

いきいき 健やかに

健康・福祉

内=内容 対=対象
 期=日時・期間・期日 所=場所
 定=定員・定数・人員 料=料金
 申=申し込み 問=問い合わせ
 FAX=FAX E=Eメール
 共=共通事項

申請・お知らせ

臨時福祉給付金 お早めに申請を

◇対象と思われる人には申請書などを送付しています ◇支給額…対象者1人につき6000円



カクニンジャ

◇支給決定者には、順次指定口座へ振り込んでいます ◇原則口座振込となりますが、金融機関の口座がない人に限り、11月2日から窓口での現金支給もしています ◇資格審査のため、その場で現金支給を受けられないことがありますので、あらかじめ郵送申請を ◇詳しくは給付金専用ダイヤル803-6980(FAX健康総務課216-1242)へ ◇個人情報に伴う問い合わせは、本人確認書類を持って、直接本庁か各支所の窓口へ

国保加入者の高額療養費の申請

◇同一の月に医療機関などに支払った一部負担金(保険診療分)が限度額を超えたとき、その差

額を申請により高額療養費として支給します ◇申請期限…療養月の翌月から2年 ◇必要なもの…保険証、医療機関などの領収書か支払証明書、通帳、世帯主の印鑑 問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX国民健康保険課216-1200)

第三者行為による傷病届

◇交通事故や傷害、犬のかみつきなどでけがをしたとき、治療費は加害者が負担するのが原則です ◇保険証を使って治療を受けるときは必ず「第三者行為による傷病届」の提出を 問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX国民健康保険課216-1200)、長寿支援課216-1268(FAX224-1539)

今月の納期

- ◇後期高齢者医療保険料 第5期
- ◇国民健康保険税 第6期
- ◇介護保険料 第6期

納期は11月30日まで

後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇来年2月分の特別徴収(年金からの支払い)を中止し、口座振替を希望する人は、今月13日までに手続きを ◇保険料の総額は変わりません ◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座のときは本人の印鑑も必要) ◇引き続き年金からの支払いを希望する人や、申出書を提出済みの人は手続き不要 問長寿支援課216-1268(FAX224-1539)、各支所の福祉課・保健福祉課

地域で高齢者を見守りませんか「ともしびグループ」募集

◇地域のひとり暮らしや寝たきりの高齢者へ、声かけ活動や在宅福祉に関する情報提供をするボランティアを「ともしびグループ」(個人・団体)として募

集しています 問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX長寿支援課224-1539)

11月11日は「介護の日」

◇介護についての理解と認識を深め、介護を必要とする人や介護を行っている人を支援しましょう ◇地域社会における支え合いや交流を促進しましょう 問介護保険課216-1277(FAX219-4559)、長寿支援課216-1266(FAX224-1539)、障害福祉課216-1272(FAX216-1274)

12月3日～9日は「障害者週間」

◇障害や、障害のある人への理解を深め、誰もが自然に手助けすることのできる「心のバリアフリー」を広めましょう 問障害福祉課216-1272(FAX216-1274)

心身障害者扶養共済制度掛金払込証明書の発行

◇掛金は年末調整や確定申告のときに控除が受けられます ◇証明書は障害福祉課で発行します 問障害福祉課216-1273(FAX216-1274)

平成27年度市登録通訳者募集

◇登録可否決定のための面接などを行います 対手話通訳士試験・手話通訳者全国統一試験・全国統一要約筆記者認定試験の合格者 期来年1月下旬～2月初旬(後日、応募者へ直接連絡) 所市手話通訳者・要約筆記者派遣運営協議会(市役所みなと大通り別館3階) 申はがきかファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を12月18日(必着)までに〒892-0815易居町1-2市手話通訳者・要約筆記者派遣運営協議会219-5882(FAX同じ)へ

ノロウイルス食中毒に注意

◇ノロウイルスによる嘔吐・下痢症は特に秋から冬にかけて多発します ◇石けんでしっかり手を洗いましょう ◇食品は中心部までしっかり加熱(85～90

℃で90秒以上)しましょう ◇嘔吐物・便などで汚れた場所は、マスク・手袋・ペーパータオルなどを使用し、塩素系漂白剤で適切に消毒を 問生活衛生課258-2331(FAX258-2392)

12月1日は世界エイズデー

◇保健所では平日の昼間に毎週1回、平日の夜間に毎月1回、HIV抗体検査を行っています ※無料・予約不要・匿名 ◇検査の日時など詳しくは市ホームページへ 問保健予防課258-2358(FAX258-2392)

休日のエイズ検査

期11月29日(日)13時～16時
 所中央保健センター 料無料
 申不要 ◇匿名

ペットの飼い主の皆さんへ

◇飼い犬には鑑札、狂犬病予防注射済票をつけることが義務付けられています ◇ペットには飼い主の名前・連絡先が分かるよう迷子札などをつけましょう 問生活衛生課258-2335(FAX258-2392)

高齢者いきいきポイント推進事業登録説明会

内高齢者の健康診査の受診や介護保険施設などでのボランティア活動に対し、交付金に転換できるポイントを付与する制度に参加するための登録説明会 対市内に住む65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人 期①11月12日(木)14時～15時、②11月13日(金)14時～15時 所①谷山支所、②かごしま市民福祉プラザ 料無料 申不要 ◇介護保険証を持参 問市社会福祉協議会ボランティアセンター221-6072(FAX221-6075)



今日もいきいき! 輝きライフ



健康づくりや生きがいがづくりに取り組んでいる皆さんをご紹介します。

高齢者福祉センター谷山自主講座 活き活き体操クラブ

平成16年に高齢者福祉センター谷山の教養講座を受けていたメンバーを中心に自主講座としての活動を始め、10年目を迎えました。月に3回、65～89歳の45人が集まり、マイペースで楽しむことを大切にしている内悦子先生の指導の下、音楽に合わせたリズム体操などを行っています。

みんなで体操をするととても爽やかな気持ちになり、充実感があります。また、休憩時間におしゃべりをするのも楽しみで、良い刺激になっています。

これからも楽しく、そして健康のために活動を続けていきたいです。

