

そのほかの講座も盛りだくさん!

内容 対象 期 日時・期間・期日 所 場所 定 定員・定数・人員
料 料金 申 申し込み 問 問い合わせ FAX FAX Eメール Eメール 共 共通事項

勤労青少年ホーム 短期・一日講座
講座名 開講日 曜日 定員
フラワーデザイン 11月6日・13日・20日 金 10人
太極拳 25人
流行のメイク 20人
自分でできるリンパトリートメント 15人
手作りお菓子の挑戦 11月8日・22日・29日 日 30人
お試し茶道講座～裏千家～ 11月8日 10人
イタリア料理Ⅱ 11月10日・17日・24日 火 36人
トータルコーディネート 11月11日・18日・25日 水 25人
本格マジックレッスン 11月12日・19日・26日 木 20人
ボイストレーニング 25人
お正月料理作り 11月26日 木 36人
コテを使う 巻き髪ヘアアレンジ 11月27日 金 25人
女性のための護身術 11月30日 月 20人

市内に住むか通勤する15歳～35歳未満の人(学生を除く)
時間 19時～21時(●10時～12時、▲13時～15時、■18時30分～20時30分)
無料(教材費などは実費負担。今年度の利用証がない人は、身分証明書と友の会費500円が必要)
直接 9月13日から30日までに勤労青少年ホーム255-5771へ
※土曜日・休日は休館

生涯学習プラザ協働講座
講座名 日時 料金 定員 問い合わせ先
①1日で覚えるタブレット基礎講座 9月15日(火)13時～17時 1000円 15人 鹿児島ASC 837-3514
②ネコゼ・肩・腰・膝痛に骨盤を整えて予防と改善 9月19日(土)10時～11時30分 1500円 20人 健康サポート笑福 090-4487-5479
③脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術「のびるね!」 10月10日(土)10時～12時 1000円 20人 アート・コミュニケーションズ090-5731-8873

男女共同参画センター主催事業
講座名 日時 定員
①トークサロン「トークが好きになる♪アナと一緒に自分の魅力を引き出そう!」 10月17日～31日の毎週土曜日14時～15時30分(全3回) 10人
②女性のためのパワーポイント&プレゼンテーション講座 10月14日～11月11日の毎週水曜日18時30分～20時30分(全5回) 15人
③男性のための介護入門 10月10日～11月7日の毎週土曜日18時30分～20時30分(全5回) 10人

講座の内容、対象者など詳しくは市ホームページをご覧ください
サンエール相談室
女性相談 期 毎週火～日曜日、休日の10時～17時
男性相談 期 毎月第3日曜日13時～16時、奇数月の第3土曜日9時30分～12時30分

託児室も充実!サンエールかごしま
よく利用しているサンエールかごしまですが、託児室には初めて入りました。子どもたちの元気な声が響く開放的な空間で、講座やイベントに参加するときのほか、同館を個人で利用する人のための託児フリー日もあるそうです。(毎週水・土曜日、第2・第4木曜日。1日2時間まで)
スタッフも4～5人いて、なんと託児料は無料。育児で子どもさんと向き合っているお父さん・お母さんにとって、2時間だけでも自習やリフレッシュに利用して一息つくことで、子どもさんとの接し方もまた変わってくるのではないのでしょうか。
子育ての大切な役割を離れ、個人になれる時間も大切。男子トイレにもおむつ替えベッドが設置されている「育メン」にもやさしい施設です!



かごしま市民のひろば 編集サポーター 海老原久美子

各講座で文化・芸術の秋を楽しもう



対象 市内に住むか通勤・通学する人
受講料 無料(教材費などは実費負担)
講座は原則2時間 ※2時間以外の終了時間は( )で表示
申し込み 往復はがき(1人1講座)に右記の内容を書いて、[1]各地域公民館 後期講座は9月18日(必着)までに各地域公民館、[2]サンエールかごしま 後期講座は9月20日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1サンエールかごしま813-0851へ
吉野公民館は、改修工事のため、平成28年3月まで全館休館(図書室は北部保健センターで平成28年2月まで開室。原則月・火・木曜日の10時～13時)

【託】は託児あり、【新】は新たな講座、●は「高齢者いきいき元気塾」、「青・成・高」は青年・成人・高齢者
◆とサンエールかごしまの講座はキューブピアネットhttp://www.qtopianet.com/ (インターネット)、http://www.qtopianet.com/i/ (携帯電話サイト)でも申し込みできます ※事前にサンエールかごしまや地域公民館で利用者登録が必要

1 各地域公民館 後期講座

Table with columns: 場所, 区分, 講座名, 回数, 開始日, 日時, 場所, 区分, 講座名, 回数, 開始日, 日時, 場所, 区分, 講座名, 回数, 開始日, 日時. Lists various courses across different districts like 吉野, 伊敷, 武田, 東桜島, 吉田, 桜島, 喜入, 松元.

各地域公民館・サンエールかごしま

Application form for courses. Includes fields for name, address, phone number, and course selection. Includes a note about childcare fees and course details.

申し込みはがき記入方法
(1)講座につき一枚
何れも記入しない

Table with columns: 場所, 区分, 講座名, 回数, 開始日, 日時. Lists courses for 郡山, 谷山, 谷山北, and 高齡.

2 サンエールかごしま 後期講座

Table with columns: 講座名, 回数, 開始日・日時, 定員. Lists courses like 油絵講座, 「かごしま再発見」, and others.

各地域公民館の問い合わせ・申し込み

Table with columns: 公民館名, 電話番号, 住所. Lists contact information for 中央, 鴨池, 城西, 谷山, 吉野, 伊敷, 武田, 東桜島, 吉田, 桜島, 喜入, 松元, 郡山, 谷山北.