

らららフェスタ2015
内パランド裸・楽・良オープン15周年の感謝の意を込めたイベント(ステージショーや豪華景品が当たる大抽選会など)
期7月18日(土)17時30分～21時
※雨天時は7月19日(日) 間スパランド裸・楽・良245-7070
(FAX245-7088)

精神障害のある人の家族のための教室

内前野明子氏(鹿児島公共職業安定所職員)による講話 ◇演題…自分らしい働き方に出会うには 対市内に住む精神障害のある人の家族など 期7月30日(木)14時～15時30分 所精神保健福祉交流センター 定50人(先着順) 料無料 申電話かファクスで7月13日から保健予防課258-2351(FAX258-2392)へ

知的障害者福祉センタースポーツ&レクリエーション交流大会

対小学生以上
の知的障害者(児)とその家族・介助者、



知的障害者福祉センターふれあい講座(夏休み期)

講座名	日 時
お兄ちゃんとフットサル	7月22日(水)・28日(火)、8月4日(火)の10時30分～11時30分
たいこでドン!	7月22日(水)、8月4日(火)・11日(火)の13時30分～14時30分
ふれあいミュージック	7月29日(水)13時30分～14時30分、8月28日(金)10時30分～11時30分
工作ひろば	7月31日(金)、8月7日(金)の13時30分～14時30分
みんなでかけっこ～よいドン!	8月19日(水)・26日(水)の10時30分～11時30分

対市内に住む療育手帳の交付を受けているかその障害の程度が同程度と認められる小学生以上の人とその家族
料無料 ◇通年講座も随時受け付けています
申直接市知的障害者福祉センター264-8711(FAX264-8884)へ

健康づくり教室・講座

教室・講座	内容など	日 時	場 所	問い合わせ先
①脂質代謝異常予防教室	今村也寸志氏(厚生連生活習慣病センター副所長)による講話	7月14日(火)14時～16時	市消費生活センター	中央保健センター
	高岡綾子氏(運動指導員)と中央保健センター管理栄養士による講話と実技や試食	7月21日(火)14時～16時		
②シニア世代のこころの健康教室	藤本俊裕氏(中央保健センター医師)による講話	7月16日(木)14時～16時		
③脳活性チャレンジ講座	桶谷眞氏(吉野東ホームクリニック院長)による講話	7月16日(木)13時30分～15時	北部保健センター	
	中村美奈子氏(運動指導員)と保健センター保健師による講話	7月28日(火)13時30分～15時		
	植村健吾氏(伊敷病院院長)による講話	8月4日(火)14時～15時30分	西部保健センター	
	中村 幸氏(運動指導員)と保健センター保健師による講話	8月18日(火)14時～16時		
④脳卒中予防教室	橋口良也氏(厚地脳神経外科病院医師)による講話	7月17日(金)14時～15時30分	市教育総合センター	東部保健センター
	北憲治氏(運動指導員)による講話など	7月27日(月)14時～16時		
	湯之上俊二氏(よしの脳神経外科・消化器外科院長)による講話	7月30日(木)14時30分～16時	吉田地区保健センター	
⑤睡眠についての健康教室	長濱博行氏(ながはまクリニック院長)による講話	7月30日(木)14時～16時	西部保健センター	
⑥感染症講演会	橋口照人氏(鹿児島大学大学院血管代謝病態解析学教授)などによる講話	8月7日(金)13時30分～16時40分	市民文化ホール	保健予防課
①～⑥共 対 市 内に住む人 定 な し 料 無 料 申 不 要				

知的障害者(児)福祉施設・団体の利用者(小学生以上) ※5人1組 期8月5日(水)10時～12時 定10チーム50人(超えたら抽選) 料無料 申ファクスで所定の申込書を7月22日までに市知的障害者福祉センター264-8711(FAX264-8884)へ

障害者委託訓練生募集

コース	内 容	定員	募集期間
パソコン事務科	パソコンを利用した訓練	14人程度	7月1日(水)～31日(金)
介護初任者研修科	県知事指定介護職員初任者研修課程	8人程度	7月13日(月)～8月7日(金)

◇訓練は3カ月間 対障害を持ち、早期の就職や再就職を目指す人(就労支援事業所などで支援を受けている人も受講可)
料無料(雇用保険受給者は訓練期間中は給付されます。受給していない人は職業訓練受講給付金か職業訓練助成金が支給されるときがあります) 申募集期間中に最寄りのハローワークへ 問鹿児島障害者職業能力開発校0996-44-2206(FAX0996-44-2207)

第4回すこやか長寿まつり参加者募集

内ねんりんステージ
各種日最高齢者表彰、市民参加ステージ、講演会(俳優 市毛良枝氏)
対市内に住む人とその家族や仲間など
期10月10日(土)13時～17時
所市民文化ホール第1 定1200人 料無料
回スポーツ・文化イベント

市毛良枝氏

イベント名	対 象	日 時	場 所	定 員
①グラウンド・ゴルフ大会	市内に住む60歳以上の方が3人以上いるチーム(1チーム5人)	9月1日(火)か2日(水)の8時30分～	かごしま健康の森公園	—
②ゲートボール大会	市内に住む60歳以上の人(1チーム5～8人。監督を含む)	9月11日(金)8時30分～	鹿児島ふれあいスポーツランド	36チーム
③高齢者作品展	市内に住む60歳以上の人 ※自ら制作した未発表の作品に限る	9月19日(土)～24日(木) ※24日は14時まで	ダイエー鹿児島店	—
④お宝探しラリー大会	市内に住む60歳以上の方がいるチーム(1チーム2～5人)	9月26日(土)9時～	中央公民館 ※集合場所	200人
⑤ソフトテニス大会	市内に住む60歳以上のペア(男・女ダブルス、混合ダブルス)	10月3日(土)8時30分～	東開庭球場	—

A B 共 ◇定員を超えたら抽選
申Aは往復はがき(1枚4人まで)に催し名、参加者全員の住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を書いて、Bは郵送かファクス、Eメールで長寿支援課や各支所、地域福祉館などにある申込書を、Bの①②③は8月9日までに、AとBの④⑤は9月6日(いずれも必着) までに〒890-0051高麗町5-25(株)MBCサンステージ255-6144(FAX285-1161、Event@sunstage.co.jp)へ

ゆうあい館第2期身体障害者パソコン講座

コース名	期 日	時 間
視覚障害者ワープロ基礎(マイワード)コース	8月23日～9月27日の毎週日曜日(全6回)	10時～12時
肢体不自由者・内部障害者ワード応用コース ★		13時～15時
肢体不自由者・内部障害者・聴覚障害者ワード基礎コース	8月24日～10月5日の毎週月曜日(全6回) ※9月21日を除く	14時30分～16時30分
肢体不自由者・内部障害者エクセル応用コース ★		18時～20時

内文章作成や応用、関数の使い方の学習
対市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人(★は基本的な文章入力などができる人。サポートを必要としない聴覚障害者も対象)
定各6人(超えたら抽選) 料無料
申電話かファクスで8月2日～16日(水曜日を除く)に市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)へ

ゆうあい館障害者スポーツ短期講座

講座名	開催期日	募集期間
スポーツ吹き矢	9月10日・17日・24日、10月8日・22日の各木曜日(全5回)	8月1日(土)～13日(木)
サウンドテーブルテニス	9月13日(日)・22日(休)・27日(日)、10月4日(日)・12日(祝)(全5回)	8月3日(月)～17日(月)
フライングディスク	10月3日・10日・31日、11月14日・21日の各土曜日(全5回)	9月1日(火)～11日(金)

内ルール説明の基礎や、実践を通した体験
対市内に住み、身体障害者手帳などを持つ18歳以上の人
◇時間は13時30分～15時30分 定各20人(超えたら抽選) 料無料
申電話かファクスで募集期間中(水曜日を除く)に市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)へ

各支所の福祉課・保健福祉課、保健所 問い合わせ先

●谷山福祉部福祉課	谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555	●保健所代表(保健総務課・生活衛生課・保健予防課)	中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2321 FAX258-2392
●伊敷福祉課	伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894	●北部保健センター	吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
●吉野福祉課	吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816	●東部保健センター	山下町10-5 ☎216-1310 FAX216-1308
●吉田保健福祉課	吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352	●西部保健センター	永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
●桜島保健福祉課	桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744	●南部保健センター	西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
●喜入保健福祉課	喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600	●吉田地区保健センター	本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
●松元保健福祉課	松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4189	●喜入地区保健センター	喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437
●郡山保健福祉課	郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916		

+