

だまされもん！ 消費者トラブル情報BOX

ATMへの誘導に注意！還付金詐欺？

■事例

市役所職員を名乗る人物からの電話で、「医療費の還付金がある」と県外の電話番号を教えられた。その電話番号に連絡したところ、ATM(現金自動預払機)に行くように言われ、口座番号も聞かれた。



■どうしたらいいの？

- 公的機関が、還付金の払い戻しにATMを操作させることはありませんので、詐欺を疑いましょう
- 各種税金や保険料などについて、市役所からの還付金が発生したときは各担当課から、必ず文書で通知します。電話での連絡はしませんので、ご注意ください
- 不審に思ったら、最寄りの警察署や市消費生活センターへ相談を！

【市消費生活センター 252-1919(相談専用)】



明和バスケットボール
スポーツ少年団

元気あふれるさつまっ子

スポーツ・文化活動に頑張る小学生をご紹介！



あきら ともゆき
明 知孝さん
(チーム代表者)

明和バスケットボールスポーツ少年団は、小学2年から6年生までの20人で、週3回活動しています。今年は、「失敗の経験から学習する」を合言葉に、男女一緒にメニューを練習しています。チームを卒業した中学生が参加することもあります。

練習では、長くバスケットを続けられるように、フットワークや重心の置き方などの足元づくりに、特に力を入れています。他校との交流試合などもあるので、活動を通して友だちをいっぱいつくってほしいと思います。



かごしまお正月の味

さつま雑煮

■材料(4人分)

鶏肉(もも肉).....	200g	春菊.....	50g
里芋.....	4個	だし汁.....	5カップ
干しエビ.....	4尾	※和風だし(昆布と削り節)	
干しシイタケ.....	4枚	に干しエビのもどし汁を	
もち.....	4個	加えたもの	
豆もやし.....	80g	塩…小さじ1	
紅かまぼこ.....	80g	▲薄口しょうゆ…小さじ1	
白かまぼこ.....	80g	酒…大さじ1	

みんなで学ぶ鹿兒島の食



食育レシピ

～郷土料理編～

【健康総務課 216-1492(FAX216-1242)】

■作り方

- ①干しエビは水に一昼夜つけてもどす。干しシイタケは水につけてもどし、軸を落として飾り切りしておく
 - ②鶏肉は一口大に切り、塩・酒(分量外)少々をふる。里芋は六方むき(上下を切り落とし、側面の皮を六角形になるように)し、軟らかくゆでる
 - ③豆もやしと春菊は、それぞれさっとゆで、食べやすく切る。かまぼこは1cm幅に切る
 - ④だし汁を▲で調味する
 - ⑤鍋に④を少量入れて、鶏肉、干しエビ、干しシイタケを煮る
 - ⑥④に焼いたもちとかまぼこを入れて温める。器に具をきれいに盛り、熱い汁をそそぐ
- (1人分の栄養成分：エネルギー269kcal、食塩相当量2.9g)



里芋(六方むき)

ひとくち ×モ

鹿兒島の雑煮は、ぜいたくに「エビだし」が使われています。干しエビからだしを取り、シイタケや豆もやし、青菜、里芋を入れ、風味豊かに仕上げます。

広告

おしゃれは元気の源 動く散髪屋さん

ご自身で理容室や美容室に行くことが出来ない方のために、私達「動く散髪屋さん」は理美容のサービスを出張提供致します。訪問理美容のプロならではの納得して頂けるヘアスタイルをお約束します。

12月 在宅出張カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- …中央地区(桜島を含む)
- …北地区(吉野・吉田方面)
- …南地区(谷山・中山・喜入方面)
- …西地区(伊敷・郡山・松元方面)

■在宅サービス

ご自宅に直接伺って、お身体の不自由な方や高齢者の方へ、理美容のサービス(有料)を提供させて頂きます。

※介護保険外サービスです。



0120-234-578

お電話受付時間
午前9:00～午後6:00

鹿兒島市田上2丁目28-16
動く散髪屋さん 検索



こどもの歯医者さん

当院では、こどもたちとお母さんが笑顔で通える歯医者さんを目指します

完全
予約制



院長：長谷川 大子



こども歯科外観



待合室



診療室内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9:00～12:30)	○	○	○	×	○	○	×
午後(14:00～18:30)	○	○	○	○	○	○	×

*土曜日：午後6:00まで *休日：日・祝日 *駐車場あり

十お気軽にお問い合わせください
☎099-812-6030
〒890-0082 鹿兒島市紫原4丁目30番15号
はせがわこども歯科 検索 <http://kodomo-dc.jp/>

広告