

認知症介護の相談所

認知症に関する情報提供と認知症の人を介護している家族の不安や悩みの相談受け付け
◇時間…10時～15時(市民相談センターのみ13時～16時)

地域福祉館など ◇場所など詳しくは認知症の人と家族の会鹿児島県支部257-3887(火・水・金曜日の10時～16時)か長寿支援課216-1186(FAX224-1539)へ

イベント・講座

認知症サポーター養成講座

ビデオ上映を交えた認知症の人への対応などの講話 市内に住むか勤務する人 期8月30日(日)13時30分～15時 精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 料無料 申電話かファクスで認知症の人と家族の会鹿児島県支部251-3928(FAX同じ)へ ※電話は火・水・金曜日の10時～16時。当日受け付けも可

家族介護交流会

顔見知り方面への施設見学など 市内に住み、要支援以上の高齢者を介護している人 期10月16日(金)9時～17時 定45人(超えたら抽選) 料500円 ◇当日は、介護を受けている高齢者は無料で介護サービス(短期入所・訪問介護・通所介護の

いずれか)を利用できます

往復はがきに介護者と介護を受けている人の住所、氏名、電話番号、続柄、要介護度、介護サービスの利用を希望するときは介護サービスの種類と利用施設名を書いて、8月28日(必着)までに〒892-8677山下町11-1長寿支援課216-1267(FAX224-1539)へ

吉田福祉センター教養講座

①簡単に作れるカゴバッグ

「エコクラフト教室」

期9月の毎週水曜日10時～12時(全4回) ※23日を除く 定20人

②親子・お孫さんと一緒に楽しい陶芸教室

期9月5日・19

日の土曜日10時

～12時(全2回)

定計20人(大人と子どものグループ)

③体操教室「はつらつ元気作り教室」

期9月10日～24日の毎週木曜日

14時～15時30分(全3回) 定30人

①～③共 市内に住む人

◇定員を超えたら抽選 料無料(教材費一部負担) 申電話かファクスで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を8月21日までに吉田福祉センター294-1825(FAX294-4701)へ



特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう

◇9月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表を確認してください

8月の特定(長寿)健診 ※保険証が必要

Table with columns: 日, 曜, 場 所, 受付時間. Lists dates and locations for health checkups from 10/10 to 31/10.

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施 問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

8月の集団検診 ※事前予約が必要

Table with columns: 日, 曜, 検 診, 場 所. Lists dates, checkup types (e.g., 胃・腹部, 子宮・乳), and locations for group checkups.

ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診は、直接予約が必要です

1年に1回は忘れずに集団検診を受診しましょう



◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分 ②子宮・乳 8時30分～9時か13時～13時30分 料胃がん検診1000円、腹部超音波検診800円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1600円・(50歳以上)1100円 申がん検診専用ダイヤル214-5489(FAX保健予防課258-2392)

健康づくり教室・講座

Table with columns: 教室・講座, 内容など, 日 時, 場 所, 問い合わせ先. Lists various health classes and seminars.

市内に住む人 定なし 料無料 申不要

各支所の福祉課・保健福祉課、保健所 問い合わせ先

- List of contact information for various welfare and health centers across the city, including phone and fax numbers.