

いきいき
健やかに

健康・福祉

内=内容 対=対象
 期=日時・期間・期日 所=場所
 定=定員・定数・人員 料=料金
 申=申し込み 問=問い合わせ
 FAX=FAX E=Eメール
 共=共通事項

申請・お知らせ

国民生活基礎調査

◇6月4日現在の世帯構成や保健、福祉などの状況を把握するために一部の地域を対象に国民生活基礎調査を行います ◇調査結果を統計以外の目的に用いることはありません ◇準備調査のため事前に調査員が伺います 問生活衛生課258-2329 (FAX258-2392)

国保税の特別徴収

◇世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯で世帯主が年額18万円以上の年金を受給しているとき、世帯主の年金から国保税を特別徴収(年金からの支払い)します 問国民健康保険課216-1229(FAX216-1200)

国保税の軽減

◇倒産・解雇などにより平成21年3月31日以降に離職し、離職日に65歳未満の人で雇用保険の特定受給資格者か特定理由離職者の人は、保険税の軽減措置が受けられます 問国民健康保険

課216-1229(FAX216-1200)

高齢者いきいきポイント推進事業登録説明会

内高齢者の健康診査の受診や介護保険施設などでのボランティア活動に対し、交付金に転換できるポイントを付与する制度に参加するための登録説明会

対市内に住む65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人 期①5月21日(木)14時~15時、②5月22日(金)14時~15時 所①谷山支所、②かごしま市民福祉プラザ 料無料 申不要 ◇介護保険証を持参 問市社会福祉協議会ボランティアセンター-221-6072(FAX221-6075)

人間ドック・脳ドックの利用補助希望者の募集

対受診日現在、後期高齢者医療被保険者で、昨年度の後期高齢者医療保険料を完納している人(昨年度受診者と昨年度国民健康保険での受診者を除く) ※現在74歳の人で6月30日までに75歳になる人は申し込み可

定人間ドックは93人、脳ドックは75人(いずれも超えたら抽選) ◇補助額…検査費用の半額(消費税は本人負担、上限2万円) ◇人間



ドックと脳ドックとの同時申し込みは不可 ◇実施機関は各問い合わせて先に確認を 申保険証と印鑑を持って、5月15日までに長寿支援課216-1268(FAX224-1539)か各支所の福祉課・保健福祉課へ

後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇今年8月分の特別徴収(年金からの支払い)を中止し、口座振替を希望する人は、5月15日までに長寿支援課か各支所の福祉課・保健福祉課に納付方法変更申出書の提出を ◇必要なもの

…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは、本人の印鑑も必要) ◇引き続き年金からの支払いを希望する人や、申出書を提出済みの人は手続き不要 問長寿支援課216-1268(FAX224-1539)、各支所の福祉課・保健福祉課

重度障害者向けサービス

①寝具乾燥サービス

対寝たきりの重度身体障害者で世帯の生計中心者の前年の所得税が非課税、伝染性疾患でない人



②理髪・美容サービス

対視覚障害1級か65歳未満の身体障害者手帳の肢体不自由1級で外出が困難な人

③訪問入浴サービス

対寝たきりの状態で身体障害者手帳1級・2級を持つ人か知能指数35以下(療育手帳A₁、A₂、A)の知的障害者の人

①~③共 料無料(年3回まで) ※③は1カ月につき6回まで

問障害福祉課216-1273(FAX216-1274) ※65歳以上は長寿支援課216-1267(FAX224-1539)へ

要約筆記者養成講習会

対市内に住む18歳以上の人で、聴覚障害者へのコミュニケーション支援としての要約筆記を学ぶ熱意のある人 期6月3日~11月11日の毎週水曜日13時~17時(全23回) 所鴨池公民館

定20人(超えたら抽選) 料無料(テキスト代は実費負担) 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、受講理由を書いて、5月19日(必着)までに〒892-8677山下町11-1障害福祉課216-1272(FAX216-1274)へ

休日のエイズ検査

期6月7日(日)13時~16時

所保健所 料無料 申不要

◇匿名での検査可 問保健予防課258-2358(FAX258-2392)

風しんの抗体検査(無料)

対①妊娠を希望する女性 ②①の同居者 ③抗体価が十分でない妊婦の同居者 ※①~③のうち、過去に風しん抗体検査を受けたことがある人や予防接種歴がある人、既応歴がある人(検査などで確定診断を受けた人)を除く 所委託医療機関 問保健予防課258-2358(FAX258-2392)

6月4日~10日は歯と口の健康週間

内歯科相談など 期6月6日(土)14時~16時30分、7日(日)10時30分~15時 所ドルフィンポート1階ドルフィンホール 料無料 申不要 問市歯科医師会事務局222-0574(FAX222-0511)

5月1日~6月30日は不正大麻・けし撲滅運動期間

◇大麻の不正栽培は、大麻取締法で禁止されています ◇大麻の種子の所持や提供は処罰対象となります 問生活衛生課258-2329(FAX258-2392)

かごしま温泉健康プラザ 臨時休館のお知らせ
 期5月11日(月)
 問かごしま温泉健康プラザ 252-8551(FAX252-8556)

イベント・講座

味めぐり料理教室

内食生活改善推進員による郷土料理教室(①鶏飯・がね、②かいのこ汁・ふくれがし、③豚骨・じゃんぼ餅) ※全3回 対市内に住む人 期①7月2日(木)、②8月6日(木)、③9月3日(木)の10時~13時30分 所西部保健センター 定15人(先着順) 料1回600円程度 申電話で6月1日から西部保健センターへ

今日もいきいき! 輝きライフ



健康づくりや生きがいづくりに取り組んでいる皆さんをご紹介します。

前之浜ひまわりお達者クラブ

社会福祉協議会のメンバーが中心となって結成し、10年目を迎えました。毎月2回、23人の会員と14人のスタッフが川上集落センターに集まり、らくらく体操などの運動のほか、地元のボランティアのハーモニカ演奏に合わせて歌をうたったり、民話を聞いたり、さまざまな活動をしています。

また、地域の保育園児と七夕飾りを作ったり、小学生と一緒に給食を食べるなどの交流も盛んです。

これからも、協力してくれるスタッフとともに、元気に活動を続けていきます。

