

講座・イベント

第21回正しく安全なウォーキング大会

①慈眼寺ふるさとウォーキング
期11月13日(木) ◇集合場所…谷山第二中央公園 問南部保健センター

②城山すそ野ウォーキング
期11月20日(木) ◇集合場所…中央公民館前 問東部保健センター

③潮風ニュータウンウォーキング
期11月27日(木) ◇集合場所…鴨池児童公園 問中央保健センター

①～③共 対市内に住む人

◇時間…10時～12時(集合は9時30分～9時50分)

※雨天中止 料50円(スポーツ傷害保険料) 申不要



市民のための歯科健康講座

内8020表彰式、吉野賢一氏(九州歯科大学准教授)の講演

期11月15日(土)13時30分～16時
所山形屋2号館6階文化ホール
料無料 問市歯科医師会事務局
222-0574(FAX222-0511)

第7回北部ふれあい健康まつり



内活動展示、脳活性体験、体脂肪・体力測定、料理展示・試食、ちびっこ体操、舞台発表など

期11月10日(月)10時～15時30分
所北部保健センター 料無料
申不要 問北部保健センター

第28回谷山健康まつり

内健康づくり団体の活動紹介・作品展示、新田みずづ氏(笑い

ヨガティーチャー)による講演、胸部レントゲン検診など
※胸部レントゲン検診にはいきいき受診券が必要 期11月17日(月)10時～15時30分 所南部保健センター 料無料 申不要

西部かがやき健康祭

内作品展示、活動紹介、健康づくり体験発表、体力測定、手作り体験など。胸部レントゲン検診も実施(受け付けは13時30分～15時。いきいき受診券が必要) 期11月18日(火)10時～15時30分 所西部保健センター 料無料 申不要 問西部保健センター

第25回中央ふれあい健康展

内活動紹介、測定・体験コーナー、瀬戸山淳子氏(健康運動指導士)の特別講演など。胸部レントゲン検診も実施(受け付けは10時15分～15時。いきいき受診券が必要) 期11月21日(金)10時～15時30分 所中央保健センター 料無料 申不要 問中央保健センター

家族介護講習会

内市内に住み、家庭で要支援以上の高齢者を介護している人かボランティアのために介護知識や技術を習得したい人 期来年1月23日(金)10時～16時 所市役所本館講堂 定30人(超えたら抽選) 料無料 ※介護を受けている高齢者は無料で介護サービス(デイサービスなど)が利用できます 申はがきに介護者と介護を受けている人の住所、氏名、電話番号、続柄、要介護度、介護サービスを希望するときはサービスの種類と利用施設名を書いて、11月28日(必着)までに〒892-8677 山下町11-1長寿支援課216-1267(FAX224-1539)へ

健康づくり教室・講座

講座・教室	内容など	日時	場所	申し込み 問い合わせ
①糖尿病予防講演会	中崎満浩氏(南風病院医師)、加藤実穂氏(日本糖尿病療養指導士)、高岡綾子氏(鹿児島大学非常勤講師)の講話	11月11日(火)13時～15時30分	サンエールかごしま	各保健センター、各保健福祉課、市医師会 226-3737
②脳活性チャレンジ講座	桶谷真氏(内村川上内科医師)の講話 高司佳代氏(健康運動指導士)の講話と実技	11月18日(火)14時～16時 11月26日(水)14時～16時	北部保健センター	
③ひざ痛・腰痛予防教室	亀澤克彦氏(かめざわ整形外科院長)、山田辰弥氏(同院理学療法士)の講話・実技	11月27日(木)14時～16時	南部保健センター	
④脳卒中予防教室	橋口良也氏(厚地脳神経外科病院医師)の講話	11月21日(金)14時～15時30分	郡山地区保健センター	郡山保健福祉課
	湯之上俊二氏(よしの脳神経外科・消化器外科医師)の講話	11月27日(木)14時30分～16時	吉田地区保健センター	吉田保健福祉課
	松岡秀樹氏(鹿児島医療センター医師)の講話	12月2日(火)14時～15時30分	松元支所	松元保健福祉課
⑤精神保健福祉講座	岡田洋一氏(鹿児島国際大学准教授)による依存症に関する講話	11月22日(土)14時～16時	精神保健福祉交流センター	(はーと・ぱーく)214-3352 (FAX206-8571)
⑥精神科医を囲む茶話会	津留哲也氏(加治木記念病院医師)を囲み自由に語り合う茶話会	12月4日(木)19時～21時		

対①～⑤市内に住む人 ⑥市内に住み精神障害のある人の家族
定①～④なし ⑤30人(先着順) ⑥7人(超えたら抽選)
料①～⑤無料 ⑥100円(お茶代)
申①～④不要 ⑤⑥直接か電話で⑤は11月13日～20日までに、⑥は11月27日までに精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)へ

精神保健福祉ボランティア養成講座

内精神障害者へのボランティアの役割を学ぶ体験学習や施設見学など
対市内に住み精神保健福祉に関心のある人
期11月21日・27日、12月4日・11日・18日の13時30分～16時(全5回)
所精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)など
定30人(超えたら抽選) 料無料
申郵送かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、受講の動機を11月14日(必着)までに〒890-8543鴨池二丁目25-1-11保健予防課258-2351(FAX258-2392)へ

ひとり暮らし高齢者・障害者等安心通報システム

自宅内での急病や事故、火災などの緊急時に押しボタンやセンサーの通報により警備員が駆けつけ、必要に応じて救急車の出動要請を行う通報システムを設置します。

高齢者向け

対①65歳以上のひとり暮らしや高齢者のみの世帯で、世帯全員が病弱なため、日常生活を営むうえで常時注意を要する世帯 ②重度の要介護者と同居している65歳以上の高齢者のみの世帯 ③80歳以上のひとり暮らし高齢者世帯

障害者向け

対65歳未満のひとり暮らしの重度身体障害者世帯か重度身体障害者のみの世帯など

対共 料市民税所得割課税世帯は月額1000円(その他は無料)
※ただし、機器を稼働するための定期的な通信料金が電話料金に計算されます

問高齢者は長寿支援課216-1267(FAX224-1539)、障害者は障害福祉課216-1273(FAX216-1274)か各支所の福祉課・保健福祉課へ



各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 ☎269-8472-8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表(保健総務課・生活衛生課・保健予防課) 中央保健センター ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437