

いきいき
健やかに

健康・福祉

内=内容 対=対象
期=日時・期間・期日 所=場所
定=定員・定数・人員 料=料金
申=申し込み 問=問い合わせ
FAX=FAX E=Eメール
共=共通事項

■申請・お知らせ

国民健康保険に関するお知らせ

①出産育児一時金

◇国保加入者が出産したとき、世帯主に出産育児一時金を支給します ◇国保への加入が6カ月未満で、加入以前に1年以上継続して社会保険の被保険者だった人が出産したときは、加入していた社会保険から支給されます ◇申請期間…出産の翌日から2年以内 ◇直接支払制度や受取代理制度(医療機関が世帯主に代わり申請して受け取る制度)を利用するときは、出産予定の医療機関にお尋ねください

②葬祭費の支給

◇国保加入者が亡くなったとき、喪主に葬祭費を支給します ◇社会保険の被保険者が資格喪失後3カ月以内に亡くなったときなどは、以前加入していた社会保険から支給されることがあります ◇必要なもの…保険証(世帯主が亡くなったときは世帯全員分)、埋(火)葬許可証が死亡診断書の写し、喪主の印鑑、

振込先の通帳、本人確認ができるもの(運転免許証など) ◇申請期間…葬儀の翌日から2年以内 ◇申請窓口…国民健康保険課、各支所の国保担当窓口

③加入・脱退

◇退職などにより職場の健康保険の資格を喪失したときは、国保への加入手続きが必要です ◇国保に加入している人が就職などで職場の健康保険に加入したとき(加入者の被扶養者になったときを含む)は、国保の脱退手続きが必要です

①～③共 問サンサンコールか
ごしま099-808-3333(FAX国民健康
保険課216-1200)

■国税の軽減・減免

◇倒産や解雇などにより離職したときや、失業(定年退職・自己都合退職を除く)、休・廃業、疾病などで所得が激減したときなど、国税の納付が困難なときに、軽減や減免が受けられることがあります 問国民健康保険課216-1229(FAX216-1200)

今月の納期

◇後期高齢者医療保険料 第4期
◇国民健康保険税 } 第5期
◇介護保険料 }
納期は11月2日まで

■生活自立支援センター

内生活に困っている人の経済的な自立を支援する相談窓口
対市内に住み、生活に困っていて経済的な自立を目指す人
◇相談時間…8時30分～17時15分 ※土・日曜日、休日、年末年始を除く 所市役所本館3階
問生活自立支援センター803-9521(FAX216-1234)

■住居確保給付金

対就労能力・意欲のある65歳未満の離職者で、住宅を喪失している人など ◇支給要件など詳しくは生活自立支援センター803-9521(FAX216-1234)へ

■平成27年度市民福祉(重度障害者)手当の申請

対10月1日現在で本市に引き続き1年以上住む20歳以上で、身体障害者・精神障害者保健福祉手帳1・2級か療育手帳A₁・A₂・B₁を持つ人や、これらの障害と同程度以上と認められる人
◇手当額…2万4000円(年額)

申手帳、本人名義の通帳、印鑑を持って障害福祉課216-1273(FAX216-1274)か各支所の福祉課・保健福祉課へ

■イベント・講座

第15回マリンピア喜入いきいきウォーキング

◇コース…マリンピア喜入を出発し喜入地域を周回(約12km)
対完歩できる人 期11月8日(日)9時30分～12時30分(8時30分受け付け開始) 定100人(超えたら抽選) 料無料 申マリンピア喜入にある申込用紙かはがき、ファクス、Eメールで参加者の氏名、生年月日、性別と代表者の住所、電話番号を10月19日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412、Emarinpiak@po3.synapse.ne.jp)へ

道の駅喜入 きらくいち スペシャル喜楽市

内福引抽選会など
楽しいイベント
期10月18日(日)
10時～15時



問マリンピア喜入
345-1117(FAX345-3412)

第7回スパランド裸・楽・良杯 グラウンド・ゴルフペアマッチ

内全チーム2ラウンド競技(8ホール×2) 期11月11日(水)9時～13時(8時30分受け付け開始) ※雨天時は11月18日に延期 所郡山総合運動場 定360組(2人1組。超えたら抽選)

料1組2000円(弁当代込み)

申スパランド裸・楽・良にある申込書かはがき、ファクス、Eメールで参加者の氏名、年齢、生年月日、性別と代表者の氏名、住所、電話番号を10月14日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088、Einfo@sparrara.com)へ

スパランド裸・楽・良 休館日変更のお知らせ

◇毎月第3火曜日が休館日ですが、10月は13日(火)に休館し、20日(火)は開館します



かごしま温泉健康プラザ 温泉活用講話

内温泉利用指導者による目的別入浴法の講話と実践 対市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人 期10月14日(水)14時～15時30分 定20人程度 料無料(施設使用料が必要) 申直接か電話で氏名、年齢、電話番号をかごしま温泉健康プラザ252-8551(FAX252-8556)へ

第15回温泉ウォーキング教室

内水中ウォーキングによる健康増進指導 ◇講師…有馬京子氏(スポーツインストラクター)
対18歳以上の人 期10月29日(木)13時30分～14時30分 所かごしま健康の森公園 定15人(超えたら抽選) 料無料(プール使用料300円が必要) 申往復かはがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月17日(必着)までに〒891-1205犬迫町825かごしま健康の森公園238-4650(FAX238-4548)へ

今日もいきいき! 輝きライフ



健康づくりや生きがいづくりに取り組んでいる皆さんをご紹介します。

ゆすき 油須木お達者クラブ

一人暮らしの高齢者が多い地域なので、外出してふれあえる機会を作りたいという思いから結成し、4年目を迎えました。28人のメンバーが毎月2回、油須木コミュニティセンターに集まり、和気あいあいと意見を出し合いながら、輪投げやお手玉、かるたなどのレクリエーションや、敬老会で披露する踊りの練習など、さまざまな活動をしています。まとまりがあり、活動はもちろん、準備や片付けもみんなで行います。

これからも、健康第一で、みんなが元気でいられるよう活動を続けていきます。

