

いきいき
健やかに

健康
福祉

内=内容 対=対象
期=日時・期間・期日 所=場所
定=定員・定数・人員 料=料金
申=申し込み 問=問い合わせ
Fax=FAX ㊟=Eメール
共=共通事項

■申請・お知らせ

臨時福祉給付金の申請期限は
1月29日(必着)です

◇支給対象者…平成27年度分の
住民税が非課税の人 ◇支給額
…1人につき6000円 ◇まだ申
請していない人は至急申請して
ください ◇期限までに申請が
ないときは受給を辞退したもの
とみなされますのでご注意ください ◇詳しくは給付金専用ダ
イヤル803-6980 (Fax健康総務課
216-1242)へ

◇個人情報に伴う
問い合わせは、本
人確認書類を持っ
て直接本庁か各支
所の窓口へ



カクニンジャ

国民健康保険に関するお知らせ

①出産育児一時金

◇国保加入者が出産したとき、
世帯主に出産育児一時金を支給
します ◇国保への加入が6カ
月未満で、加入前に1年以上継
続して社会保険の被保険者だっ
た人が出産したときは、加入し
ていた社会保険から支給されま

す ◇申請期間…出産の翌日か
ら2年以内 ◇直接支払制度や
受取代理制度(医療機関が世帯
主に代わり申請して受け取る制
度)を利用するときは、出産予
定の医療機関にお尋ねください

②葬祭費の支給

◇国保加入者が亡くなったと
き、喪主に葬祭費を支給します
◇社会保険の被保険者が資格喪
失後3カ月以内に亡くなったと
きなどは、以前加入していた社
会保険から支給されることがあ
ります ◇申請期間…葬儀の翌
日から2年以内

①②共 申国民健康保険課、各
支所の国保担当窓口 問サンサ
ンコールかごしま099-808-3333
(Fax国民健康保険課216-1200)

「かかりつけ医」を持ちましょう

◇医療機関のかけ持ちをせず、
時間外や休日受診はなるべく避
けましょう ◇適度な運動やバ
ランスのとれた食生活を心掛け、
特定健診・がん検診などを受診
しましょう ◇かかりつけ医の
紹介状なしに大病院で受診する
と、治療費が加算されるときが
あります ◇かかりつけ医の選
び方…①自宅から近く通院でき
る開業医など、②治療方法など
詳しく説明してくれる医師、③
高度な医療が必要なときは専門
医などを紹介してくれる医師
問サンサンコールかごしま099-
808-3333 (Fax国民健康保険課
216-1200)

● 今月の納期 ●

◇後期高齢者医療保険料 第7期
◇国民健康保険税 第8期
◇介護保険料 第8期
納期は2月1日まで

後期高齢者医療保険料の 口座振替への変更

◇4月分の特別徴収(年金から
の支払い)を中止し、口座振替
を希望する人は、今月15日まで

に納付方法変更申出書の提出を
◇必要なもの…保険証、通帳、
通帳印(本人以外の口座から引
き落としを希望するときは、本
人の印鑑も必要) ◇引き続き
年金からの支払いを希望する人
や申出書を提出済みの人は手続
き不要 問長寿支援課216-1268
(Fax224-1539)か各支所の福祉
課・保健福祉課へ

平成27年度市民福祉手当 (重度障害者手当)の申請

対昨年10月1日(20歳未満の人
は昨年4月1日)現在で本市に
1年以上住み、身体障害者・精
神障害者手帳1・2級や療育手
帳A₁・A₂・B₁を持ち、今年
度申請をしていない人(特別障
害者手当などの受給者や一部の
福祉施設入所者などを除く)

期20歳未満の人は3月31日ま
で、20歳以上の人は9月30日ま
で 申手帳、申請者名義の通
帳、印鑑を持って障害福祉課
216-1273 (Fax216-1274)か各支所
の福祉課・保健福祉課へ

福祉有償運送の申請受け付け

◇自家用車を使って、障害のあ
る人などを有償で病院などに送
迎する事業を行うには、市が設
置する福祉有償運送運営協議会
で協議後、運輸支局へ申請し登
録を受ける必要があります

対社会福祉法人、NPOなどの
法人 ◇受付期間…1月8日
(金)～15日(金) ◇車両…福祉
車両やセダンなどの一般車両
※事業者、車両などには条件
があります 問障害福祉課216-
1273 (Fax216-1274)

はたちの献血キャンペーン

◇新成人を迎える皆さんの、献
血へのご理解とご協力をお願い
します ◇献血場所…献血プラ
ザかもいけクロス(鴨池新町)
257-3141、献血ルーム・天文館
(東千石町)222-6511 問生活衛
生課258-2329 (Fax258-2392)

AED(自動体外式除細動器)の 無料貸し出し

◇迅速な救
命活動のた
め、市内で
の行事を主
催する団体などにAEDを貸し
出しています 問生活衛生課
258-2329 (Fax258-2392)



インフルエンザを予防 しましょう

◇予防方法…こま
めな手洗い・うが
い、人混みを避け
る、規則正しい生
活やバランスのと



れた食生活、マスクの着用など
で咳エチケットを守る 問保健
予防課258-2358 (Fax258-2392)

ケアハウスを利用しませんか

対60歳以上で自炊できない程度
の身体機能の低下が認められ、
独立して生活するには不安な人
◇入居時に預り金や前年の収入
に応じた利用料(毎月8～21万
円程度)を負担

ケアハウス名	問い合わせ先
優和の里(吉野町)	243-0565
旭ヶ丘園(平川町)	262-2222
桜の苑(下福元町)	284-6383
夾竹灯(山田町)	264-6715
ライフイン鴨池 (下荒田四丁目)	213-5222
クレール下荒田 (下荒田二丁目)	255-5521
ケアハウス西陵 (西陵一丁目)	282-4373
寿楽苑(下田町)	248-5151
ケアハウス出会い 坂(草牟田一丁目)	223-3138
シルバーフラット 武岡台(小野町)	283-6870
大原の里(本名町)	294-2510
サンファミリーきい れ(喜入前之浜町)	343-1885
ケアハウス照国 (照国町)	226-3141
ケアハウスしゅう ゆう(山田町)	275-9881
にじの郷小松原 (小松原一丁目)	210-5130

今日もいきいき! 輝きライフ



健康づくりや生きがいづくりに取り組んでいる皆さんをご紹介します。

吉田公民館自主学習グループ アンスリウム吉田

アンスリウムとは、ハートのようなユニークな形をした花の名前です。約
2年前から同好会として活動を始め、今年の5月からは公民館講座でフラダ
ンスを学びました。講座が終わってからは自主学習グループとなり、現在26
人のメンバーで月2回活動しています。

ゼロからのスタートの人が
ほとんどですが、互いに教え
合い、いつも和気あいあいと
した雰囲気です。フラダンス
はみんなでゆったり踊るのが
楽しく、曲にも癒やされます。
いくつになっても、みんな
で仲良く続けていきたいと思
います。

