき、僕は高校生。その国体に出場できるように、そして将来の夢であるプロ野球選手を目指して、これからも練習を頑張ります!!



原ノ園 直くん(小学6年生)

★鹿児島国体シンクロ育成チーム

2020年の鹿児島国体を見据え、結成された県内初のシンクロナイズドスイミングの育成チーム。同競技の世界選手権銀メダリストの藤井智江さん指導のもと、小学4年生～中学2年生までの計7人で週6日の練習に励んでいます! この夏、中学生チーム5人が全国大会に初出場。今後の活躍が楽しみです!

小学5年生からシンクロをしています。もともと体が硬いほうなので、ひざやつま先を伸ばすのがとても難しいですが、上手にできるようになってコーチに褒められたときは、とてもうれしいです。鹿児島国体に向けて、これからも頑張って練習し、観客も楽しめる演技ができるようになりたいです。



▲リーダー 竹内 菜緒さん(中学2年生)

鹿児島市に拠点を置くプロスポーツチーム

本市は、鹿児島ユナイテッドFCとレノヴァ鹿児島の活動を支援しています。みんなで応援し、鹿児島を盛り上げていきましょう!

【スポーツ課 285-2244】



鹿児島ユナイテッドFC

九州リーグで競い合っていたヴォルカ鹿児島とFC KAGOSHIMAが2014年に統合してできたサッカーチーム。鹿児島をもっとひとつにをスローガンに掲げ、現在、鹿児島初のアマチュア最高峰のリーグJFLに所属、Jリーグ参入を目指しています。サッカー教室や地域との交流など、鹿児島を盛り上げるために幅広く活動中! 詳しくは鹿児島ユナイテッドFCホームページをご覧ください。



ふれあいサッカー教室

私たちが応援しています!!



ヴォルカ鹿児島時代から応援し続け20年! これからも応援で鹿児島を盛り上げたいです。目指せJリーグ!!



サポーター 福留 健二さん

鹿児島YMCAチアダンススクールWIZARDSの皆さん 総勢142人で活動中。チアダンスというスポーツで、試合やイベントを盛り上げています!

みんなで応援しよう! 今後のホームゲームをチェック♪

対戦チーム	日時	場所
ソニー仙台FC	9月21日(日)13時～	霧島市分運動公園陸上競技場
栃木ウーヴァFC	10月5日(日)13時～	薩摩川内市総合運動公園陸上競技場
アスルクラロ沼津	10月12日(日)13時～	県立サッカー・ラグビー場(鹿児島ふれあいスポーツランド内)

レノヴァ鹿児島



鹿児島レッドシャークスを母体に、2008年、県内初のプロスポーツチームとして誕生したバスケットボールチーム。毎年10月～3月に開催されるNBDL(ナショナル・バスケットボール・リーグ2部)に参戦。“RENOVATION(維新、改革)”がコンセプトで、チーム名には「バスケットボールを通じて変革をもたらしたい」、「バスケットボール界に維新を!」という思いが込められている。

子どもたちを対象にしたバスケットボール教室や地域との交流など幅広く活動中! 詳しくはレノヴァ鹿児島ホームページをご覧ください。詳しくは、(株)スポーツフロンティア鹿児島203-0889にお問い合わせください。

夢はバスケットボール選手!!



勝つのが上手になり

選手が優しく教えてくれるので練習が楽しい!

バスケットボール教室に参加する子どもたち



バスケットボール教室

第1回レノヴァ鹿児島のバスケットボール教室 in かごしま健康の森公園

- ◇講師 レノヴァ鹿児島の選手
- ◇対象 ①小学4～6年生、②中学・高校生
- ◇日時 9月21日(日)10時～12時
- ◇定員 ①②各20人(超えたら抽選)
- ◇参加料 無料
- ◇申し込み 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、9月13日(必着)までに千891-1205犬迫町825かごしま健康の森公園238-4650へ

スポーツを楽しもう!

観て、応援して、参加して!



スポーツは、将来を担う青少年の健全な育成や人と人とのつながりによる地域社会の再生など、大きな役割を持っています。そこで今回は、鹿児島市に拠点を置くプロスポーツチームやスポーツを頑張る子どもたちなど、スポーツの魅力をつぶし紹介し、観て、応援して、参加して、皆さんもスポーツを楽しんでみませんか。