

■イベント・講座

かごしま温泉健康プラザのイベント

①体力測定

内筋力・敏捷性^{びんしょうせい}などの測定・評価と家庭でできる運動のアドバイス **期**9月19日(土)10時~12時 **定**20人程度 **料**無料(施設使用料が必要) **申**直接か電話で氏名、年齢、電話番号をかごしま温泉健康プラザへ

②川柳・薩摩狂句募集

◇テーマ…お祭り **対**市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人 **申**施設にある応募用紙に必要事項を書いて、10月1日~21日にかごしま温泉健康プラザへ

①②**問**かごしま温泉健康プラザ252-8551(FAX252-8556)

マリンピア喜入グラウンド・ゴルフ大会

内全チーム2ラウンド競技(8ホール×2回) **期**10月10日(土)8時30分~13時(8時受け付け開始) **定**64チーム(1チーム5人。超えたら抽選) **料**1チーム4000円(弁当代込み) **申**直接かはがき、ファクス、Eメールでチーム名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・性別・生年月日・年齢を9月18日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412、[marinpiak@po3.synapse.ne.jp](mailto:mari_npiak@po3.synapse.ne.jp))へ

道の駅喜入 喜楽市

期9月20日(日)

10時~15時

問マリンピア喜入

345-1117(FAX345-3412)



らららカルチャー後期講座

内フラダンス、太極拳、琴、洋裁、三味線、日本舞踊、演歌カラオケ、テニスなど **期**10月~来年3月 ◇開催場所、定員、料金は各講座で異なります **申**スパランド裸・楽・良にある

申込用紙かはがき、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望講座を9月14日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088、info@spa-rarara.com)へ

吉田福祉センター教養講座

内陶芸教室「楽しい干支づくり」 **対**市内に住む人 **期**10月7日・14日・28日の水曜日10時~12時(全3回) **定**20人(超えたら抽選) **料**無料(教材費一部負担あり) **申**電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を9月25日までに吉田福祉センター294-1825(FAX294-4701)へ

精神保健福祉ボランティア養成講座

内精神障害者への理解を深めるためのボランティア活動に関する講義や施設見学、体験学習など **対**市内に住む人 **期**10月8日~11月5日の毎週木曜日13時30分~16時(全5回) **所**精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)など **定**30人(超えたら抽選) **料**無料 **申**はがきかファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、受講の動機を9月14日(必着)までに〒890-8543鴨池二丁目25-1-11保健予防課258-2351(FAX258-2392)へ

第32回市民健康まつり

内健康トークショーや健康相談、展示、体験など **期**10月4日(日)10時~15時30分 **所**鹿児島アリーナ **問**市民健康まつり実行委員会(市医師会事務局内)226-3737(FAX225-6099)

成年後見相談会(無料)

内高齢者、障害者のための成年後見制度(財産管理や福祉)に関する相談 **期**10月3日(土)10時~16時 **所**勤労者交流センター(よかセンター) **問**県司法書士会256-0335(FAX250-0463)、公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート鹿児島支部251-5822(FAX250-0463)

健康づくり教室・講座

教室・講座	内容など	日時	場所	問い合わせ先
脳活性チャレンジ講座	植村健吾氏(伊敷病院院長)による認知症予防の講話	9月10日(木)14時~16時	市消費生活センター	中央保健センター
	池田淳子氏(運動指導員)による講話と実技など	9月17日(木)14時~16時		
肺がん予防教室	山口昭彦氏(南風病院呼吸器内科主任部長)と体験者による講話	9月15日(火)14時~16時	西部保健センター	
大腸がん予防教室	西俣寿人氏(県民総合保健センター所長)による講話	9月16日(水)14時~15時30分	南部保健センター	
胃がん予防教室	島岡俊治氏(南風病院消化器内科部長)による講話など	9月29日(火)14時~16時	北部保健センター	
肝臓がん予防教室	小森園康二氏(南風病院肝臓内科主任部長)による講話	9月30日(水)14時~16時	市消費生活センター	中央保健センター

対市内に住む人 **定**なし **料**無料 **申**不要

1日レクリエーション参加者募集

対象	期日	行き先	募集期間	申し込み先
①知的障害者(児)とその家族	10月11日(日)	南薩方面	9月1日~26日	市手をつなぐ育成会264-8725(FAX同じ)
②聴覚障害者	10月18日(日)	霧島	9月1日~30日	市聴覚障害者協会(FAX257-6422)か市ろうあ者相談室(FAX216-1275)
③視覚障害者	11月1日(日)	内之浦方面	9月18日~30日	市視覚障害者協会248-7946
④肢体・内部障害者	11月15日(日)	南薩方面	9月21日~10月20日	市身体障害者福祉協会253-9771(FAX253-1426)

対市内に住み、②~④は身体障害者手帳を持つ人

料無料(昼食代は実費負担)

申募集期間中に①③④は電話で各申し込み先へ、②はファクスで行事名、住所、氏名、ファクス番号、ろう者か難聴者かを申し込み先へ

ゆうあい館第3期身体障害者パソコン講座

コース名	期日	時間
肢体不自由者・内部障害者(基礎)コース★	10月19日~11月30日の毎週月曜日(全6回) ※11月23日を除く	18時~20時
肢体不自由者・内部障害者・聴覚障害者(応用)コース	10月20日~12月1日の毎週火曜日(全6回) ※11月3日を除く	13時30分~15時30分
肢体不自由者・内部障害者・聴覚障害者(基礎)コース	10月22日~12月3日の毎週木曜日(全6回) ※11月12日を除く	10時~12時
肢体不自由者・内部障害者(応用)コース★	10月23日~11月27日の毎週金曜日(全6回)	10時~12時

内年賀状の作成

対市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人(★はサポートを必要としない聴覚障害者も対象)

定各6人(超えたら抽選) **料**無料

申電話かファクスで9月13日~10月12日(水曜日を除く)に市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)へ



高齢者福祉センター与次郎教養講座

講座名	期日	時間	定員
楽しい唱歌講座	10月1日~来年1月21日の第1・3木曜日(全8回)	13時30分~15時	30
はじめようペン習字講座	10月2日~来年2月19日の第1・3金曜日(全10回)	10時~11時30分	20
子どもと作れる折り紙講座	10月6日~来年2月2日の第1・3火曜日(全8回)	10時~11時30分	20
ゆったりヨガ講座	10月7日~来年1月20日の第1・3水曜日(全8回)	13時30分~15時	30
いきいき体操・ダンス講座	10月13日~来年1月26日の第2・4火曜日(全8回)	10時~11時30分	30
楽しい社交ダンス講座	10月14日~来年2月10日の第2・4水曜日(全8回)	10時~11時30分	36

◇休日を除く

対市内に住む65歳以上の人 ◇定員を超えたら抽選

料無料(教材費などは実費負担)

申往復はがきかファクスで講座名、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号を9月14日(必着)までに〒890-0062与次郎一丁目10-6高齢者福祉センター与次郎250-3311(FAX250-8011)へ



各支所の福祉課・保健福祉課、保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表(保健総務課・生活衛生課・保健予防課) 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター 山下町10-5 ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437