

■イベント・講座

■マリンピア喜入のイベント

①道の駅喜入 喜楽市
 喜入地域の農産物や特産品・加工品の販売 期 6月21日(日) 10時～15時

②温泉活用相談会

温泉を活用した健康づくりや入浴方法のアドバイス
 期 6月13日(土)14時～16時



①②共 問マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412)

運動普及推進員養成講座

市内に住むおおむね70歳までの運動のできる健康な人で、健康づくりのための運動を推進するボランティア活動のできる人
 期 8月18日～9月15日の毎週火曜日と9月24日(木)の13時15分～16時(全6回) 所 保健所、鴨池公民館 定 40人程度 料 保険料50円を2回 申 電話かはがきで講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号を7月3日(必着)までに〒890-8543鴨池二丁目25-1-11中央保健センターへ

家族介護講習会

市内に住み、家庭で要支援以上の高齢者を介護している人がボランティアのために介護知識や技術を習得したい人
 期 7月22日(水)10時～16時 所 かがしま市民福祉プラザ 定 30人(超えたら抽選) 料 無料 ◇当日は、介護を受けている高齢者は無料で介護サービス(訪問介護・通所介護など)が利用できます 申 はがきに介護者と介護を受けている人の住所、氏名、電話番号、続柄、要介護度、介護サービスを希望するときは介護

サービスの種類と利用施設名を書いて、6月26日(必着)までに〒892-8677山下町11-1長寿支援課216-1267(FAX224-1539)へ

認知症サポーター養成講座

認知症の人への対応などビデオ上映を交えた講話 市内に住むか通勤する人 期 6月20日(土)10時～11時30分 所 精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 料 無料 申 電話かファクスで認知症の人と家族の会鹿児島県支部251-3928(FAX同じ)へ ※電話は火・水・金曜日の10時～16時。当日受け付けも可

認知症等見守りメイト養成講座

認知症の人の見守りボランティアを行うための講義や施設実習など 市内でボランティア活動ができる人

コース	1日目 (10時～16時30分)	2日目 (9時30分～12時30分)
平日	6月24日(水)	7月1日(水)
土曜	6月27日(土)	7月4日(土)

※1日目と2日目の間に半日の施設実習があります 所 市役所 料 無料 申 電話かファクスで6月22日までに長寿支援課216-1186(FAX224-1539)へ

はーと講座(パソコン)

初心者向け基礎講座(ワード) 市内に住む精神障害のある人
 期 7月4日～25日の毎週土曜日10時～12時(全4回) 所 精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 定 5人(超えたら抽選) 料 500円程度(テキスト代) 申 往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、6月22日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 214-3352(FAX206-8571)へ

健康づくり教室・講座

教室・講座	内容など	日時	場所	問い合わせ先
①脳活性チャレンジ講座	横山俊一氏(南風病院脳神経外科部長)による講話 高岡綾子氏(健康運動指導士)による講話と実技	6月18日(木)14時～15時30分 6月23日(火)14時～16時	市教育総合センター	東部保健センター
②ひざ痛・腰痛予防教室	松元光生氏(松元整形外科院長)の講話と大渡昭彦氏(理学療法士)による実技	6月19日(金)13時～15時	北部保健センター	
③メンタルヘルズ講演会	井料学氏(井料メンタルクリニック院長)による講話	6月25日(木)15時～16時30分	精神保健福祉交流センター	保健予防課
④食育教室	原口泉氏(志学館大学教授)による講話「薩摩の“黒”を学ぶ」	6月27日(土)10時～11時30分	かがしま市民福祉プラザ	
⑤認知症への理解を深める健康教室	ボランティア団体 心と手をつなご会による認知症劇と高司佳代氏(健康運動指導士)による講話と実技	6月29日(月)13時30分～15時30分	松元支所	松元保健福祉課
⑥脳卒中予防教室	大石充氏(鹿児島大学大学院教授)による講話 吉留早木子氏(運動指導員)などによる講話と実技	6月29日(月)14時～16時 7月9日(木)14時～16時	南部保健センター	
⑦こころの健康教室	児玉さら氏(臨床心理士)による講話	6月30日(火)14時～16時	西部保健センター	

市内に住む人 定 ①②⑤～⑦なし、③60人程度、④70人程度 料 無料 申 ①②⑤～⑦不要、③電話で保健予防課258-2351(FAX258-2392)へ、④電話で6月25日までに保健予防課258-2341(FAX258-2392)へ

介護職員初任者研修

市内に住むひとり親家庭の父母か寡婦で、就労に必要で、すべての課程を受講できる人

期 7月～11月のおおむね毎週土・日曜日の9時～17時(一部平日もあり。合計130時間)

所未定 ※後日通知 定 40人(超えたら抽選) 料 無料(テキスト

代5000円は実費負担) ◇未就学児(6カ月以上)の託児あり

申 はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、受講理由、託児希望者は子どもの年齢と人数を書いて、6月23日(必着)までに〒892-8677山下町11-1こども福祉課216-1260(FAX216-1284)へ

手話通訳者養成講座

講座名	対象	期日	場所
通訳者Ⅰ(旧基本課程)	市内に住む手話講習会基礎講座か中級修了者で、手話のボランティア活動経験がある人(難聴者、聴覚障害者を除く)	7月3日～来年3月18日の毎週金曜日(全36回) ※8月14日と来年1月1日は除く	市心身障害者総合福祉センター
通訳者Ⅱ(旧応用課程)	市内に住む基本課程修了者	7月3日～来年3月4日の毎週金曜日(全33回) ※8月14日と11月6日、来年1月1日は除く	鴨池公民館
実践課程	市内に住む応用課程修了者	7月3日～10月9日の毎週金曜日(全14回) ※8月14日は除く	県社会福祉センター

◇時間は18時45分～20時45分 定 各25人(超えたら抽選) 料 無料(テキスト代は自己負担) 申 電話で6月15日までに障害福祉課216-1272(FAX216-1274)へ

第1期身体障害者パソコン講座

コース名	期日	時間
肢体不自由者・内部障害者・聴覚障害者 ワード基礎コース	6月21日～8月9日の毎週日曜日(全6回) ※7月5日・12日は除く	13時～15時 10時～12時
視覚障害者 パソコン基礎(PCトーカー)コース		
肢体不自由者・内部障害者 インターネットコース	6月22日～8月17日の毎週月曜日(全6回) ※7月6日・13日・20日は除く	14時30分～16時30分 18時～20時
肢体不自由者・内部障害者 エクセル基礎コース		

文章や表計算の作成、パソコン操作の基礎の学習 市内に住み、18歳以上の身体障害者手帳を持つパソコンに興味がある人や初心者の人

所 市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 定 各6人(超えたら抽選) 料 無料

申 電話かファクスで6月15日までに市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)へ



障害者スポーツ体験講座

講座名	開催期日	募集期間
スポーツ吹き矢	7月23日(木)	6月4日(木)～23日(火)
ボッチャ	8月8日(土)	6月18日(木)～7月7日(火)
フライングディスク	9月12日(土)	7月23日(木)～8月11日(火)
	9月26日(土)	8月6日(木)～25日(火)

ルール説明の基礎や、実践を通じた体験 市内に住み、18歳以上の身体障害者手帳を持つスポーツに興味がある初心者の人

所 市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 定 各20人程度 料 無料

申 電話かファクスで募集期間中に市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)へ



各支所の福祉課・保健福祉課、保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表(保健総務課・生活衛生課・保健予防課) 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター 山下町10-5 ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437