

第22回正しく安全なウォーキング大会(吉野公園)

内運動普及推進員と健康づくりのためのウォーキング 対市内に住む人 期11月5日(木)10時~12時(受け付けは9時30分~9時50分) ※雨天中止 料50円(保険料) 申不要(当日に現地集合) 問北部保健センター

第8回北部ふれあい健康まつり

内活動展示、脳活性体験、体脂肪・体力測定、みそ汁塩分測定・試食、ちびっこ体操、舞台発表 対市内に住む人 期11月9日(月)10時~15時30分 所北部保健センター 料無料 申不要 問北部保健センター

動物愛護フェスティバル

内犬・猫の譲渡会、ペットの健康相談、警察犬・犬のしつけ方実演など 対ペット同伴可 期11月8日(日)10時~15時 所かごしま健康の森公園 料無料 問生活衛生課258-2335 (FAX258-2392)

認知症等見守りメイト養成講座

内認知症の人の見守りボランティアを行うための講義や施設実習など 対市内でボランティア活動ができる人

Table with 3 columns: Course, 1 Day (10:00-16:30), 2 Days (9:30-12:30). Rows for 平日 and 土曜.

◇1日目と2日目の間に半日の施設実習があります 所市役所 料無料 ◇申込期限...10月26日 ◇申し込みなど詳しくは長寿支援課216-1186(FAX224-1539)へ

認知症介護教室

Table with 2 columns: Date, Topic. Rows for 11月13日(金), 11月19日(木), 11月26日(木).

対認知症の人を介護する家族、家庭や地域で認知症の人の介護方法を学びたい人 ◇時間...13

時30分~16時30分(講義後の交流会含む) ◇希望日のみの受講可 ◇認知症の人を同伴するときは別室でボランティアが対応します 所宝山ホール 定各30人(超えたら抽選) 料無料 ◇申込期限...11月6日 ◇申し込みなど詳しくは長寿支援課216-1186(FAX224-1539)へ

認知症サポーター養成講座

内ビデオ上映を交えた認知症の人への対応などの講話 対市内に住むか通勤・通学する人 期10月23日(金)10時~11時30分 所精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 料無料 ◇申し込みなど詳しくは認知症の人と家族の会鹿児島県支部251-3928(FAX同じ)へ ※電話は火・水・金曜日の10時~16時。当日受け付け可

オレンジカフェ

◇認知症の人やその家族など、どなたでも集える場所です ◇医師や保健師などによる認知症に関する相談コーナーもあります ◇来場者には、お茶とお菓子の提供を行いますので、お気軽にお越しください 期11月5日(木)10時~16時 所天文館ベルク広場 料無料 問認知症の人と家族の会鹿児島県支部251-3928(火・水・金曜日の10時~16時)(FAX同じ)、長寿支援課216-1186(FAX224-1539)



ピア学びの講座

◇講師...隈元テルミ氏(オーラソーマカラーケアシステム・コンサルタント・ティーチャー) ◇演題...メンタルヘルスと色の関わり 対市内に住む精神障害のある人 期10月31日(土)14時

~15時30分 所精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 定15人程度 料無料 申直接か電話で10月30日までに精神保健福祉交流センター214-3352 (FAX206-8571)へ

支援者を囲む茶話会

内那波輝世氏(社会福祉法人白鳩会就労支援員)を囲み「働く」ということについて語る会 対市内に住む精神障害のある人 期10月17日(土)10時~12時 所精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 定7人(超えたら抽選) 料無料 申直接か電話で10月10日までに精神保健福祉交流センター214-3352 (FAX206-8571)へ

はーと講座(パソコン教室)

内初心者向け基礎講座(ワード) 対市内に住む精神障害のある人 ※証明(手帳や診察券など)が必要 期11月7日~28日の毎週土曜日10時~12時(全4回) 所精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 定5人(超えたら抽選) 料540円程度(テキスト代) 申往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月19日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18精神保健福祉交流センター214-3352 (FAX206-8571)へ



障害者委託訓練生募集

内パソコン事務科(知識・技能習得コース)...ワープロ初級、表計算初級、インターネット、ホームページ作成 ◇訓練は3カ月間 対障害があり、早期の就職や再就職を目指す人(就労支援事業所などで支援を受けている人も受講可) 定13人程度 料無料(雇用保険受給者は訓練期間中も給付されます。受給していない人は職業訓練受講給付金が職業訓練助成金が支給されるときがあります) 申10月30日までにハローワークへ 問鹿児島障害者職業能力開発校0996-44-2206(FAX0996-44-2207)

第8回市障害者作品展

内手芸品などの展示や農作物の販売 期10月25日(日)10時~15時 所市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 問市身体障害者福祉協会253-9771 (FAX253-1426)

市知的障害者福祉センターふれあい講座

内リフレッシュ体操、プールあそび、ぬり絵、音と遊ぼうなど 対市内に住み療育手帳の交付を受けているか障害が同程度と認められる小学生以上の人とその家族 料無料 ◇日時など詳しくは市知的障害者福祉センター(ふれあい館)264-8711 (FAX264-8884)へ

第30回国民文化祭・かごしま2015開催記念 第4回わくわく福祉交流フェア

◇中央公園 福祉団体などによる芸能音楽ステージ・バザー・模擬店・活動紹介、むかしあそび、キャラクターショー、ミニコンサート、なかまっち・科学館による子ども向けイベントなど ◇天文館ベルク広場 車いす・アイマスク体験コーナー、聴導犬・セラピー犬の活動紹介、ミニコンサート、バルーンアートなど ◇親子つどいの広場なかまっち 親子交流遊び ◇天文館シネマパラダイス 映画上映(児童発達支援などの施設利用者が対象。申し込み多数のときは抽選) ◇各会場でスタンプラリーや手話通訳があります ◇障害者専用駐車場...セラ602(台数に限りあり) 期11月8日(日)10時~15時 料無料 問地域福祉課216-1245(FAX223-3413)



昨年の様子

健康づくり教室・講座

Table with 5 columns: Classroom/Lecture, Content, Date/Time, Location, Contact. Rows for ①脳活性チャレンジ講座, ②女性のための健康教室, ③脳卒中予防教室.

※②の託児(10人程度)は、事前に電話で南部保健センターへ ①~③共 対市内に住む人 定なし 料無料 申不要

各支所の福祉課・保健福祉課、保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
●伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
●吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
●吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
●桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
●喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
●松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4189
●郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916
●保健所代表(保健総務課・生活衛生課・保健予防課) 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2321 FAX258-2392
●北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
●東部保健センター 山下町10-5 ☎216-1310 FAX216-1308
●西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
●南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
●吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
●喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437