

初心者のためのバレーボール教室

市内に住む人 期8月30日(日)13時30分~17時 所桜島総合体育館補助体育館 定30人程度 ※超えても実施予定 料無料 申直接か電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を8月25日(必着)までに桜島総合体育館293-2967(FAX293-2877)へ

ランチタイムコンサート

出演者募集

30分のプログラムを構成・実施できる個人やグループ(生演奏に限る) 期10月~12月の金曜日12時20分~12時50分のうち6日間程度 所みなと大通り別館 申はがきかファクス、Eメールで出演者名(グループのときはグループ名と代表者名)、住所、電話番号、ジャンル、演奏形態、出演希望日(第2希望まで)を9月11日(必着)までに〒892-0841照国町2-11-4階かごしまアートネットワーク219-7671(FAX同じ、info@k-art-net.org)へ

就業支援セミナー

60歳からの社会参加や就業に関する講演やシルバー人材センター入会の案内・手続きなど 演題...もっと楽しく!もっと

豊かに!~持ち味を生かしたコミュニケーション~ 講師...福元直子氏(株式会社キューラス) 対60歳以上の人 期8月29日(土)10時~12時 所勤労者交流センター 定50人程度 ※予約必要 料無料 申申し込みなど詳しくは市シルバー人材センター252-4661へ

放送大学10月入学生募集

出願期限...8月31日(必着) 放送大学鹿児島学習センター 239-3811

平成27年度谷山サザンホール自主文化事業「霧島の花嫁」

劇作家・水谷龍二氏と鹿児島出身・西田聖志郎氏企画の舞台劇 期9月5日(土)15時~17時 所谷山サザンホール 料金など詳しくは谷山サザンホール260-2033(FAX267-4256)へ



かごしま健康の森公園予約抽選会 体育館利用9月分

期8月25日(火)13時~ 所アクアジムロビー 間かごしま健康の森公園238-4650(FAX238-4548)

男女共同参画センター主催講座

- ①両立支援セミナー~見つけよう!ワークとライフの良い関係~ 内仕事と家庭を無理なく両立させたい人のための時間管理やコミュニケーション術、時短料理など 期8月29日~9月26日の毎週土曜日14時~16時 ※8月29日は10時~13時
②人間関係を豊かにするためのアサーティブ・コミュニケーション講座 内相手の気持ちを尊重しながら自分の気持ちを素直に表現するアサーティブ・トレーニング 期9月2日(水)・9日(水)・16日(水)、10月2日(金)・7日(水)の18時30分~20時30分



①②共 市内に住むか通勤・通学する人 所サンエールかごしま 定①20人、②30人(いずれも超えたら抽選) 料無料 ※①は材料費実費負担 申往復はがきかファクス、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、託児(6カ月~小学2年生)希望者は子どもの氏名(ふりがな)、年齢を①は8月19日、②は8月23日(いずれも必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画推進課813-0852(FAX813-0937、danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp)へ

みんなおいでよ!サンエールプチシネマ

上映作品 劇場版ムーミン「ムーミン谷の夏まつり」 期8月6日(木)の10時30分~、13時30分~ 定各400人(当日先着順) 料無料 ※託児希望者は3日前までに予約

生涯学習プラザ協働講座

Table with 5 columns: 講座名, 日時, 料金, 定員, 問い合わせ先. Includes courses like '1日覚えるタブレット基礎講座' and '中高年から始めるらくらくピアノ'.

どなたでも 所サンエールかごしま 申①②は電話で、③は電話かファクスで講座名、住所、氏名、電話番号を各問い合わせ先へ

鹿児島アリーナ後期さわやかスポーツ教室

Table with 3 columns: 教室名, 日時, 定員. Lists various sports classes like '午前かんたんヨガ教室' and 'ステップアップヨガ教室'.

市内に住む18歳以上の人(学生を除く。③⑧は40歳以上、⑥は60歳以上) 所鹿児島アリーナ 料300円(スポーツ保険料) 申往復はがき(1人1通1教室)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月13日(消印有効)までに〒892-0816山下町6-1保健体育課「スポーツ教室」係227-1950(FAX227-1923)へ ※⑧は9月18日(必着)まで。⑤のみ生涯学習システムでも申し込みます

市地域スポーツクラブのスポーツ教室

スポーツを楽しむ人の輪を広げようと活動している地域スポーツクラブに参加してみませんか。スポーツ初心者の方も歓迎します。 場所や時間など詳しくは保健体育課227-1950か市ホームページへ

市民体育館・後期スポーツ教室

Table with 3 columns: 教室名, 日時, 定員. Lists classes like '幼児と母親の遊び' and 'ゴルフ'.

市内に住む18歳以上の人(学生を除く) 定員を超えたら抽選 料300円(スポーツ保険料) ※②は別にボール代・クラブが必要 申往復はがき(1人1通1教室)に教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、8月23日(必着)までに〒891-0150坂之上丁目21-1市民体育館261-5115(FAX261-4093)へ

勤労女性センター第2回短期講座

Table with 6 columns: 時間, 講座名, 定員, 回数, 曜日, 開講期間. Lists various short-term courses like '基本のわかるペン習字入門' and 'ワード・エクセル中級'.

市内に住むか通勤する女性(学生を除く) ★は男性可、○は初歩的な技能を持つ人、◎はパソコンの基本操作を習得済みの人、親子講座は小・中学生とその保護者 所勤労女性センター 定員を超えたら抽選 料無料(材料費などは実費負担) 申直接(郵便番号・住所・氏名を記入した返信用52円はがき持参)か往復はがきで希望講座名(第1、第2)、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢(親子講座希望の人は児童生徒の名前・学年も)、勤務先・電話番号、託児(講座開講期間中、満2歳から未就学児)希望の人は子どもの氏名、生年月日を8月15日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-15勤労女性センター255-7039へ ※親子講座を希望する人は一般講座も別に申し込みます

キャリアカウンセリング(要予約)

午後 8月6日・20日・27日、9月3日・10日 夜間 8月11日・9月15日の火曜日の部 日・24日の木曜日13時10分~16時30分 部の部 18時30分~20時30分

申し込みなど詳しくは勤労女性センターへ