

いきいき
健やかに

健康 福祉

内=内容 対=対象
期=日時・期間・期日 所=場所
定=定員・定数・人員 料=料金
申=申し込み 問=問い合わせ
FAX=FAX 電=Eメール
共=共通事項

■イベント・講座

マリンピア喜入のイベント

①道の駅喜入 喜楽市
内喜入地域の農産物や特産品などの販売やキレンダーと遊ぼうコーナーなど 期2月15日(日)10時~15時



②認知症サポーター養成講座
内認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」の養成 対16歳以上の人 期3月7日(土)11時~12時30分 定30人(超えたら抽選) 料無料

③いきいきウォーキング
◇コース…マリンピア喜入~グリーンファーム周回コース(約14キロメートル) 対完歩が可能な人 期3月21日(祝)9時~12時30分 ※受け付けは8時30分~ 定100人(超えたら抽選) 料無料



①~③共 申①は不要、②③はマリンピア喜入にある所定の申込用紙かがき、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を②は2月27日、③は3月15日(いずれも必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412、電marinpiak@po3.napase.ne.jp)へ

スパランド裸・楽・良 カラオケ祭り

対どなたでも 期2月27日(金)

9時30分~13時 定30人(超えたら抽選) 料2000円(昼食代・入浴利用券込み) 申直接かがき、ファクス、Eメールで住所、氏名、性別、電話番号、曲名、歌手名、自己PRを2月15日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088、電info@spa-rarara.com)へ

スパランド裸・楽・良 休館日変更のお知らせ



◇毎月第3火曜日は休館日ですが、2月17日(火)は開館し、16日(月)に施設整備のため休館します

問スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088)

かごしま温泉健康プラザの イベント

①温泉活用講話
内温泉利用指導者による目的別の入浴法に関する講話と実践 対市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人 期3月4日(水)14時~15時30分 定20人程度(先着順)

②親子ヨガ教室
内専任の講師によるアドバイス、運動実践など 赤ちゃんとのスキンシップを通して愛情と信頼関係を深めるプログラム 対首がすわり歩き始める頃までの赤ちゃんとその保護者 期毎月第2・第4土曜日11時~12時 定各10組(先着順) ◇準備するもの…バスタオル、運動しやすい服装



①②共 料無料(施設使用料が必要) 申2月13日から直接か電話で氏名、年齢、電話番号をかごしま温泉健康プラザ252-8551(FAX252-8556)へ

慢性腎臓病(CKD)啓発イベント
内CKD関連クイズ、健康相談コーナーなど 期3月8日(日)12時~16時 所天文館本通り 料無料 申不要 問CKD予防ネットワークプロジェクト会議事務局(国民健康保険課内)216-1228(FAX216-1200)へ

慢性腎臓病(CKD)啓発イベント

①②共 料無料(施設使用料が必要) 申2月13日から直接か電話で氏名、年齢、電話番号をかごしま温泉健康プラザ252-8551(FAX252-8556)へ

特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう

- ◇職場の健康保険に加入の人は、勤務先に確認してください
- ◇3月以降の日程はいきいき受診券に同封の日程表をご確認ください
- ◇医療機関でも受診できます



■2月の特定(長寿)健診 ※保険証が必要

日	曜	場 所	受付時間
10	火	西部保健センター	9時~10時30分
15	日	中央保健センター	8時30分~10時30分
16	月	中山小学校	8時30分~10時30分
17	火	東部保健センター	9時~10時30分
19	木	松元地区保健センター	8時30分~10時30分
21	土	県民総合保健センター	8時30分~10時30分
23	月	谷山市民会館	9時~11時
24	火	北部保健センター	9時~10時30分
27	金	中央保健センター	9時~10時30分
28	土	中央保健センター	8時30分~10時30分

問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

■2月の集団検診 ※事前予約が必要

日	曜	検 診	場 所
16	月	胃・腹部	中山小学校
		胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
17	火	胃・腹部	広木小学校
18	水	胃・腹部	宮川小学校
		胃・腹部 子宮・乳 ※女性のみ	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ)
19	木	胃・腹部	松元地区保健センター
		乳	吉田地区保健センター(午前のみ)
20	金	胃・腹部	錦江台小学校
		子宮・乳	北部保健センター(午前のみ)
21	土	胃・腹部	県民総合保健センター
		子宮・乳	中央保健センター
23	月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
		胃・腹部	桜丘西小学校
24	火	子宮・乳	南部保健センター
		胃・腹部	西紫原小学校
25	水	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ)
		子宮・乳 ※女性のみ	名山小学校(午前のみ)
		子宮・乳	清和小学校
26	木	胃・腹部	郡山地区保健センター(午前のみ)
		子宮・乳	郡山地区保健センター(午前のみ)
28	土	胃・腹部	中央保健センター
		子宮・乳	県民総合保健センター

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分~9時30分
②子宮・乳 8時30分~9時か13時~13時30分

申がん検診専用ダイヤル214-5489(FAX保健予防課258-2392)へ
※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診は、直接予約が必要です

■半日がん検診(各種がん検診、歯周疾患検診など)

対今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く)
料男性6000円、女性8000円
※前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診は受診できません
申事前に直接、県民総合保健センター220-2332(FAX220-2883)へ

がん治療の先進的な取り組み~粒子線によるがん治療

■粒子線によるがん治療とは

◇放射線治療の1つで、粒子線を用いて、がん病巣のみを破壊する治療方法。通院での治療や速やかな社会復帰が見込まれます
◇粒子線治療を受ける患者本人やその家族などが治療費を金融機関から借り受けたときに、その利子の一部の助成を受けられる制度もあります

問県地域医療整備課286-2693(FAX286-5552)、メディポリスがん粒子線治療研究センター0993-23-5188(FAX0993-24-3450)