

**ゆうあい館交流フェスタ**

心身障害者との交流で親睦を深めるイベント。演芸、バザー、お楽しみ抽選会など 対どなたでも 期3月8日(日)10時~15時 料入場無料 問心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 252-7900(FAX253-5332)

**道の駅喜入 喜楽市**

喜入地域の農産物や特産品などの販売やキレンダーと遊ぼうコーナーなど 期3月15日(日)10時~15時 問マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412)

**かごしま温泉健康プラザ 親子ヨガ教室**

専任の講師によるアドバイス、運動実践など 対首がすり歩き始める頃までの赤ちゃんとその保護者 期毎月第2・第4土曜日11時~12時 定各10組(先着順) 料無料(施設使用料が必要) 申3月13日から直接か電話で氏名、年齢、電話番号をかごしま温泉健康プラザ252-8551(FAX252-8556)へ

**スパランド裸・楽・良のイベント**

①いきいきウォーキング ◇コース…スパランド裸・楽・良~郡山地域周回コース 対完歩可能な人 期4月5日(日)9時15分~12時30分(8時45分から受け付け開始) 定200人(超

えたら抽選) 料400円(別途昼食代500円が必要) 申直接かはがき、ファクス、Eメールで住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、昼食の要・不要を3月27日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088、info@spararara.com)へ



**②らららカルチャー前期講座**

フラダンス、太極拳、琴、洋裁、三味線、日本舞踊、演歌カラオケなど ◇期間…4月~9月 ◇申込期限…3月17日(必着) ◇受講料や申し込みなど詳しくはスパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088)へ

**スパランド裸・楽・良 休館日変更**

毎月第3火曜日は休館日ですが、3月17日(火)は開館し、23日(月)、24日(火)に施設整備のため休館します。

問スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088)

**さくらじま白浜温泉センター 臨時休館のお知らせ**

◇3月20日(金)~26日(木)まで施設整備のため臨時休館します 問さくらじま白浜温泉センター 293-4126(FAX293-4126)

**特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう**

◇職場の健康保険に加入の人は、勤務先に確認してください  
◇今年度の受診は3月31日までです  
◇医療機関でも受診できます

■3月の特定(長寿)健診 ※保険証が必要

日	曜	場 所	受付時間
10	火	西部保健センター	9時~10時30分
15	日	県民総合保健センター	8時30分~10時30分
17	火	東部保健センター	9時~10時30分
24	火	北部保健センター	9時~10時30分
27	金	中央保健センター	9時~10時30分

問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

■3月の集団検診 ※事前予約が必要

日	曜	検 診	場 所
13	金	胃・腹部	南部保健センター
14	土	子宮・乳	中央保健センター
15	日	胃・腹部	県民総合保健センター
16	月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
17	火	乳	南部保健センター(午後のみ)
18	水	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 (午前のみ)※女性のみ
19	木	乳	坂之上福祉館(午前のみ)
20	金	胃・腹部	中央保健センター
22	日	子宮・乳	県民総合保健センター
23	月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
25	水	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 (午前のみ)※女性のみ
27	金	子宮・乳	南部保健センター
30	月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分~9時30分  
②子宮・乳 8時30分~9時か13時~13時30分

申がん検診専用ダイヤル214-5489(FAX保健予防課258-2392)

※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診は、直接予約が必要です



**一緒に学びましょう! 手話講習会**

①入門編(全23回)

市内に住む18歳以上の人で、聴覚障害者との交流やボランティア活動を行うために手話を習得しようとする人(難聴者、聴覚障害者を除く)

場 所	日 時	定 員	開講日
城西公民館	毎週月曜日19時~21時	各25人	4月13日
谷山市民会館			
勤労青少年ホーム	毎週水曜日13時30分~15時30分	25人	4月15日
喜入公民館	毎週水曜日19時30分~21時30分	20人	4月22日

往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、希望会場、受講理由を書いて、3月16日(必着)までに〒892-8677山下町11-1障害福祉課へ



②基礎編(全27回)

市内に住む18歳以上の人で、市町村が実施した手話講習会入門編の修了者(難聴者、聴覚障害者を除く)

場 所	日 時	定 員	開講日
城西公民館	毎週月曜日19時~21時	各25人	4月13日
谷山市民会館			
勤労青少年ホーム	毎週水曜日10時~12時	25人	4月15日

電話で3月16日までにサンサンコールかごしま099-808-3333へ

①②共 ◇定員を超えたら受講理由などを参考に選考 問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX障害福祉課216-1274)

**健康づくり教室・講座**

講座・教室	内容など	日 時	場 所	申し込み 問い合わせ
①脳活性チャレンジ講座	黒野明日嗣氏(認知症疾患医療センター谷山病院副センター長)の認知症に関する講話	3月12日(木)14時~16時	南部保健センター	
	鈴木幸氏(健康運動指導士)の認知症予防に関する講話と実技、認知症サポーター養成講座	3月19日(木)14時~16時		
②こころの健康教室	佐藤祐美氏(中央保健センター所長)の高齢期のうつと予防に関する講話	3月17日(火)14時~15時30分	北部保健センター	
③ひざ痛・腰痛予防教室	梅津龍哉氏(梅津整形外科医院院長)の講話	3月18日(水)14時~16時	吉田地区保健センター	
④こころの健康づくり講演会	松下健司氏(Tsukasa Health Care Hospital 院長)の自殺予防対策に関する講話	3月26日(木)14時~15時30分	精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)	保健予防課
⑤精神保健福祉講座	富永秀文氏(県精神保健福祉センター所長)の精神障害のある人が地域で上手に生活するための講話	3月16日(月)14時~16時	精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)	

市内に住む人

定①~③なし、④60人(先着順)、⑤30人程度 料無料

申①~③不要、④3月13日から電話で保健予防課258-2351へ、⑤詳しくは精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)214-3352(FAX206-8571)へ

**各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先**

- 谷山福祉部福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表(保健総務課・生活衛生課・保健予防課) 中央保健センター ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437