

いきいき  
健やかに

# 健康・福祉

内=内容 対=対象  
 期=日時・期間・期日 所=場所  
 定=定員・定数・人員 料=料金  
 申=申し込み 問=問い合わせ  
 FAX=FAX E=Eメール  
 共=共通事項

## 申請・お知らせ

### 第4回すこやか長寿まつり 「ねんりんステージ」参加者募集

内各種目最高齢者表彰、市民参加ステージ、市毛良枝氏(俳優)による講演会  
 ◇演題…介護から学ぶ～わがママが長生きの秘訣～ 対市内に住む人とその家族や仲間など 期10月10日(土)13時～17時 所市民文化ホール第1 定1200人(超えたら抽選) 料無料 申往復はがき(1枚4人まで)に催し名、参加者全員の住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を書いて、9月25日(必着)までに〒890-0051高麗町5-25(株)MBCサンステージ255-6144(FAX285-1161)へ ※電話での問い合わせは平日9時30分～17時30分



市毛良枝氏

住宅改造費の補助  
 内高齢者・重度身体障害者の身体状況に合わせた住宅に改造するための費用の一部を助成 ※所得制限あり 対介護認定(要支援以上)を受けた高齢者が身体障害者手帳1・2級の人 問高齢者は長寿支援課216-1266(FAX224-1539)、障害者は障害福祉課216-1273(FAX216-1274)

リフォームヘルパーの派遣  
 内リフォームヘルパーによる住宅改修などの相談や助言 対65歳以上の高齢者が身体障害者手帳1・2級の人など 料無料 問高齢者は長寿支援課216-1267(FAX224-1539)、障害者は障害福祉課216-1273(FAX216-1274)

あなたの歯を表彰します  
 対80歳以上で20本以上の歯を残

している人 申かかりつけの歯科医院で推薦してもらうか電話で10月17日12時までに市歯科医師会事務局222-0574(FAX222-0511)へ

高齢者以外も利用できる施設があります

施設名	問い合わせ先
高齢者福祉センター東桜島	221-2081 (FAX221-3908)
高齢者福祉センター桜島	293-2951 (FAX293-2969)
高齢者福祉センター郡山	298-2278 (FAX同じ)
喜入老人憩の家	345-0170 (FAX同じ)
すこやかランド石坂の里	278-0373 (FAX同じ)

◇浴室施設を除く ◇申し込みなど詳しくは各問い合わせ先へ  
 手話通訳者・要約筆記者の派遣  
 対市内に住む聴覚障害者か聴覚障害者に情報を伝達するために手話通訳や要約筆記を必要とする人 問市手話通訳者・要約筆記者派遣運営協議会219-5882(FAX同じ)

盲ろう者向け通訳・介助員派遣  
 ◇盲ろう者(視覚と聴覚に障害のある人)にコミュニケーションや移動などの支援を行う通訳・介助員を派遣します 対市内に住み、身体障害者手帳の視覚・聴覚障害の総合等級が1級か2級の人 ※利用登録が必要  
 ◇派遣内容…①コミュニケーションや自立更生に関する支援 ②社会活動、入退院・通院、公的機関などへ移動するときの通訳・介助 ③盲ろう者の社会参加を促進するための支援(利用者との対面以外の代書・代筆・点訳・墨訳・テープ朗読などを除く) ◇1日の利用限度時間…原則8時間 ◇費用…通訳・介助員の業務時間内の交通費などの経費(食事代は除く) 問市視覚障害者協会248-7946(FAX同じ、E:kagoshima-shisyokyo@navy.plala.or.jp)

9月10日～16日は自殺予防週間  
 ◇昨年のわが国の自殺による死亡者数は2万5千人。本市でも毎年100人前後と、深刻な社会問題となっています ◇まずは、声を掛けあうことから始めてみませんか。あなたの力で、救える命があります 問保健予防課258-2351(FAX258-2392)

熱中症に気をつけましょう  
 ◇暑い中での無理な運動は避け、こまめに水分補給を ◇通気性のよい服装を心掛け、屋外では帽子の着用を ◇体調の悪いときは無理をしない ◇症状が改善しないときは早めに医療

機関の受診を 問保健予防課258-2341(FAX258-2392)

行楽シーズンの食中毒予防  
 ◇お弁当作りは当日に ◇調理前、食べる前は手洗いを ◇食材はしっかり加熱し、冷ましてから詰めましょう ◇お弁当の長時間の放置は危険です。残ったときは廃棄を 問生活衛生課258-2331(FAX258-2392)

HTLV-1(ヒトT細胞白血病ウイルス1型)の無料検査  
 対16歳以上の検査を希望する人(妊婦を除く) 期毎月第1・3月曜日の13時30分～15時 ※要予約 所中央保健センター 問保健予防課258-2358(FAX258-2392)

AED(自動体外式除細動器)設置施設の公表・設置情報の募集  
 ◇一般の人が使えるAEDを設置してある施設をかごしまiマップに掲載しています(民間施設は情報提供のあった施設のみ) ◇掲載可能な情報を

設置事業者から随時募集しています 問生活衛生課258-2329(FAX258-2392)

犬の飼い主の皆さんへ  
 ◇犬の放し飼いは危険です。散歩のときも引き綱をつけましょう ◇散歩中の犬のフンは必ず持ち帰り、おしっこもペットボトルに入れた水で流すなど配慮しましょう 問生活衛生課258-2335(FAX258-2392)



犬・猫の不妊・去勢手術料の一部補助(地区獣医師会主催)  
 対市内に住む人が飼っている犬・猫 ◇頭数…計40頭(超えたら抽選) ◇募集期間…9月20日～30日(消印有効) ◇申し込みなど詳しくは地区獣医師会事務局(西陵どうぶつ病院内)802-6294(FAX同じ)か市内の動物病院(一部を除く)へ



### 特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう

◇10月以降の日程はいきいき受診券に同封の日程表を確認してください  
 ◇9月はがん征圧月間。年に1回がん検診を受けましょう  
 ■9月の特定(長寿)健診 ※保険証が必要

日	曜	場所	受付時間
13	日	ヘルスサポートセンター鹿児島	要予約(267-6292)
14	月	西陵福祉館	9時～11時
15	火	東部保健センター	9時～10時30分
16	水	谷山市民会館	9時～11時
18	金	吉田地区保健センター	8時30分～10時30分
25	金	中央保健センター	9時～10時30分
26	土	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
28	月	北部保健センター	9時～10時30分
29	火	すこやかランド石坂の里	8時30分～10時30分

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施  
 問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

■9月の集団検診 ※事前予約が必要

日	曜	検診	場所	受付時間
10	木	胃・腹部 乳	北部保健センター 南部保健センター(午後のみ)	①胃・腹部 8時30分～9時30分
11	金	胃・腹部	南部保健センター	②子宮・乳 8時30分～9時13時～13時30分
13	日	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島	料胃がん検診1000円、腹部超音波検診800円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1600円・(50歳以上)1100円
14	月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島	
16	水	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) ※女性のみ 谷山市民会館 ※9時～10時	申がん検診専用ダイヤル214-5489 (FAX保健予防課258-2392)
17	木	胃・腹部	カトリック谷山教会	
18	金	胃・腹部 乳	吉田地区保健センター 中央保健センター(午後のみ)	※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診は、直接予約が必要
19	土	子宮・乳	県民総合保健センター	
24	木	子宮・乳	谷山北公民館 ※9時～9時30分	
26	土	胃・腹部 子宮・乳	県民総合保健センター 中央保健センター	
28	月	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 市民体育館 鹿児島アリーナ	
29	火	胃・腹部 子宮・乳	すこやかランド石坂の里 喜入地区保健センター(午前のみ)	
30	水	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) ※女性のみ 北部保健センター 郡山地区保健センター	

9月24日～30日は結核予防週間  
 ◇年に1回は胸部レントゲン検診を受けましょう  
 ◇せきやたんが2週間以上続くときは医療機関で受診を

乳がん征圧の願いを込めたピンクリボンツリー設置セレモニー  
 期10月1日(木)9時～9時15分  
 所市役所西別館1階入口・ロビー