

いきいき
健康やかに

健康・福祉

内=内容 **対**=対象
期=日時・期間・期日 **所**=場所
定=定員・定数・人員 **料**=料金
申=申し込み **問**=問い合わせ
FAX=FAX **E**=Eメール
共=共通事項

申請・お知らせ

住宅改造費の補助

内高齢者・重度身体障害者が身体
 の状況に合わせた住宅に改造
 するための費用の一部を助成
 ※所得制限あり **対**要介護認定
 (要支援以上)を受けた高齢者が
 身体障害者手帳1・2級の人

問高齢者は長寿支援課216-1266
 (FAX224-1539)、障害者は障害福
 祉課216-1273(FAX216-1274)

リフォームヘルパーの派遣

内リフォームヘルパーによる住
 宅改造などの相談や助言 **対**65
 歳以上の高齢者が身体障害者手
 帳1・2級の人など **料**無料

問高齢者は長寿支援課216-1267
 (FAX224-1539)、障害者は障害福
 祉課216-1273(FAX216-1274)

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

◇危険ドラッグ・麻薬・覚醒剤・
 大麻などの薬物
 乱用をなくしま
 しょう ◇6月
 20日～7月19日
 に新国連薬物乱用根絶宣言の支
 援運動(街頭キャンペーンや募
 金)を行います **問**生活衛生課
 258-2329(FAX258-2392)



熱中症に気をつけましょう

◇熱中症による事故が増え始め
 る時期です ◇暑い中での無理
 な運動は避け、小まめに水分補
 給しましょう ◇通気性のよい
 服装、屋外では帽子の着用など
 を心掛けましょう ◇体調の悪
 いときは無理をせず、早めに医
 療機関を受診しましょう **問**保
 健予防課258-2341(FAX258-2392)

「地域猫活動」に取り組んで みませんか

◇本市は、野良猫による被害の
 軽減と、人と猫が共生できる社

会づくりのために地域猫活動を
 推進しています ◇地域猫活動
 は、ふん尿や鳴き声などの被害
 の軽減、良好な生活環境、野良
 猫の減少につながります ◇地
 域猫の不妊去勢手術費の一部を
 助成しています **問**生活衛生課
 258-2335(FAX258-2392)

マダニに注意

◇山林や草むら
 などに入るとき
 は、長袖・長ズ
 ボンなど肌の露
 出が少ない服装を選びましょう



◇虫よけを使用しましょう
 ◇帰宅した後は入浴し、新しい
 服に着替えましょう **問**保健予
 防課258-2358(FAX258-2392)

川柳・薩摩狂句コンテスト
 ◇「私の夏」をテーマにした川
 柳と薩摩狂句を募集し、施設内
 に掲示します **対**市内に住むか
 通勤・通学する18歳以上の人

川柳・薩摩狂句コンテスト

申直接かごしま温泉健康プラザ
 にある申込書に必要事項を書い
 て、6月20日(必着)までにかご
 しま温泉健康プラザ252-8551
 (FAX252-8556)へ

お気軽にご相談ください

①障害者基幹相談支援センター
内身体・知的・精神・発達障害
 の専門相談員による障害者(児)
 やその家族などからの相談対応
問障害者基幹相談支援センター
 226-1200(FAX226-1144)

②障害者虐待防止センター
内障害者虐待の通報受け付け
問障害者虐待防止センター226-
 1216(FAX226-1144)

①②**共** **所**かごしま市民福祉プ
 ラザ **料**無料

軽費老人ホーム谷山荘入居者募集

対市内に住む60歳以上で、自炊
 ができ、家庭環境や住宅事情な
 どの理由で現在の住まいでの生
 活が困難な人 ※所得制限あり
料1人用居室(月額)1万1000円、
 2人用居室(月額)1万5400円
問軽費老人ホーム谷山荘267-
 1396(FAX同じ)

検便、飲料水、食品の検査

◇衛生確保のため、定期的に検
 査を受けましょう

項目	受付日時(休日を除く)
検便	毎週月～水曜日の8時30分～15時(12時～13時を除く)
飲料水	毎月第1月曜日と第1火曜日の8時30分～12時
食品	毎月第2・4月曜日と第2・4火曜日の8時30分～12時

※検便・飲料水は事前に容器の
 受け取りを。食品は事前に電話
 で連絡を **問**保健環境試験所
 214-3361(FAX206-8581)

夏は食中毒にご用心

気温が高くなると、細菌による食中毒が発生しやすくなります。
 以下のポイントに気を付けましょう。

付けない	調理前や下ごしらえ後は必ず手を洗いましょう。調理器具は熱湯や塩素系漂白剤などで消毒しましょう
増やさない	肉・魚・卵などは冷蔵庫で保存し、なるべく早く食べましょう。調理後、食品を常温で放置するのも危険です
やっつける	食品は十分に加熱しましょう(中心部が75℃以上で1分以上)

問生活衛生課258-2331(FAX258-2392)

オレンジカフェの開催

認知症の人やその家族など、どなたでも集える場所です。医師や
 保健師などによる認知症に関する相談コーナーもあります。来場者
 には、お茶とお菓子の提供を行いますので、お気軽にお越しください。

期7月4日(土)10時～16時 **所**天文館ベルク広場 **料**無料
問認知症の人と家族の会鹿児島県支部251-3928(FAX同じ)、長寿支援
 課216-1186(FAX224-1539)

特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう

◇7月以降の日程はいきいき受診券に同封の日程表をご確認ください
 ◇職場で受診機会のない人も受診できます

6月の特定(長寿)健診 ※保険証が必要

日	曜	場 所	受付時間
10	水	西伊敷福祉館	9時～11時
11	木	Aコープいしき店(伊敷台二丁目)	9時～11時
12	金	伊敷小学校	9時～11時
13	土	中央保健センター	8時30分～10時30分
14	日	ヘルスサポートセンター鹿児島	電話で要予約(267-6292)
15	月	郡山地区保健センター	8時30分～10時30分
16	火	東部保健センター	9時～10時30分
17	水	郡山地区保健センター	8時30分～10時30分
18	木	武岡台小学校	8時30分～10時30分
19	金	東坂元公民館(かつら公園)	9時～11時
23	火	北部保健センター	9時～10時30分
24	水	明和小学校	8時30分～10時30分
25	木	西伊敷岡之原公民館	9時～11時
26	金	中央保健センター	9時～10時30分
29	月	武岡福祉館	9時～11時
30	火	松原小学校	9時～11時

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施

問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

6月の集団検診 ※事前予約が必要

日	曜	検 診	場 所
11	木	胃・腹部 子宮・乳	山下小学校 清水小学校
12	金	胃・腹部 子宮・乳	南部保健センター 坂元中学校
13	土	子宮・乳	県民総合保健センター
14	日	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
15	月	胃・腹部 乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 郡山地区保健センター 吉田地区保健センター(午後のみ)
16	火	胃・腹部	Aコープいしき店(伊敷台二丁目)
17	水	胃・腹部 子宮・乳 胃・腹部 乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 (午前のみ) ※女性のみ 郡山地区保健センター ※乳は午後のみ
18	木	胃・腹部	武岡台小学校
19	金	胃・腹部 乳	伊敷小学校 喜入地区保健センター(午前のみ)
20	土	乳	中央保健センター(午前のみ)
22	月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
24	水	胃・腹部 子宮・乳 胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ 明和小学校
25	木	子宮・乳	県民総合保健センター
29	月	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 中央保健センター 南部保健センター(午前のみ)
30	火	胃・腹部	明和小学校

いきいき受診券の医
 療機関名簿の連絡先
 が変更になりました
 ■変更後の連絡先
 ◇さがら女性クリ
 ニック224-0489
 ◇相良病院附属ブレ
 ストセンター
 224-0489
 ◇さがらパース通り
 クリニック
 224-1816
 ◇鹿児島市立病院
 230-7000
問保健予防課258-
 2341(FAX258-2392)



◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分
 ②子宮・乳 8時30分～9時か13時～13時30分
料胃がん検診1000円、腹部超音波検診800円、子宮がん検診600円
 乳がん検診(40歳代)1600円・(50歳以上)1100円
申がん検診専用ダイヤル214-5489(FAX保健予防課258-2392)
 ※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診
 は、直接予約が必要です