

子育て相談室

聞すこやか子育て交流館(りぼんかん)
相談ダイヤル 812-7741

Q

冬場は高熱が出たり、嘔吐や下痢を繰り返したりする病気がはやり、1歳の子どもの心配です。脱水症状に注意するようよくいわれますが、どのようなことに気をつけたらよいですか。

A

乳幼児は、体の水分量の割合が大人より高く、腎機能も未熟なため、発汗や嘔吐下痢などで体液を多く失ったときに、脱水症状が重症化しやすくなります。母乳やミルク、水分などを少しずつ、こまめに与えるようにして脱水を防ぎましょう。症状によっては医師と相談の上、電解質バランスの整った市販の経口補水液を使用することもあります。吐き気があるときは、かんきつ類や牛乳・ヨーグルトなどの乳製品は吐き気を誘うことがあるので避けましょう。

嘔吐や下痢の症状が強いときは、母乳やミルク、野菜スープ、麦茶など水分を中心とし、食欲が出てきたら消化のよい食事を少しずつ与えます。アルカリイオン飲料を与えるときは、必ず乳幼児用を選びます。

特に次のような脱水の兆候がみられたら、早めに病院を受診しましょう。

- 水分を与えてもすぐ吐いてしまい、水分摂取が困難
- 手足が冷たい
- 機嫌が悪い、ぐったりして活気がない
- 口唇が乾燥し、舌や口腔内が赤くざらざらしている
- おしっこの量が少ない(3時間以上出ない)
- 泣いたとき涙が少ないか、出ない



休日と夜間の
救急診療
An Emergency HOSPITAL

●休日の昼間

◆医科(病院の案内) サンサンコールかごしま 099-808-3333
音声案内 214-3350
◆歯科 口腔保健センター(照国町) 223-0378

●夜間(毎日)

◆夜間急病センター(鴨池二丁目) 214-3350
◆歯科診療所案内 222-0574
◆夜間救急薬局(鴨池二丁目) 206-2811

■夜間急病センター

◇当センターは、夜間に突発的に発症した急病者のための施設で、投薬期間は原則1日です。また、調査によると、約3割が急患とは考えられないケースですので、**市民の皆さんの適正な利用をお願いします**

診療科目	診療時間	
	平日・土曜日	日曜日・祝日など
内科、小児科、外科、産婦人科	19時～翌朝7時	18時～翌朝7時
眼科、耳鼻いんこう科	19時～23時	18時～23時

産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科は、医師が常駐していませんので、事前に連絡をしてください

■県小児救急電話相談など

◇夜間の子どもの急な病気に関し、看護師などが応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行います

※おむね15歳未満の子ども

◇相談時間 19時～23時

◇電話番号 #8000(ダイヤル式、光・IP電話からは254-1186)

※夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安は、日本小児科学会の「こどもの救急」のホームページ(<http://kodomo-qq.jp>)も参考にしてください

12月13日(日)

- 内科**
林内科胃腸科病院(武二丁目) 257-6969
玉水会病院(下伊敷一丁目) 223-3330
田原内科・循環器科(東谷山三丁目) 260-6080
藤崎クリニック(谷山中央六丁目) 202-0700
- 小児科**
すずきこどもクリニック(伊敷六丁目) 218-0226
- 外科**
うすきクリニック(宇宿四丁目) 201-0301
- 整形外科**
中洲整形外科(上之園町) 253-4711
- 皮膚科**
猿渡ひふ科クリニック(呉服町) 222-2060
- 泌尿器科**
小田代病院(荒田一丁目) 253-8111
- 産婦人科**
中村レディースクリニック(上本町) 222-5510
- 眼科**
総合病院鹿児島協病院(谷山中央五丁目) 267-1455
- 耳鼻科**
吉満・鈴木耳鼻咽喉科(小川町) 222-3387

12月20日(日)

- 内科**
照国クリニック(照国町) 222-4710
野口クリニック(中央町) 258-1800
白石病院(薬師一丁目) 255-0101
橋野循環器科・内科(上福元町) 210-1355
- 小児科**
さめしま小児科(山之口町) 224-2525
- 外科**
川島病院(谷山中央一丁目) 268-2252
よしの脳神経外科・消化器外科(吉野二丁目) 298-9751
- 整形外科**
脇丸医院(上谷口町) 278-1019
- 皮膚科**
下川クリニック(吉野町) 244-1200
- 産婦人科**
産科婦人科柿木病院(加治屋町) 224-3939
- 眼科**
榊眼科医院(東千石町) 222-6684
- 耳鼻科**
江川耳鼻咽喉科(大黒町) 224-2658

12月23日(祝)

- 内科**
しもたたら内科・消化器科(西田二丁目) 250-0555
宮内内科消化器科(吉野一丁目) 244-6446
うるた内科(下荒田二丁目) 285-1700
新田ニコニコクリニック(和田一丁目) 269-3123

小児科

- ゆあさこどもクリニック(宇宿八丁目) 284-7277
あおぞら小児科(草牟田二丁目) 295-3838

外科

- 厚地脳神経外科病院(東千石町) 226-1231

整形外科

- 整形外科中川クリニック(石谷町) 278-7400

皮膚科

- 米沢病院(新照院町) 226-9698

産婦人科

- 片瀬クリニック(山之口町) 222-2560

眼科

- 藤田眼科(小野二丁目) 229-8718

耳鼻科

- きじま耳鼻咽喉科(東谷山二丁目) 268-3611

12月27日(日)

内科

- くぼた内科クリニック(吉野町) 246-3700
池之上クリニック(池之上町) 247-1855
中央病院(泉町) 226-8181
樺山医院(鴨池二丁目) 256-7788
宮田医院(郡山岳町) 298-3555

小児科

- ニュータウン小児科(伊敷台二丁目) 218-0211

外科

- 中央病院(泉町) 226-8181
永田外科(下伊敷一丁目) 224-0177

整形外科

- 片平整形外科(鴨池一丁目) 206-8899

皮膚科

- たけおか皮ふ科(武岡二丁目) 282-0340

泌尿器科

- 東クリニック(郡元三丁目) 252-8289

産婦人科

- 愛育病院(小松原一丁目) 268-0311

眼科

- きた眼科(草牟田町) 222-8222

耳鼻科

- 総合病院鹿児島協病院(谷山中央五丁目) 267-1455

12月31日(木)

内科

- 今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211
内科甲南クリニック(上之園町) 258-7111
鶴留放射線科内科医院(田上台二丁目) 265-5911
内科・循環器科はらクリニック(紫原一丁目) 250-5505

小児科

- みなみクリニック(鴨池二丁目) 254-0043
にのみや小児科・ひふ科(中山一丁目) 266-6622

外科

- 今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211

- 中野脳神経外科(東開町) 284-5866

整形外科

- 岩尾病院(甲突町) 225-3838

皮膚科

- 米良ひふ科クリニック(小松原二丁目) 267-7777

泌尿器科

- すみクリニック(加治屋町) 222-2727

産婦人科

- 今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211

眼科

- うのき眼科(原良一丁目) 214-5211

耳鼻科

- 朝隈耳鼻咽喉科医院(千日町) 222-1871

- 黒木耳鼻咽喉科(真砂町) 252-8292

1月1日(祝)

内科

- 川平クリニック(西田二丁目) 256-5252
江川内科消化器科(小川町) 224-4419
くわはたクリニック(玉里団地二丁目) 220-9502
新田クリニック(喜入前之浜町) 343-1166

小児科

- 紫原たはら医院(紫原四丁目) 252-5233
村上こどもクリニック(大竜町) 248-3711

外科

- 天辰病院(桜ヶ丘四丁目) 265-3151
平林脳神経外科(上福元町) 267-2121

整形外科

- 天神南クリニック(田上二丁目) 213-1077

皮膚科

- 中山皮ふ科(中山町) 284-9050

産婦人科

- 石塚レディースクリニック(新屋敷町) 222-2509

眼科

- 坂元眼科(下荒田一丁目) 213-0556

耳鼻科

- あまたつクリニック(桜ヶ丘四丁目) 264-5553

1月2日(土)

内科

- 山口克也内科(中央町) 210-5811
今村病院(堀江町) 226-2600
村岡内科(武二丁目) 252-6546

- 総合病院鹿児島協病院(谷山中央五丁目) 267-1455

小児科

- 今村小児科アレルギー科(宇宿一丁目) 251-8315
井上小児科医院(坂之上七丁目) 262-3811

外科

- 徳田・馬場クリニック(伊敷二丁目) 220-5471

整形外科

- 久保田整形外科(大竜町) 247-2400

皮膚科

- 吉井皮膚科(草牟田二丁目) 226-5252

泌尿器科

- 今村病院(堀江町) 226-2600

産婦人科

- 今村病院(堀江町) 226-2600

眼科

- 酒瀬川眼科クリニック(東千石町) 226-5167

耳鼻科

- 山本耳鼻咽喉科(小松原二丁目) 268-5115

1月3日(日)

内科

- 内村川上内科(川上町) 244-1500
内科三島クリニック(武三丁目) 251-2747
有馬・藤島内科クリニック(与次郎一丁目) 251-6336
まなべ内科クリニック(光山二丁目) 262-3390
新山消化器科・内科(小山田町) 238-2351

小児科

- 中瀬小児科(東谷山四丁目) 266-1188
大坪こどもクリニック(田上二丁目) 286-6121

外科

- 豊島病院(下荒田三丁目) 253-0317
河井脳神経外科(小松原二丁目) 267-7700

整形外科

- 米盛病院(与次郎一丁目) 230-0100

皮膚科

- 四本成整形外科アレルギー科クリニック(武一丁目) 254-0217

産婦人科

- 産科婦人科のぼり病院(荒田一丁目) 256-1313

眼科

- 鹿児島宮田眼科(西田一丁目) 286-1213

耳鼻科

- 耳鼻咽喉科田上クリニック(田上一丁目) 258-4133

◇診療時間は、9時～18時です
◇休日在宅当番医制の医療機関は、都合により変わることがありますので、受診前にご確認ください。
市医師会ホームページ(<http://www.city.kagoshima.med.or.jp/>)でもご覧いただけます



◇休日と夜間急病の救急診療の医療機関は、急患のための施設です。一刻も早い受診を必要とする人のために適正な利用をお願いします