

子育てをするなら
鹿児島市

子育て ガイド

内=内容 対=対象
期=日時・期間・期日 所=場所
定=定員・定数・人員 料=料金
申=申し込み 問=問い合わせ
FAX=FAX E=Eメール
共=共通事項

お知らせ・相談

児童手当・子育て世帯臨時 特例給付金の支給

◇児童手当(6月～9月分)の振込日は10月5日(月)です ◇今年度の子育て世帯臨時特例給付金は児童手当の現況届が申請を兼ねており、10月中旬以降に支給します 問こども福祉課216-1261(FAX216-1284)、各支所の福祉課・保健福祉課

平成27年度奨学生(2次募集)

対経済的理由で修学が困難な高等学校などに在学する生徒で、①原則として本人と保護者が市内に住んでいる、②家計の状況が一定の収入基準以下であることなど ◇貸与月額…国公立1万8000円、私立3万円 ◇返還方法…卒業の翌月から6ヵ月据え置き返還(無利子) 申各高校などにある募集要領に基づき、9月15日(必着)までに学校を通じて申請 問教育委員会総務課227-1992(FAX222-8796)

保育料の切り替え

◇保育所や認定こども園などの保育料が9月から切り替わります。9月～来年3月分の保育料は今年度の市民税額により決まります 問保育課216-1258(FAX216-1284)、各支所の福祉課・保健福祉課

就学前フッ素塗布

内歯科健診とフッ素塗布 対来年4月に小学校に入学する幼児 ◇7月に送付済みの受診票を持って3月までに市内の委託歯科医療機関で受診 料600円 問保健予防課258-2341(FAX258-2392)

乳幼児の予防接種はお早めに

◇かかりつけの医療機関に相談し、計画的に予防接種を受けましょう

BCG	1歳未満	
ヒブ・肺炎球菌	生後2月以上5歳未満	
4種混合	生後3月以上7歳半未満	
ロタ	1価	生後6週～24週
	5価	生後6週～32週

◇接種場所…委託医療機関
◇予診票が無いときはお問い合わせください 問保健予防課258-2358(FAX258-2392)

妊婦健診を受けましょう

◇定期健康診査の間隔…初診～23週は4週間に1回、24週～35週は2週間に1回、36週以降は毎週1回 ◇妊婦健康診査は県内の医療機関で、公費負担で14回受診できます ◇受診票はお母さんセット内にあります

問母子保健課216-1485(FAX216-1284)

産後ケア事業

内助産所入所による母体管理の指導、授乳やもく浴などの指導 対出産後、身近に世話をしてくれる人がいないなど、産後の体調や育児に不安のある人 ◇入所期間…出産した施設を退院後7日以内 料1日9258円(市民税非課税世帯の人は3395円、生活保護世帯の人は無料) 問母子保健課216-1485(FAX216-1284)

育児相談

◇保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士による相談や子どもの身体測定(身長・体重)、育児サークルの紹介など 対乳幼児とその保護者 問各保健センターか各支所の保健福祉課

不妊に悩む人への特定治療 支援事業

内指定医療機関で行う体外受精や顕微授精への補助(上限額あ

り) 対夫か妻の住所が本市にあり昨年の合計所得が730万円未満の夫婦 ◇申請期限…来年3月31日 ◇初回申請に限り市が5万円を上乗せし20万円助成 問母子保健課216-1485(FAX216-1284)

イベント・講座

西部保健センター 育児教室

内子どもの病気やしつけ、離乳食など 対今年4月～7月に生まれた初めての子どもを持つ親とその家族 期10月6日(火)・16日(金)・23日(金)の13時30分～15時30分(全3回) 定40人(先着順) 料無料 申電話で9月14日から西部保健センター252-8522へ

市立少年自然の家 ワイルド キッズ

内宿泊体験や野外活動、レクリエーション、キャンドルセレモニーなど 対小学1～3年生 期10月17日(土)13時～18日(日)12時(1泊2日) 定120人(超えたら抽選) 料1600円(食費、保険料、材料費など) 申電話かはがき、ファクス、Eメール(送信後に電話確認が必要)で住所、参加者の氏名(ふりがな)、性別、電話番号、学校名、学年を10月2日(必着)までに〒892-0871吉野町11078-4市立少年自然の家「ワイルドキッズ」係244-0333(FAX244-0334、E: syonenshizen@city.kagoshima.lg.jp)へ



どんぐり探しの様子

母子・父子家庭向けパソコン講座 (土曜日・日曜日コース)

対市内に住む母子家庭の母親か寡婦、父子家庭の父親ですべての課程を受講できる人 期10月～来年2月の土曜日が日曜日の9時～17時 所後日通知 定各20人(超えたら抽選) 料無料(別途テキスト代2000円) 申はがきに講座名、希望コース、受講理由、住所、氏名(ふりがな)、

生年月日、電話番号、託児(6ヵ月～未就学児)希望者は子どもの年齢と人数を書いて、9月25日(必着)までに〒892-8677山下町11-1こども福祉課216-1260(FAX216-1284)へ

北部保健センター 離乳食教室 「はじめての一步」

内基本のだしと取り分け離乳食の実演・実技 対離乳食を始めようとしている乳児を持つ親 期9月28日(月)13時30分～15時30分 定15人(先着順) 料300円程度(材料代など) 申電話で9月15日から北部保健センター244-5693へ

かごしま健康の森公園イベント

①十五夜親子綱引き・ちびっ子相撲

対親子綱引きは小学生とその保護者、ちびっ子相撲は小学生 期9月23日(祝)13時～16時



※雨天中止。受け付けは当日13時～ ◇参加者全員に参加賞、ちゃんこ鍋の振る舞いあり

②親子ふれあい体操教室

対2・3歳児とその保護者 期10月16日(金)10時30分～11時30分 ※雨天時は体育館 定15組

③プロペラ飛行機&紙飛行機づくり

対小学生とその保護者 期10月18日(日)10時～12時 定30組

④秋探し工作教室

対幼児、小学生とその保護者 期10月24日(土)13時～16時 ※雨天時は体育館 定50組 料無料

①～④共

◇定員を超えたら抽選 料無料 申①は不要、②～④は往復はがき(1組1枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒891-1205犬迫町825かごしま健康の森公園管理事務所へ ◇申込期限…②10月3日、③10月5日、④10月10日(いずれも必着) 問かごしま健康の森公園管理事務所238-4650(FAX238-4548)

子育て相談室

問すこやか子育て交流館(りぼんかん)
相談ダイヤル 812-7741



Q

最近、子ども(2歳の女の子)が両手の爪をかむようになりました。母親の私が妊娠中で、十分にかまってあげられないからでしょうか。

A

幼児期はうまく言葉で表現できないために、心の状態が体や行動に表れることがあります。爪かみや指しゃぶりも、不安や緊張をほぐすための行為と考えられています。子どもなりに、赤ちゃんの誕生を楽しみに思う反面、お姉ちゃんになるというプレッシャーを感じているのかもしれませんが。爪かみや指しゃぶりを叱ったり注意したりすると、悪化したり別の問題行動に変わることがあるので、さりげなく手遊びや絵本の読み聞かせなどに誘って、気をそらすのが良いでしょう。

また、爪は、噛んでギザギザのままだと気になってまた噛んでしまうので、爪やすりや爪切りできれいに整えてあげましょう。赤ちゃんが生まれるまでの時間を、親子でゆったりと過ごすようにしてください。