



※写真を差し上げます。
広報課までご連絡ください



なやか 鹿児島っ子



【東部保健センターにて】

内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員 料=料金 申=申し込み 問=問い合わせ FAX=FAX Eメール=Eメール 共=共通事項



子育て支援施設のお知らせ



すこやか子育て交流館(りぼんかん)

〒890-0062与次郎一丁目10-17 ☎812-7740(FAX812-7744)
✉koso-kouryu@city.kagoshima.lg.jp ◇開館時間 10時～18時
◇休館日 毎月第1月曜日(休日のときは翌平日)、12月29日～1月3日

改修工事に伴う施設利用の制限

りぼんかんでは11月に施設の改修工事を予定しています。貸し部屋などご利用いただけないことがあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



りぼんかんの講座

11月・12月のりぼんかん講座

講座名	対象	日時	定員
①保健師さんに聞くホームケア「冬の病気やスキンケア」	未就学児を持つ親(子ども同伴可)	11月16日(月) 14時～15時	15人
②親子お菓子教室「秋の味覚スイーツを作ろう!」	4歳～小学3年生の子どもとその親	11月21日(土) 13時30分～15時30分	8組
③安心安全教室「教えて! 歯医者さん～乳幼児の虫歯予防～」	未就学児を持つ親(子ども同伴可)	11月24日(火) 14時～15時30分	15人
④親子こうさく教室「アドベントカレンダーを作ろう!」	5歳～小学3年生の子どもとその親	11月28日(土) 14時～15時30分	12組
⑤パパと遊ぼう「風船あそび」	3歳～未就学児とその親	11月29日(日) 14時～15時	12組
⑥絵本講座「英語で楽しむ絵本の世界」	4歳～小学3年生の子どもとその親	12月12日(土) 14時～15時	16組
⑦安心安全教室「教えて! 天ちゃん・天子ちゃん～防犯対策～」	未就学児とその親	12月14日(月) 14時～14時30分	なし
⑧料理講座(親)「簡単彩りおせち」	小学3年生までの子どもを持つ親	12月15日(火) 11時～13時30分	16人

◇定員を超えたら抽選(受講決定者には受講票を送付)

料無料(②⑧は材料費実費負担)

申⑦は不要、①～⑥⑧は直接窓口か郵送、ファクス、Eメールで講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢(月齢)、電話番号、託児(生後2カ月～未就学児)希望者は子どもの氏名、年齢(月齢)を11月11日(消印有効)までにすこやか子育て交流館へ

子育ておもちゃ便

おもちゃ、ままごとセット、紙芝居、エプロンシアターなどを無料で貸し出します。

対市内の子育てグループや子育て支援団体など

◇貸出期間 1週間以内

◇貸出場所 りぼんかん、たにっこりん、吉田・桜島・喜入・松元・郡山支所の保健福祉課

問すこやか子育て交流館



親子つどいの広場(東部・南部・北部)

■なかまっち(東部) 〒892-0827中町4-13
☎226-5539(FAX226-0655) ✉nakamatch@sand.ocn.ne.jp
■たにっこりん(南部) 〒891-0117西谷山一丁目3-2
☎266-6501(FAX266-6502) ✉tanikkorin@kagoshima-swc.jp
■なかよしの(北部) 〒892-0871吉野町3256-1
☎243-3255(FAX243-3256) ✉nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp
共 ◇開館時間 10時～18時 ◇休館日 12月29日～1月3日

親子つどいの広場のイベント

A なかまっち

イベント名	対象	日時	定員
①ピアサロン:子どもの発達に気になる親子の会「発達の気になる子どもの対応について&先輩ママと話そう」	未就学児を持つ家族、妊娠中の人	11月16日(月) 10時30分～11時50分	なし
②3歳しゅうごう!	3歳～3歳11カ月児とその家族	11月18日(水) 10時30分～11時30分	15組
③助産師と気軽に語ろうかい	未就学児を持つ家族、妊娠中の人	11月21日(土) 10時30分～11時30分	なし
④ピアサロン:ピース☆ブルマム「おもちゃ&お洋服リサイクル」	未就学児を持つ家族、妊娠中の人	11月26日(木) 10時30分～11時30分	なし
⑤出前なかまっち in 福祉館「甲東福祉館で遊ぼう」	未就学児とその家族	11月30日(月) 10時30分～11時30分 ※甲東福祉館で開催	なし

B たにっこりん

イベント名	対象	日時	定員
⑥就学支援講座「発達に気になる子どもさんの育ちの講座」	未就学児を持つ保護者	11月17日(火) 10時30分～11時30分	各15組
⑦子どものお薬のお話	未就学児とその家族	11月19日(木) 14時30分～15時30分	各15組
⑧昔話の人形劇	未就学児とその祖父母	11月26日(木) 10時30分～11時30分	各15組

C なかよしの

イベント名	対象	日時	定員
⑨粘土遊び(研修室開放)	未就学児とその家族	11月15日(日) 10時30分～11時30分	なし
⑩お店屋さんごっこ	未就学児とその家族、妊娠中の人	11月22日(日) 10時30分～11時30分	100人
⑪12月壁面製作	未就学児とその家族	12月1日(火)・2日(水) 10時30分～11時30分	各10組

A～C共

◇定員を超えたら抽選(当選者には受講票を送付か電話連絡)

※⑪は各先着順(11月15日から申し込み可)

料無料

申①③～⑤⑨⑩は不要、②⑥～⑧⑪は直接窓口か電話でイベント名、住所、参加者全員の氏名、年齢(月齢)、電話番号、託児(生後2カ月～未就学児)希望者は子どもの氏名、年齢(月齢)を各親子つどいの広場へ

※②⑥～⑧はファクス、Eメールでの申し込みも可

◇申込期限 ②11月12日、⑥11月10日、⑦11月12日、⑧11月19日

子育て相談室

問すこやか子育て交流館(りぼんかん) 相談ダイヤル 812-7741

Q

2歳6カ月の男の子です。この夏からトイレトレーニングを始めましたが、なかなかうまくいかず、まだおもらしが多いです。冬になったらトレーニングはいったん中止した方がいいですか。

A

寒くなると汗の量が減って、おしっこの回数が増えたり、厚着になって脱ぎ着がしにくかったりとトイレトレーニングが大変になるイメージがあります。でも寒い時期だからこそ、ぬれると冷たいという不快感が強くなり、トレーニングが進むときもあります。家では脱ぎ着しやすい薄いズボンをはいて上着は暖かいものを着る、オマルを暖かい部屋に置くなど、寒さ対策をしながらトレーニングを続けましょう。

寒くなるとおもらしが増えることがありますが、体が寒さに慣れてくると減ってくるので焦らなくても大丈夫です。

おもらしにイライラしたり叱ったりが増えたと感じたら、トレーニングはひと休みして、楽しい時間を親子でゆっくり過ごしてください。排せつは心の状態が影響しやすいので、子どもの意欲や進み具合、家庭状況に合わせて、親子で気長に取り組みましょう。

りぼんかんでは、保育士や保健師などによる「育ちの相談」を月2回行っています。トイレトレーニングの悩みも、ゆっくりお伺いしますのでぜひご活用ください。