

講座・イベント

道の駅喜入 喜楽市
期11月15日(日)
10時~15時
間 マリンピア喜入
345-1117(FAX345-3412)

かごしま温泉健康プラザのイベント

- ①転倒予防教室
②健康相談会(ストレッチポールエクササイズ)
①②共 対市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人

かごしま温泉健康プラザ 臨時休館のお知らせ



期11月10日(火)~17日(火)
施設整備のため
10日と17日は通常の休館日

第22回正しく安全なウォーキング大会

- ①慈眼寺ふるさとウォーキング
②城山すそ野ウォーキング
③潮風ニュータウンウォーキング
①~③共 対市内に住む人

時30分~9時50分 ※雨天中止
料1人50円(保険料) 申不要(当日現地に集合)

スパランド裸・楽・良のイベント

- ①いきいきウォーキング
②らくらく健康・運動ストレッチ
期12月13日(日)のAは10時~11時

Table with 2 columns: 対象 (Target Audience) and 内容 (Content). Includes categories like '中高年向け' and '一般向け'.

期12月13日(日)のAは10時~11時(受け付けは9時45分~)、Bは11時30分~12時30分(受け付けは11時15分~) 定各25人

込期限...12月5日(必着)
①②共 ◇申し込みなど詳しくはスパランド裸・楽・良245-7070

知的障害者スポーツ記録会

- ①ボウリング
②陸上・フライングディスク
③水泳
④卓球
①~④共 対市内に住む13歳以上の療育手帳を持つ人



ゆうあい館 第4期身体障害者パソコン講座

Table with 3 columns: コース名 (Course Name), 期日 (Date), 時間 (Time). Lists various PC courses for people with physical disabilities.

内 文書作成、表計算、パソコンへの画像の取り込み方法など
対 市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人
定 各6人(超えたら抽選) 料無料

難病医療講演会・療養相談会

Table with 4 columns: 演題 (Topic), 講師 (Speaker), 日時 (Date/Time), 申込期限 (Application Deadline). Lists medical lectures and support sessions.

対 難病患者とその家族 所 市消費生活センター
定 各80人程度 料無料
申 ファクスか電話で演題、住所、氏名、電話番号を各申込期限までに保健予防課258-2351

健康づくり教室・講座

Table with 5 columns: 教室・講座 (Class/Lecture), 内容など (Content), 日時 (Date/Time), 場所 (Location), 問い合わせ先 (Contact Info). Lists various health classes.

対 市内に住む人 定 ①②④なし、③30人程度、⑤70人程度 料無料
申 ①②④不要、③は直接か電話で11月28日までに精神保健福祉交流センター214-3352

健康づくり月間イベント

Table with 4 columns: イベント名 (Event Name), 日時 (Date/Time), 場所 (Location), 問い合わせ先 (Contact Info). Lists monthly health events.

内 活動発表・展示、体脂肪測定、胸部レントゲン検診(いきいき受診券が必要)など
対 市内に住む人 定なし 申不要



各支所の福祉課・保健福祉課、保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内
●伊敷福祉課 伊敷支所内
●吉野福祉課 吉野支所内
●吉田保健福祉課 吉田支所内
●桜島保健福祉課 桜島支所内
●喜入保健福祉課 喜入支所内
●松元保健福祉課 松元支所内
●郡山保健福祉課 郡山支所内