

〈みんなでつくる住みよい地域 町内会に加入し、活動に参加しましょう〉

第7回市障害者作品展

◇内手芸品などの展示や農作物の販売  
期10月26日(日)10時～15時  
所市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 問市身体障害者福祉協会253-9771(FAX253-1426)

視覚障害者一日レクリエーション

◇行き先…北薩方面 対市内に住む身体障害者手帳を持つ視覚障害者  
期11月30日(日) 料無料(昼食は実費負担) 申電話で10月20日～30日に市視覚障害者協会事務局248-7946へ

ふれあい講座

◇内プールあそび、バスケットボールなど 対市内に住む療育手帳の交付を受けている人とその家族  
◇申込みなど詳しくは知的障害者福祉センター(ふれあい館)264-8711(FAX264-8884)へ

マリニピア喜入イベント

①体力測定  
内筋力、心肺機能などの測定と健康増進や体力向上のアドバイス



対16歳以上の人 期10月15日(水)15時～16時 定20人程度 料無料 申不要

②道の駅喜入 大感謝祭・スペシャル喜楽市

内農林水産品販売、抽選会など  
期10月19日(日)10時～15時

③いきいきウオーキング  
◇コース 喜入地域を周回

期11月2日(日)9時～12時30分(受け付けは8時30分～) 定100人(超えたら抽選) 料無料 申所定の申込書かはがき、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を10月24日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリニピア喜入へ

①～③共 問マリニピア喜入345-1117(FAX345-3412、E-mail:marinpiak@po3.synapse.ne.jp)

スパランド裸・楽・良イベントなど

①グラウンド・ゴルフペアマッチ  
期11月5日(水)9時～13時(雨天時は11月11日(火))



所郡山総合運動場 定126組(2人1組)

超えたら抽選) 料1組2000円(昼食代込み) 申所定の申込書かはがき、ファクス、Eメールで代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・生年月日・性別を10月14日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088、E-mail:info@spa-rarara.com)へ

②水着浴室(スパゾーン)臨時休業  
期10月20日(月)・22日(水) ※10月21日(火)は通常の休館日

問スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088)

第26回東部健康づくり交流会

内作品・活動内容展示、体脂肪・体力測定など 期11月7日(金)10

時～15時30分 所中央公民館

問東部保健センター

吉田福祉センター認知症予防講習会

内認知症の人と家族の会鹿児島県支部による講話 対市内に住む人  
期11月13日(木)14時～15時30分

所吉田福祉センター 定50人(超えたら抽選) 料無料 申電話かファクスで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を10月24日(必着)までに吉田福祉センター294-1825(FAX294-4701)へ

特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう

◇職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認してください  
◇長寿健診を受診する人は「いきいき受診券」を持参してください  
◇医療機関でも受診できます

10月の特定(長寿)健診 ※保険証が必要

日	曜	場所	受付時間
14	火	西部保健センター	9時～10時30分
15	水	春山小学校	8時30分～10時30分
16	木	松元地区保健センター	8時30分～10時30分
17	金	清和小学校	9時～11時
19	日	松元地区保健センター	8時30分～10時30分
20	月	中山小学校	8時30分～10時30分
21	火	東部保健センター	9時～10時30分
22	水	皇徳寺小学校	8時30分～10時30分
23	木	桜丘東小学校	9時～11時
24	金	中央保健センター	9時～10時30分
25	土	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
28	火	北部保健センター	9時～10時30分
29	水	東谷山小学校	8時30分～10時30分

問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

10月の集団検診 ※事前予約が必要

日	曜	検診	場所
15	水	胃・腹部	春山小学校
		胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
		子宮・乳	(午前のみ)※女性のみ
16	木	胃・腹部	松元地区保健センター
		子宮・乳	鴨池公民館(午前のみ)
17	金	胃・腹部	錦江台小学校
18	土	胃・腹部	県民総合保健センター
		子宮・乳	中央保健センター
19	日	胃・腹部	松元地区保健センター
20	月	胃・腹部	中山小学校
		胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
21	火	乳	西部保健センター(午後のみ)
		胃・腹部	皇徳寺小学校
22	水	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
		子宮・乳	(午前のみ)※女性のみ
		乳	松元地区保健センター(午前のみ)
23	木	胃・腹部	清和小学校
24	金	胃・腹部	清和小学校
25	土	胃・腹部	県民総合保健センター
27	月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
28	火	胃・腹部	桜丘東小学校
		子宮・乳	南部保健センター
29	水	胃・腹部	東谷山小学校
		胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
		子宮・乳	(午前のみ)※女性のみ
30	木	胃・腹部	桜丘東小学校
31	金	胃・腹部	中央保健センター

10月はピンクリボン月間  
乳がんの早期発見、早期治療のために乳がん検診を受けましょう



◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分  
②子宮・乳 8時30分～9時か13時～13時30分

問がん検診専用ダイヤル214-5489(FAX保健予防課258-2392) ※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診は、直接予約が必要です

健康づくり教室・講座

講座・教室	内容など	日時	場所	申し込み 問い合わせ
①脳卒中予防教室	厚地伸彦氏(中央病院副院長)の講話 友杉哲三氏(市立病院脳卒中センター長)、瀬戸山淳子氏(健康運動指導士)の講話と実技、管理栄養士による講話と減塩試食	10月21日(火)14時～15時30分 10月23日(木)・30日(木)の14時～16時	桜島地区保健センター 市消費生活センター	桜島保健福祉課 中央保健センター
②脳活性チャレンジ講座	黒野明日嗣氏(認知症疾患医療センター谷山病院副センター長)、鈴木幸氏(健康運動指導士)の認知症に関する講話と実技	10月23日(木)・30日(木)の14時～16時	南部保健センター	
③食育教室	森好子氏(食品保健指導士)の食事とサプリメントの関係に関する講話	10月23日(木)10時30分～12時	市消費生活センター	保健予防課
④正しく安全なウオーキング大会	運動普及推進員と健康づくりのために、安全で効果的なウオーキングを楽しむ	11月6日(木)10時～12時(受け付けは9時30分～) ※雨天中止	吉野公園	北部保健センター
⑤就労に関する茶話会	前野明子氏(臨床心理士)と語り合う茶話会	10月12日(日)10時～12時		
⑥手作り講座	ぐるぐるまくだけ!ちよっと先取り秋冬マスコット作り	10月25日(土)10時～12時	精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)	214-3352(FAX206-8571)
⑦はーと講座	精神障害のある人のためのパソコン教室(エクセル初心者向け)	11月8日～29日の毎週土曜日10時～12時(全4回)		

対①～④・⑥市内に住む人、⑤⑦市内に住む精神障害がある人 ※⑦はワード入力ができる人

定①②④なし、③70人、⑤7人、⑥10人、⑦5人(③⑤～⑦とも超えたら抽選) 料①～③無料、④50円(スポーツ傷害保険料)、⑤100円(お茶代)、⑥350円(材料費)、⑦600円程度(テキスト代)

申①②④不要、③電話で10月21日までに保健予防課258-2341へ、⑤～⑦申し込みなど詳しくは精神保健福祉交流センターへ

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表(保健総務課・生活衛生課・保健予防課) 中央保健センター ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437