

# 健 康 ・ 福 祉

いきいき  
健やかに

内=内容 対=対象  
期=日時・期間・期日 所=場所  
定=定員・定数・人員 料=料金  
申=申し込み 問=問い合わせ  
FAX=FAX 図=Eメール  
共=共通事項

## ■申請・お知らせ

### 介護保険料の減免

◇失業などで収入が減り、保険料の納付が困難と認められる人は、申請により保険料の減免が受けられることになります。問介護保険課216-1279(FAX219-4559)

### 国民健康保険の給付を受けられます

◇どのようなとき…①やむを得ない事情で保険証を持たずに自費で医療機関を受診したとき、②治療のために補装具などを作ったとき、③9歳未満の弱視の小児に治療用眼鏡などを作ったとき、④悪性腫瘍術後の四肢のリンパ浮腫の治療のために治療用弹性着衣などを購入したとき、⑤海外渡航中に治療を受けたとき(治療目的の出国は対象外) ◇必要なもの…国民健康保険の保険証、世帯主の印鑑、通帳、領収書など ※医師の証明書などが必要なときがあります ◇給付の内容…いったん治療費の全額を支払った後、国保に申

請すると、費用額のうち被保険者の自己負担額(費用額の1~3割)を控除した額を払い戻します。問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX国民健康保険課216-1200)

### 国民健康保険加入者の入院時の食事療養費

◇食事療養費(1食当たり)

区分	自己負担額
市民税課税世帯	260円
市民税非課税世帯 入院(90日まで)	210円
入院(91日以降)	160円
所得が一定基準に満たない世帯☆	100円

☆は世帯主と国保加入者の各収入金額から必要経費・控除額を差し引いた所得が0円となる世帯で70歳以上の人 ◇市民税非課税世帯の人は国保窓口で、国保標準負担額減額認定証か国保限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け、医療機関へ提出してください。問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX国民健康保険課216-1200)

### 今月の納期

◇後期高齢者医療保険料 第6期  
◇国民健康保険税 第7期  
◇介護保険料 納期は12月28日まで

### 福祉機器をリサイクルしましよう

◇不要になった福祉機器をご提供ください ◇対象機器…特殊寝台、エアーパッド、車椅子、歩行補助用具(歩行器・手押車・杖) ※使用可能なものに限る ◇市内に住み、障害・高齢・疾病などのため機器が必要な人は、希望する機器を登録してください ◇機器は提供者に保管していただき、隨時あっせんし



ます ※運搬費などは譲り受けを希望する人の負担。問心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)

### 相談はお気軽に 障害者基幹相談支援センター・虐待防止センター

◇身体・知的・精神・発達障害を対象に、総合的な相談を受け付けています ◇専門の相談員が情報提供や助言を行いますので、お気軽にご相談ください

◇障害者の虐待に関する相談も受け付けます ◇相談時間…10時~18時(水・日曜日、休日・年末年始を除く) 所かごしま市民福祉プラザ3階 料無料

問障害者基幹相談支援センター

226-1200、障害者虐待防止セン

ター226-1216(FAX共通226-1144)

### 市民のひろば・市議会だよりの点字版・音声(CD・テープ)版を発行しています



◇配布を希望する人は、「かごしま市民のひろば」は広報課216-1133(FAX216-1134)、「かごしま市議会だより」は政務調査課216-1454(FAX216-1452)へ

### 高齢者いきいきポイント推進事業に参加しませんか

◇健康診査の受診、介護保険施設などの高齢者の話し相手や食事の配膳補助など、高齢者が行うボランティア活動に対しポイントを付与し、たまつたポイントを交付金に転換できる、高齢者いきいき



## 今日もいきいき! 輝きライフ



健康づくりや生きがいづくりに取り組んでいる皆さんをご紹介します。

### 喜入公民館自主学習グループ 愛幸会

喜入地域を中心に踊りが好きな人が集まり、5年ほど前から自主学習グループとして活動しています。月に2回、18人のメンバーで、民謡や舞踊を楽しんでいます。

体を動かすとストレス解消になり、元気も出ます。活動は和気あいあいとした雰囲気で、毎日でも踊りたいぐらい楽しいです。毎年恒例の公民館文化祭のほかに、福祉施設への慰問などでも踊りを披露しています。

これからも、健康のために、そして踊りを見てくれる人のために、活動を続けていきたいです。



きポイント推進事業を実施しています ◇参加者からは「ボランティア活動が楽しく、生活にはりが出ました」、受け入れ施設からは「ボランティアに来ていただいて、利用者の笑顔が増えました」などの声が寄せられています ◇ぜひ、事業に参加してボランティア活動を始めてみませんか ◇参加登録は市社会福祉協議会ボランティアセンターで随時受け付けています

問市社会福祉協議会ボランティアセンター221-6072(FAX221-6075)

### 敬老パス・すこやか入浴

◇満70



歳の誕生日の

2週間

前から

敬老パスを交付します(誕生日から) ※友愛タクシー券の交付を受けている人は入浴機能のみの敬老パスを交付 ◇必要なもの…顔写真1枚(縦4cm×横3cmで3カ月以内に撮影したもの)、印鑑、身分証(保険証など) ※受け取りは本人のみ ◇すこやか入浴…70歳以上の人人が敬老パスか友愛パスを提示したとき、公衆浴場組合に加盟している市内の公衆浴場に100円で入浴できます(回数制限あり) 问サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX長寿支援課224-1539)

### 認知症介護の相談所

内認知症に関する情報提供と認知症の人を介護している家族の不安や悩みの相談受け付け ◇時間…10時~15時(市民相談センターのみ13時~16時) 所地域福祉館など ◇場所など 詳しくは認知症の人と家族の会鹿児島県支部257-3887(火・水・金曜日の10時~16時)か長寿支援課216-1186(FAX224-1539)へ