

福祉有償運送の申請受け付け



◇自家用車を使って、障害のある人などを有償で病院などに送迎する事業を行うには、市が設置する福祉有償運送運営協議会で協議後、運輸支局へ申請し、登録を受ける必要があります **対**社会福祉法人、NPOなどの法人 ◇受付期間…1月9日(金)～16日(金) ◇使用できる車両…福祉車両、セダンなどの一般車両 **問**障害福祉課216-1273(**FAX**216-1274)

はたちの献血キャンペーン

◇1月と2月は輸血用血液が非常に不足します。新成人の皆さんのご理解とご協力をお願いします ◇献血場所…**献血プラザ**かもいけクロス(鴨池新町)257-3141、**献血ルーム・天文館**(東千石町)222-6511 **問**生活衛生課258-2329(**FAX**258-2392)

インフルエンザの感染を予防しましょう

◇予防方法…こまめな手洗い、流行時は人混みを避ける、規則正しい生活やバランスのとれた食生活をおくる、マスクの着用などで咳エチケットを守る **問**保健予防課258-2358(**FAX**258-2392)

訪問歯科指導

内歯の健診や口の中の手入れのアドバイス **対**在宅で寝たきりの人 **問**中央保健センター、東部保健センター

講座・イベント

在宅医療・介護の市民向け講演会

◇講師…二ノ坂保喜氏(にのさかクリニック院長) ◇演題…いのちを受けとめる町づくり～

在宅ホスピスのススメ **期**1月25日(日)14時～17時 **所**市立病院学術講堂 **定**350人(超えたら抽選) **料**無料 **申**はがきかファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を1月21日(消印有効)までに〒892-8677 山下町11-1長寿支援課216-1186 (**FAX**224-1539、**E**chouju-chi@city.kagoshima.lg.jp)へ

らくらく体操講習会

◇「市民歌」と「おはら節」の曲に合わせた「らくらく体操」を覚えて、健康づくりに生かしませんか ◇講師…徳田修司氏(鹿屋体育大学特任教授) **対**市内に住む人 **期**2月3日(火)13時30分～15時30分 **所**中央公民館 **定**なし **料**無料 **申**不要 ※動きやすい服装でお越しください **問**中央保健センター



身体障害者パソコン講座

内肢体不自由者・内部障害者向け (①インターネットコース、②エクセル応用コース)、肢体不自由者・内部障害者・聴覚障害者向け (③エクセル応用コース、④ワード応用コース) **対**市内に住む18歳以上の身体障害者手帳を持つパソコンに興味のある人 ◇開講日は全て2月上旬 **所**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) **定**各6人(超えたら抽選) **料**無料 ◇申込期限…1月20日 **問**市心身障害者総合福祉センター-252-7900(**FAX**253-5332)



郷土料理を作ってみませんか!～郷土料理教室～

内さつまあげ、さつま汁、切り干し大根のポン酢和え、かるかんの調理実習 **対**市内に住む人 **期**2月5日(木)10時～13時30分 **所**北部保健センター **定**20人(先着順) **料**500円程度(材料費) ◇準備するもの かっぱう着、三角巾、筆記用具 **申**1月13日から電話で北部保健センターへ **問**北部保健センター



健康づくり教室・講座

講座・教室	内容など	日時	場所	申し込み 問い合わせ
①ひざ痛・腰痛予防教室	川村秀哉氏(増田整形外科病院院長)、南園智治氏(同病院理学療法士)の講話	1月15日(木)14時～16時	市消費生活センター	中央保健センター
②肺がん予防教室	桶谷薫氏(県民総合保健センター副所長)の講話	1月22日(木)14時～15時30分	南部保健センター	
③脳卒中予防教室	橋口良也氏(厚地脳神経外科神経内科部長)の講話	1月16日(金)14時～16時	北部保健センター	
	中村美奈子氏(健康運動指導士)の講話と実技、管理栄養士による講話	1月29日(木)14時～16時		
④脳活性チャレンジ講座	濱園茂樹氏(パールランド病院・認知症疾患医療センター医師)の認知症に関する講話	1月19日(月)・26日(月)13時30分～15時30分(全2回)	松元支所	松元保健福祉課
	原田信哉氏(花野クリニック院長)の認知症に関する講話	2月4日(水)13時～15時	西部保健センター	
	鈴木幸氏(健康運動指導士)の認知症予防に関する実技	2月6日(金)14時～16時		
⑤こころの健康教室	平川真理子氏(メンタルケア鹿児島代表理事)による講話	1月14日(水)14時～15時30分	東部保健センター	
⑥メンタルヘルス講演会	土岐篤史氏(鹿児島大学大学院臨床心理学研究科教授)による子どもの発達障害に関する講話	1月18日(日)14時～16時	精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)	

①～⑥ **共** **対**市内に住む人 **定**①～⑤なし ⑥60人(超えたら抽選) **料**無料 **申**①～⑤不要、⑥直接か電話で1月14日までに精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)214-3352(**FAX**206-8571)へ

**申請期限は2月5日(必着)です!
臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金**

◇対象者 平成26年度住民税非課税者、児童手当受給者など
◇支給額 対象者1人につき1万円
◇支給対象と思われる人には申請書などを送付しています。まだ申請していない人は早めに申請してください ※申請書は再発行できます
◇期限までに申請がないときは、受給を辞退したものとみなされますのでご注意ください
◇受付窓口 本庁、各支所(8時30分～17時15分、土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
問鹿児島市給付金コールセンター803-9555(**FAX**803-9566)

2月5日までに忘れずに申請じゃ!



カクニンジャ

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表(保健総務課・生活衛生課・保健予防課) 中央保健センター ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437