



内=内容 対=対象
 期=日時・期間・期日 所=場所
 定=定員・定数・人員 料=料金
 申=申し込み 問=問い合わせ
 FAX=FAX 電=Eメール
 共=共通事項

■ イベント・講座

バランスボールストレッチ講座

対16歳以上の人 期9月5日(土)11時~12時 所マリニピア喜入 定15人(超えたら抽選) 料無料 申直接かはがき、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を8月24日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリニピア喜入345-1117(FAX345-3412、marinpiak@po3.synapse.ne.jp)へ

道の駅喜入 喜楽市 期8月16日(日) 10時~15時 問マリニピア喜入 345-1117(FAX345-3412)

敬老の日 いきいき健康クラブ

内健康体操やグラウンド・ゴルフなど 期9月18日(金)10時~13時30分 所スパランド裸・楽・良 定40人(超えたら抽選) 料500円(昼食代込み) 申所定の申込書かはがき、ファクスで

住所、氏名、年齢、性別、電話番号を9月11日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088)へ

高齢者のための水泳教室

対市内に住む60歳以上の人 期9月2日~18日の毎週水・金曜日14時~15時(全6回) 所鴨池公園水泳プール 定30人(超えたら抽選) 料保険料300円 申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月18日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-3(株)スイムシティ鹿児島251-1288(FAX808-0021)へ

味めぐり料理教室

内食生活改善推進員による郷土料理教室(①鶏飯・がね、②かいのこ汁・ふくれ菓子、③豚骨・じゃんぼ餅) 対市内に住む人 期①10月1日(木)、②11月5日(木)、③12月3日(木)の10時~13時30分(全3回) 所西部保健センター 定15人(先着順) 料1回600円程度 申電話で9月1日から西部保健センターへ

食生活改善推進員養成講座

| 場 所 | 曜 日 | 定 員 |
|----------|-----|-----|
| 東部保健センター | 火 | 20人 |
| 南部保健センター | | 25人 |
| 北部保健センター | 水 | 20人 |
| 中央保健センター | | 25人 |
| 西部保健センター | 金 | 25人 |

内栄養の基礎知識の講義や調理実習など 対講座修了後、ボランティア活動ができる人 期9月25日(金)~来年2月26日(金)に月1~2回開催(全10回)

◇9月25日はかごしま市民福祉プラザで合同開講式を開催 ◇定員を超えたら抽選 料無料(教材費は実費負担) 申電話で9月18日までに受講希望の各保健センターへ

ゲートキーパー養成講座

内「悩んでいる人に気付き、声

を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人」を養成する講座 対市内に住む人 期9月10日(木)14時~16時 所精神保健福祉交流センター 定50人(先着順) 料無料 申電話かファクスで8月17日から保健予防課258-2351(FAX258-2392)へ

市身体障害者体育大会

内陸上競技、フライングディスクなど 対市内に住む15歳以上の身体障害者手帳を持つ人

期10月11日(日)9時30分~14時45分 所ハートピアかごしま

料無料 申9月1日までに市身体障害者団体協議会事務局253-9771(FAX253-1426)か障害福祉課

216-1272(FAX216-1274)、各支所の福祉課・保健福祉課へ

知的障害者ふれあいスポーツ大会

対市内に住む知的障害者とその家族 期9月20日(日)9時~15時 所鹿児島国際大学

料無料 申電話で8月21日までに明星学園238-0664(FAX238-0669)か障害福祉課216-1272(FAX216-1274)へ

かごしま市チャレンジ大賞

◇障害のある人・団体や、障害のある人々を積極的に支援している個人・団体を募集します ◇社会貢献部門、産業就労部門、文化・スポーツ部門、サポート部門の各部門1人(団体)を表彰 ◇応募期限…9月15日(火)

◇応募方法など詳しくは障害福祉課216-1272(FAX216-1274)へ

まちかど交流講座(クッキング)

内スチームパウンドケーキなど

対市内に住む人 期8月29日(土)10時~13時 所精神保健福祉交流センター 定10人(超えたら抽選) 料500円程度 申往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、アレルギーを書いて、8月20日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18

精神保健福祉交流センター214-3352(FAX206-8571)へ

はーと講座(パソコン教室)

内エクセル初心者向け講座

対市内に住む精神障害のある人(文字入力ができる人) 期9月の毎週土曜日10時~12時(全4回) 所精神保健福祉交流センター 定5人(超えたら抽選) 料540円程度 申往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、8月17日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18

精神保健福祉交流センター214-3352(FAX206-8571)へ

障害者委託訓練生募集

内総合実務科(知識・技能習得コース)…野菜の選別・定食盛り付け・温泉業務 ◇訓練は3カ月間 対障害があり、早期の就職や再就職を目指す人 定5人程度 料無料 申8月3日~9月4日にハローワークへ

問鹿児島障害者職業能力開発校 0996-44-2206(FAX0996-44-2207)

ゆうあい館障害者講座

| 講座名 | 期 日 | 時 間 |
|------------------|----------------------------------|---------------|
| プロが教える楽チンお掃除の裏技 | 9月3日・17日、10月1日・15日・29日の各木曜日(全5回) | 13時30分~15時30分 |
| くらしを豊かにする楽しい書道講座 | 9月11日~来年2月26日の第2・4金曜日(全12回) | 10時~12時 |

内市内に住む18歳以上の身体障害者手帳などを持つ人 定各20人(超えたら抽選) 料無料(材料費などは実費負担) 申電話かファクスで8月6日~20日(水曜日を除く)に市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)へ

高齢者福祉センター教養講座 受講者募集

| 場所・問い合わせ先 | 所在地 | 講 座 名 | 日 時 | 開講日 | 定員 | 回数 |
|------------------------------------|------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------|----|----|
| 高齢者福祉センター与次郎 250-3311(FAX250-8011) | 〒890-0062 与次郎一丁目10-6 | 熟年アカデミー(家庭菜園教室、ヨガ、絵手紙、太極拳、施設見学など) | 毎週火曜日の13時30分~と15時10分~の2回(9月8日は13時45分~の1回、10月13日は14時~の1回、9月22日はなし) | 9月1日 | 60 | 14 |
| 高齢者福祉センター谷山 268-3331(FAX268-1550) | 〒891-0117 西谷山一丁目1-7 | 元気アップ体操講座 | 第1・3水曜日の10時~11時30分 | 9月2日 | 30 | 10 |
| | | はじめての太極拳講座 | 第1・3金曜日の10時~11時30分 | 9月4日 | 20 | 10 |
| | | 初心者のためのエコクラフト講座 | 第2・4木曜日の14時~15時30分 | 9月10日 | 20 | 10 |
| | | 初心者のためのタブレット講座 ※タブレット端末を持っている人優先 | 第1・3木曜日の10時~11時30分 | 9月17日 | 10 | 10 |
| 高齢者福祉センター郡山 298-2278(FAX同じ) | 〒891-1105 郡山町176 | おとこの料理入門講座 | 第1・3水曜日の10時~12時30分 | 9月2日 | 10 | 10 |
| | | 歌うなつメロ歌謡講座 | 第2・4火曜日の13時30分~15時 | 9月8日 | 30 | 10 |
| | | やさしい切り絵入門講座 | 第2・4水曜日の10時~11時30分 | 9月9日 | 20 | 10 |
| | | 足からの健康講座 | 第2・4木曜日の10時~11時30分 | 9月10日 | 20 | 10 |
| 高齢者福祉センター吉野 244-5681(FAX244-5641) | 〒892-0871 吉野町3275-3 | 楽しい唱歌 | 第1・3土曜日の14時~15時30分 | 9月5日 | 25 | 10 |
| | | 健康体操エンジョイ貯筋 | 第2・4火曜日の14時~15時30分 | 9月8日 | 25 | 8 |
| | | はじめてのパソコン | 第2・4水曜日の10時30分~12時 | 9月9日 | 15 | 10 |
| | | やさしい手芸 | 第2・4金曜日の10時~11時30分 | 9月11日 | 20 | 10 |
| 高齢者福祉センター桜島 293-2951(FAX293-2969) | 〒891-1419 桜島横山町1722-17 | 楽しい折り紙 | 第2・4金曜日の14時~15時30分 | 9月11日 | 20 | 10 |
| | | 楽しいエコクラフト作品作り(初級) | 第2・4水曜日の13時~14時30分 | 9月9日 | 15 | 10 |
| | | 楽しいエコクラフト作品作り(中級) | 第2・4水曜日の15時~16時30分 | 9月9日 | 15 | 10 |
| | | いきいき健康体操 | 第2・4水曜日の10時~11時30分 | 9月9日 | 20 | 10 |
| | | 楽しいグラウンド・ゴルフ | 毎月10日・20日の9時~10時30分 | 9月10日 | 35 | 10 |

対市内に住む65歳以上の人 ◇定員を超えたら抽選 料無料(材料費などは実費負担) 申往復はがきかファクスで講座名、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号を8月20日(必着)までに各高齢者福祉センターへ