

いきいき 健やかに

健康・福祉

内=内容 **対**=対象
期=日時・期間・期日 **所**=場所
定=定員・定数・人員 **料**=料金
申=申し込み **問**=問い合わせ
FAX=FAX **E**=Eメール
共=共通事項

■イベント・講座

マリンピア喜入のイベント

- ①道の駅喜入 喜楽市
内喜入地域の農産物や特産品・加工品の販売 **期**5月17日(日) 10時～15時
- ②スイミング特別レッスン
内泳力に合った指導 **対**毎週参加できる小学生 **期**6月の毎週火曜日の低学年コースは17時～、高学年コースは18時～(全5回) **定**各コース20人(超えたら抽選) **料**入館料150円
- ③ニュースポーツ交流大会
対60歳以上の人 **期**6月6日

(土)9時～15時(8時30分受け付け開始) ※雨天時は室内で実施予定 **定**24組(2人1組、超えたら抽選) **料**無料

④コンディショニングアクア
内水中ウォーキングや水中フィットネスなど **対**16歳以上で運動ができる人 **期**6月9日(火)14時～15時30分 **定**15人(超えたら抽選) **料**入館料300円
 ①～④**共** **申**①は不要、②～④はマリンピア喜入にある所定の申込書か、はがき、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を②は5月22日、③は5月25日、④は5月29日までに〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412、E-mail:marinpiak@po3.synapse.ne.jp)へ

第14回スパランド裸・楽・良杯少年サッカー大会

対小学生(U-12) **期**6月27日(土)8時30分～16時(7時45分受け付け開始) ※雨天決行 **所**郡山総合運動場
定20チーム(超えたら抽選)
料1チーム6000円(弁当代込)
申直接かファクス、郵送でスパランド裸・楽・良にある申込書に必要事項を5月31日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088)へ



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

◇民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、高齢者などの見守りや援助を必要とする住民の相談・援助活動を行っています
 ◇各地域の民生委員は、地域福祉課216-1244(FAX223-3413)か下記の各地区民生委員児童委員協議会会長にお問い合わせください

地区名	氏名	電話番号	地区名	氏名	電話番号
吉田	内村 恵	294-4141	武	池田 美津子	253-8427
川上	上水流 勝美	244-6481	田上	奥 尚行	256-4826
吉野	稲森 勝敏	243-6252	広木	東 孝一	264-0222
吉野東	田淵 勝次	244-1039	西陵	川崎 正文	281-2530
玉江	梶原 祐一郎	228-7402	松元	松元 孝雄	278-3037
伊敷	稲葉 達雄	220-2925	荒田	山内 ヨシエ	252-5531
西伊敷	宇都 義雄	220-9048	八幡	山口 俊郎	254-3093
河頭	黒木 廣伸	238-5315	中郡	満園 洋子	251-5236
郡山	出雲 信明	298-7119	鴨池	桑代 幸子	257-4155
清水	藤井 厚子	247-6495	紫原	松元 義弘	252-4346
大竜	赤尾 香代子	247-4725	西紫原	折田 弘子	253-5981
坂元伊敷台	小濱 政雄	220-5450	宇宿	斉野 繁	255-8059
坂元台	徳田 隆士	247-0509	南	三井 政之	252-4653
名山	松崎 勉	223-2433	谷山中央	竹ノ内 正明	269-3491
桜島	橋口 修身	293-3213	東谷山	政所 一宇	269-4204
東桜島	濱田 幸子	293-4529	清和	長崎 瑠美子	268-3486
城南	中島 和美	224-5440	桜ヶ丘	平田 裕子	265-1725
松原	木場迫 昭文	223-6047	谷山北部	木元 忠	264-6833
山下	高橋 正博	224-2045	皇徳寺台	川畑 孝子	265-0377
中洲	水迫 春枝	252-5445	星ヶ峯	中園 隆	265-1413
西田	黒岩 和子	256-9190	西谷山	鶴田 清士	267-3738
原良	上野 重子	251-6581	和田	田之上 修己	269-4411
明和	井手 敏行	282-7111	谷山西部	高塚 三朗	261-4773
草牟田	吉松 フジ子	239-1820	谷山南部	鬼丸 憲夫	261-5093
武岡	米山 昭規	281-8511	喜入	鈴 澄雄	343-1523

特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう

◇職場の健康保険に加入の人は、勤務先に確認してください
 ◇6月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご確認ください
 ◇医療機関でも受診できます
■5月の特定(長寿)健診 ※保険証が必要

日	曜	場 所	受付時間
10	日	中央保健センター	8時30分～10時30分
11	月	瀬々串校区公民館	
12	火	西部保健センター	9時～10時30分
14	木	犬迫小学校	9時～11時
15	金	緑丘中学校	
17	日	喜入地区保健センター	8時30分～10時30分
18	月	喜入地区保健センター	
19	火	東部保健センター	9時～10時30分
20	水	日当平市宮住宅集会室	9時～11時
21	木	千年公民館	
22	金	中央保健センター	9時～10時30分
25	月	坂元福祉館	9時～11時
26	火	北部保健センター	9時～10時30分
28	木	吉野東中学校	8時30分～10時30分
29	金	川上小学校	9時～11時

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施
問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)
■5月の集団検診 ※事前予約が必要

日	曜	健 診	場 所
10	日	胃・腹部 子宮・乳	中央保健センター 県民総合保健センター
11	月	胃・腹部	瀬々串校区公民館
12	火	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島 前之浜校区公民館
13	水	胃・腹部 子宮・乳	長田中学校 ヘルスサポートセンター鹿児島 ● ※女性のみ
14	木	胃・腹部	坂元中学校
15	金	胃・腹部	坂元中学校
17	日	胃・腹部	喜入地区保健センター
18	月	胃・腹部	喜入地区保健センター ヘルスサポートセンター鹿児島
20	水	胃・腹部 子宮・乳	犬迫小学校 ヘルスサポートセンター鹿児島 ● ※女性のみ
21	木	子宮・乳	県民総合保健センター ※午後のみ
22	金	胃・腹部 子宮・乳	緑丘中学校 河頭中学校●
25	月	胃	一倉校区公民館
26	火	乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 南部保健センター●
27	水	胃・腹部 子宮・乳	日当平市宮住宅集会室 ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ
28	木	胃・腹部	吉野東中学校
29	金	胃・腹部 子宮・乳	中央保健センター 名山小学校●

いきいき受診券の医療機関名簿の連絡先が変更になりました
■変更後の連絡先
 ◇さがら女性クリニック 224-0489
 ◇相良病院附属プレストセンター 224-0489
 ◇さがらパース通りクリニック 224-1816
 ◇鹿児島市立病院 230-7000
問保健予防課258-2341(FAX258-2392)



◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分
 ②子宮・乳 8時30分～9時か13時～13時30分 (●は午前のみ)

料胃がん検診1000円、腹部超音波検診800円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1600円・(50歳以上)1100円
申がん検診専用ダイヤル214-5489(FAX保健予防課258-2392)
 ※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診は、直接予約が必要です

■半日がん検診 ※予約が必要
対今年度40歳と50歳になる人(職場などで受診できる人を除く)
料男性6000円、女性8000円
問県民総合保健センター220-2332(FAX220-2883)

慢性腎臓病(CKD)予防ネットワーク

成人の8人に1人が慢性腎臓病(CKD=Chronic Kidney Disease)の疑いがあると言われており、重くなると人工透析や腎臓移植が必要になります。本市では、適切な医療によりCKDの重症化を予防するため、CKD登録医と腎臓診療医が連携した「CKD予防ネットワーク」を運用しています。

まずは、自分の腎臓の状態を知ることが第一ですので、健診を受けましょう。

問保健総務課258-2326(FAX258-2392)

