

だまされもん！ 消費者トラブル情報BOX

十分確認を！インターネット通販

■事例

インターネット通販で有名ブランドの靴が格安だったので注文した。入金後の商品発送とのことで、指定された口座に振り込んだが、商品が届かない。連絡もとれない。



■利用にあたっての注意ポイント

- 販売業者の情報(所在地や連絡先、他の利用者の評価など)をしっかりと確認
 - 模倣品でないか十分に注意(極端に値引きされていないかなど)
 - 前金払いは要注意
 - キャンセル・返品条件、利用規約を確認
 - 不自然な日本語で書かれているときは慎重に
 - 不審に思ったなら市消費生活センターへ相談を！
- 【市消費生活センター 252-1919(相談専用)】



伊敷台空手道スポーツ少年団

元気あふれるさつまっ子

スポーツ・文化活動に頑張る小学生をご紹介します！



上田 悠稀君
(伊敷台小6年生)

伊敷台空手道スポーツ少年団は、小学2年生から中学1年生まで10人で、週2回活動しています。

僕は、お兄ちゃんが空手をしているのを見て、「自分もやりたい」と思い、小学1年生から少年団に入っています。最初は、立礼・座礼の作法や空手の形を覚えるのが大変だったけれど、今ではすっかりできます。

少年団では、「自分から先にあいさつをする」、「大きな声で返事をする」、「履物をそろえる」などの礼儀も教わります。掃除などの地域の活動にも参加しています。これからも空手を続けて、もっと強くなりたいです。



薩摩の武士料理

豚骨

■材料(4人分)

豚骨(8切れ).....	500g	コンニャク(黒).....	150g
油.....	大さじ2	ショウガ.....	1かけ
焼酎.....	1/2カップ	黒砂糖.....	28g
桜島大根.....	200g	(粉末のときは大さじ3)	
(普通の大根でも可)		みそ.....	90g
ニンジン.....	120g	インゲン.....	20g

みんなで学ぶ鹿児島県の食



食育レシピ

～郷土料理編～

【健康総務課 216-1492(FAX216-1242)】

■作り方

- ①桜島大根は豚骨と同じ(5cm角)くらいの大きさに切る。ニンジン、コンニャクも大ぶりに切る。コンニャクは塩(分量外)でもみ、沸騰した湯であく抜きをする
- ②ショウガの皮を厚めにむく(皮はとっておく)。皮をむいたショウガは針しょうが(薄切りにしたショウガを並べ重ね、針のように細かく切る)にする
- ③厚手の鍋(圧力鍋を使うと時間を短縮できる)に油を熱し豚骨を炒め、焦げ目がついたら焼酎を回しかけ、アルコールを蒸発させる
- ④③がひたひたになるまで水を入れ、②のショウガの皮を加え、あくを取りながら1時間くらい煮る
- ⑤④に桜島大根を入れ、ひたひたになるくらいまで水を足して、大根に竹串が通るくらいまで煮る。ニンジン、コンニャクを入れ、黒砂糖とみそのそれぞれ半量を入れ30分くらい煮る
- ⑥残りの黒砂糖とみそを加え、さらに弱火でじっくりと煮込んで味を調える。器に盛り付け、ゆがいたインゲンを添え、針しょうがを盛る
(1人分の栄養成分：エネルギー584kcal、食塩相当量2.5g)

ひとくち
×モ

豚骨は、豚の骨つき料理のことで、300年もの長い歴史を持つ郷土料理です。薩摩武士が戦場や狩場で作り始めたといわれ、由来にふさわしく豪快な料理です。



健康的な食生活についての栄養教育は、管理栄養士の大切な役割。でも何も知らない人に理解してもらうのはすごく難しいと実習を通して実感しました。では、どうすれば伝わるのか。私なりに工夫を凝らして挑戦中です。

栄養学部 栄養学科 3年次生 明尾 真紀

夢へのチャレンジが、未来を創る

神戸学院大学

法学部 経済学部 経営学部 人文学部 現代社会学部 グローバル・コミュニケーション学部 総合リハビリテーション学部 栄養学部 薬学部 大学院

グローバル・コミュニケーション学部 2015年4月開設

グローバル・コミュニケーション学科

英語コース	中国語コース	日本語コース(外国人留学生対象)
定員 90名	定員 30名	定員 30名

■神戸学院大学入学事務局 TEL: 078-974-1972(直通)
●有瀬キャンパス ●ポートアイランドキャンパス ●長田キャンパス(法科大学院)
神戸市西区伊川谷町有瀬518 TEL: 078(974)1551(代) <http://www.kobegakuin.ac.jp/>

鹿児島
試験会場
設置

1/30金・31土

大学の最新NEWSをご紹介します
神戸学院大学 検索

一般入試 出願受付開始!

インターネット
出願(割引)開始!!

広告

A日程・AC日程

出願期間	2015年 1/6火~15木	消印有効 1/16金 9:00~17:00
試験日	2015年 1/30金・31土	

B日程・BC日程

出願期間	2015年 1/6火~22木	消印有効 1/23金 9:00~17:00
試験日	2015年 2/7土・8日	

AC日程、BC日程は、グローバル・コミュニケーション学部を除く