

**第1回初心者ナイターソフトテニス教室**

◇講師…唐仁原功英氏(市ソフトテニス連盟強化部) **対**市内に住む18歳以上の人(学生を除く) **期**5月5日~28日の毎週火・木曜日19時~21時(全8回) **所**東開庭球場 **定**30人(超えたら抽選) **料**無料(傷害保険料300円が必要) **申**往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、



電話番号を書いて、4月25日(必着)までに〒891-0115東開町2-1東開庭球場268-5572 (FAX268-5572)へ

**ヨットとふれあう体験帆走**

**内**スナイプ級ヨットによる帆走(1回20分~30分) **対**市内に住む小学生以上の人 ※小・中学生のみの参加は保護者の承諾書が必要 **期**5月2日(土)・3日(祝)の10時~12時か13時~16時 **所**平川ヨットハーバー **定**各40

人(超えたら抽選) **料**無料 **申**往復はがきかEメールで参加者全員の住所、氏名、年齢、学年、電話番号、希望日時を4月23日(必着)までに〒892-0816山下町6-1保健体育課227-1950 (FAX227-1923、hotai-shimin@city.kagoshima.lg.jp)へ

**初心者ヨット教室**

**内**スナイプ級ヨットの理論説明・実技・簡易レース **対**市内に住む高校生以上の人 **期**5月

10日~6月7日の毎週日曜日10時~16時(全5回) **所**平川ヨットハーバー **定**40人(超えたら抽選) **料**無料(スポーツ保険料300円が必要) **申**往復はがきかEメールで参加者全員の住所、氏名、年齢、学年、電話番号を4月17日(必着)までに〒892-0816山下町6-1保健体育課227-1950 (FAX227-1923、hotai-shimin@city.kagoshima.lg.jp)へ



**錦江湾魅力再発見クルーズ(春期)**

錦江湾の湾奥を巡る2時間15分のクルーズで普段見られない景色を楽しみませんか。今回の使用船舶は新船「サクラフェアリー」です。

**期**4月11日(土)・25日(土)、5月9日(土)・16日(土)の12時30分~14時45分

**定**各250人(先着順)

**料**大人1000円、小児500円 ※大人1人につき未就学児1人無料。

団体・高齢者・身体障害者など各種割引あり

**申**電話かファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を4月7日から〒891-1419桜島横山町61-4船舶局営業課293-4785 (FAX293-2972、spei-eigy@city.kagoshima.lg.jp)



**春の木市**

◇春の木市は5月6日(振休)まで開催しています

催し物	日時
植木組合による講習会	4月18日(土)10時30分~12時
子ども感謝デー ※小学生以下	金魚・小鳥の無料抽選会…4月18日(土) サクラノボの苗木の無料抽選会…5月5日(祝)
花と緑の相談所	4月19日(日)・26日(日)の10時~15時
お客様感謝抽選会	4月19日(日)~29日(祝)
園芸講習会	4月29日(祝)11時~12時
柴さとみのガーデニングコーナー◎ ※小学生以下の親子	5月2日(土)11時~12時



◇◎の参加料や申し込みなど詳しくは木市管理事務所へ

**問**サンサンコールかごしま099-808-3333(期間中は木市管理事務所090-6291-5316)へ

**消費生活教室生募集! ~くらしのヒントがいっぱい~**

**対**市内に住む人

**期**5月12日~7月21日の毎週火曜日10時~11時30分

**所**市消費生活センター **定**100人(超えたら抽選)

**料**無料

**申**はがきかファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、託児(2歳以上)希望のときは子どもの氏名(ひらがな)、年齢を4月17日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目25-1-31市消費生活センター258-3611 (FAX258-3712、syouhi@city.kagoshima.lg.jp)へ

月日	テーマ(全11回)
5/12	12 開講式、消費生活の基礎知識
5/19	19 薬と健康食品(サプリメント)との上手なつきあい方
5/26	26 月間記念講演会
6/2	2 わが家の災害対策
6/9	9 家庭における省エネ・節電の進め方
6/16	16 知っておきたい保険、年金、家計の基礎知識
6/23	23 まず、捨てることから始めよう! 収納の工夫術
6/30	30 色の力を生かして暮らしを豊かにする方法
7/7	7 健康な毎日を過ごすための食生活
7/14	14 相続の基礎知識
7/21	21 賢い消費者になるために

**市民体育館 前期スポーツ教室**

教室名	日時	回数	定員
ゴルフ	5月14日~7月16日の毎週木曜日13時30分~15時30分	10	30
硬式テニス	5月8日~6月9日の毎週火・金曜日10時~12時		
バドミントン	5月11日~6月11日の毎週月・木曜日19時~21時		
やさしいエアロと骨盤体操	5月8日~7月24日の毎週金曜日13時~15時 ※6月19日、7月10日を除く		

**対**市内に住む18歳以上の人(学生を除く) ◇定員を超えたら抽選

**料**スポーツ保険料300円(ゴルフ教室はボール代も必要)

**申**往復はがき(1人1種目1通)に教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、4月21日(必着)までに〒891-0150坂之上1丁目21-1市民体育館261-5115 (FAX261-4093)へ

**生涯学習プラザ協働講座**

講座名	日時	料金	定員	問い合わせ先
①一日で覚えるタブレット基礎講座	4月14日(火)13時~17時	1000円	15人程度	鹿児島ASC (佐藤)837-3514 ※タブレットの当日貸し出しあり
②肩・膝・腰痛に骨盤を整えて予防と改善	4月18日(土)10時~11時30分	1500円	20人程度	健康サポート笑福(谷口)090-4487-5479 (FAX265-1344)
③起業家カフェ	4月19日(日)10時~11時30分	1500円	20人程度	かごしまスキルのたね(牟田)090-7293-7062
④対話の場	4月19日(日)13時30分~16時30分	1500円	30人程度	ひびき響(牟田)090-7293-7062
⑤英語で観光まち案内(あいさつ編)	4月24日(金)10時~11時40分	2000円	20人程度	NPO法人global(大谷)090-1369-0619
⑥脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術「自分サイズの自分を描く」	5月9日(土)10時~12時	1000円	20人程度	アート・コミュニケーションズ(立石)090-5731-8873 (FAX282-5004)

**対**①はおおむね40歳以上の人、②⑥は20歳以上の人、③④⑤はどなたでも **所**サンエールかごしま

**申**①③④⑤は電話で前日まで、②⑥は電話、ファクスで氏名、住所、電話番号を②は開催日の前日まで、⑥は4月30日までに各問い合わせ先へ



**鹿児島アリーナ 前期さわやかスポーツ教室**

教室名	日時	回数	定員
①午後かんたんヨガ	5月6日~6月10日の毎週水曜日14時~16時 ※5月27日を除く	5	70
②リラックスヨガ	6月8日~7月6日の毎週月曜日10時~12時	5	70
③からだ改善トレーニング	5月7日~6月15日の毎週月・木曜日14時~16時 ※5月18日・28日を除く	10	40
④中高年エアロビクス・ピラティス	5月12日~6月16日の毎週火曜日10時~12時 ※5月19日を除く	5	25
⑤弓道	5月6日~6月8日の毎週月・水曜日18時30分~20時30分	10	25
⑥夜間ヨガ	5月12日~6月9日の毎週火曜日19時~20時40分	5	70
⑦親子体操	5月16日(土)・30日(土)、6月5日(金)・12日(金)・19日(金)・27日(土)、7月3日(金)・11日(土)・25日(土)、8月8日(土)の10時~12時	10	40
⑧骨盤体操&シェイプアップ	5月7日~6月4日の毎週木曜日19時~20時40分	5	25

**対**市内に住む人 ※学生を除く。④は40歳以上、⑦は6歳まで(未就学児)の親子

◇定員を超えたら抽選

**料**無料(スポーツ保険料300円が必要)

**申**往復はがき(1人1種目1通)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月14日、②は5月13日(いずれも必着)までに〒892-0816山下町6-1保健体育課「スポーツ教室」係227-1950 (FAX227-1923)へ

**スポーツ少年団登録事務説明会**

**期**4月22日(水)18時30分~20時30分 **所**鹿児島アリーナ **問**保健体育課227-1950 (FAX227-1923)