

いきいき
健やかに

健康 福祉

内=内容 対=対象
 期=日時・期間・期日 所=場所
 定=定員・定数・人員 料=料金
 申=申し込み 問=問い合わせ
 FAX=FAX E=Eメール
 共=共通事項

■申請・お知らせ

10月は骨髄バンク推進月間

◇骨髄バンクのドナー登録は、献血ルーム天文館や県赤十字血液センターでできます ◇全国で年間2000人以上の人が移植を必要としており、1人でも多くの登録が必要です、ご協力をお願いします 問保健予防課258-2351(FAX258-2392)

10月は臓器移植普及推進月間

◇臓器提供の意思表示は、健康保険証や運転免許証、保健所などにある意思表示カードのほか、インターネットでもできます 問保健予防課258-2351(FAX258-2392)

10月10日は「目の愛護デー」

マダニ媒介感染症の予防

◇秋はマダニが活発に活動します ◇山林などに入るときは皮膚の露出が少ない服装で、刺されないよう注意し、感染症を予防しましょう 問保健予防課258-2358(FAX258-2392)

高齢者の予防接種

A インフルエンザ

対市内に住む65歳以上の人か60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能がHIVによる免疫機能に障害のある人(内部障害1級相当)

◇自己負担額…1500円

※ワクチン変更に伴い、自己負担額が変わりました



B 肺炎球菌

種類	①定期接種	②任意接種
対象	過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、平成27年3月31日時点で64歳、69歳、74歳、79歳、84歳、89歳、94歳、99歳の人か、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能がHIVによる免疫機能に障害のある人(内部障害1級相当)	左記の対象者を除いた、接種日時時点で75歳以上の人 ※任意接種は来年3月31日で終了

◇自己負担額…①②とも3000円

A B 共

◇必要なもの 住所、年齢が確認できるものなど

◇接種場所 委託医療機関

◇生活保護受給者と市民税非課税世帯の人は無料(証明が必要)

問保健予防課258-2358(FAX258-2392)

10月17日～23日は薬と健康の週間

◇薬を使用するときは医師や薬剤師などの専門家に相談しましょう ◇かかりつけ薬局を持ちましょう 問生活衛生課258-2329(FAX258-2392)

フグの素人調理は危険です

◇フグの毒は加熱や冷凍ではなくなりません。調理には専門的な知識と技術が必要です ◇フグを家庭で調理するのは絶対にやめましょう 問生活衛生課258-2331(FAX258-2392)

動物の命を大切に

◇動物を捨てたりみだりに殺傷したりする行為は法律で禁じられています ◇飼主は、動物が命あるものであることを強く認識し、責任をもって終生飼養に努めましょう ◇動物管理事務所では、犬や猫の譲渡を随時行っています 問生活衛生課258-2335(FAX258-2392)

「元気高齢者」をご活用ください

◇本市では、専門的な技術や知識・経験を多くの人に伝えるため積極的な社会活動を行っている高齢者を「元気高齢者」として登録しています ◇老人クラブや町内会の催し・講座などで、講師としてご活用ください ◇登録内容…演奏、マジック、運動、講演、パソコンなど

問長寿支援課216-1266(FAX224-1539)

認知症介護の相談所

内認知症に関する情報提供と認知症の人を介護している家族の不安や悩みの相談受け付け

◇時間…10時～15時(市民相談センターのみ13時～16時)

所地域福祉館など ◇場所など詳しくは認知症の人と家族の会鹿児島県支部257-3887(火・水・金曜日の10時～16時)か長寿支援課216-1186(FAX224-1539)へ

臨時福祉給付金 お早めに申請を!

◇対象と思われる人へは申請書などを送付しています
 ◇申請が済んでいない人へは、10月中旬に申請勧奨のハガキを送ります
 ◇支給額…対象者1人につき6000円
 ◇詳しくは給付金専用ダイヤル803-6980(FAX健康総務課216-1242)へ
 ◇個人情報に伴う問い合わせは、本人確認書類を持って、直接本庁か各支所の窓口へ

申請は
郵送で!



特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう

◇職場の健康保険に加入の人は、勤務先に確認してください
 ◇11月以降の日程はいきいき受診券に同封の日程表を確認してください

■10月の特定(長寿)健診 ※保険証が必要

日	曜	場所	受付時間
13	火	西部保健センター	9時～10時30分
14	水	桜丘東小学校	9時～11時
16	金	春山小学校	8時30分～10時30分
17	土	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
18	日	松元地区保健センター	8時30分～10時30分
19	月	中山小学校	8時30分～10時30分
20	火	東部保健センター	9時～10時30分
21	水	皇徳寺小学校	8時30分～10時30分
23	金	中央保健センター	9時～10時30分
24	土	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
27	火	北部保健センター	9時～10時30分
28	水	東谷山小学校	8時30分～10時30分
29	木	松元地区保健センター	8時30分～10時30分
31	土	中央保健センター	8時30分～10時30分

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施

問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

■10月の集団検診 ※事前予約が必要

日	曜	検診	場所
10	土	胃・腹部	中央保健センター
13	火	子宮・乳	鴨池公民館 ※9時～9時30分
14	水	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 (午前のみ) ※女性のみ
		胃・腹部	錦江台小学校
15	木	胃・腹部	清和小学校
16	金	胃・腹部	春山小学校
17	土	胃・腹部	県民総合保健センター
		子宮・乳	中央保健センター
18	日	胃・腹部	松元地区保健センター
19	月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
		胃・腹部	中山小学校
20	火	乳	西部保健センター(午後のみ)
		胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 (午前のみ) ※女性のみ
21	水	胃・腹部	皇徳寺小学校
		乳	松元地区保健センター(午前のみ)
22	木	胃・腹部	清和小学校
23	金	胃・腹部	桜丘東小学校
24	土	胃・腹部	県民総合保健センター
		子宮・乳	中央保健センター
25	日	乳	中央保健センター(午後のみ)
26	月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
27	火	胃・腹部	桜丘東小学校
		胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ
28	水	胃・腹部	東谷山小学校
		子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ
29	木	胃・腹部	松元地区保健センター
30	金	胃・腹部	中央保健センター
		子宮・乳	南部保健センター
31	土	胃・腹部	中央保健センター

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分

②子宮・乳 8時30分～9時か13時～13時30分

料胃がん検診1000円、腹部超音波検診800円、子宮がん検診600円
 乳がん検診(40歳代)1600円・(50歳以上)1100円

申がん検診専用ダイヤル214-5489(FAX保健予防課258-2392)

※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診は、直接予約が必要です

■半日がん検診(要予約)

対今年度40歳・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く)

料男性6000円、女性8000円

※前立腺がん、肝炎ウイルス検診は受診できません

申電話で県民総合保健センター220-2332(FAX220-2883)へ

■J.M.S(ジャパン・マンモグラフィ・サンデー)の開催

内乳がん検診(予約制)、乳がん予防啓発講演ほか

期10月18日(日)10時～15時

所南部保健センター・たにっこりん

問NPO法人あなただけの乳がんではなく213-9001(FAX213-9201)

10月はピンク
リボン月間
乳がんの早期
発見・治療の
ために乳がん
検診を受けま
しょう

