

子育てをするなら  
鹿児島市

# 子育て ガイド

内=内容 対=対象  
 期=日時・期間・期日 所=場所  
 定=定員・定数・人員 料=料金  
 申=申し込み 問=問い合わせ  
 FAX=FAX ㊟=Eメール  
 共=共通事項

## お知らせ・相談

### こども医療費助成の対象を 拡大します

◇4月診療分から助成対象を中学3年生までに拡大します  
 ◇中学1・2年生がいる世帯は早めに申請書の提出を ◇現在こども医療費助成を受けている小学6年生までのこどもやほかの医療扶助を受けているこどもは申請不要 ◇対象となる人には2月上旬にこども医療費受給者証を送付します 問こども福祉課216-1261(FAX216-1284)

### 児童手当

◇児童手当(昨年10月分～1月分)の振込日は2月5日(金)です ◇転入や出生のときは15日以内に窓口で手続きが必要です ◇公務員は勤務先での手続きになります 問こども福祉課216-1261(FAX216-1284)、各支所の福祉課・保健福祉課

### 産後ケア事業

内助産所入所による母体管理や授乳、もく浴などの指導 対出産後、身近に世話をしてくれる人がいないなど、産後の体調や育児に不安のある人 ◇利用期間…原則7日以内 料1日9258円(市民税非課税世帯の人は3395円、生活保護世帯の人は

無料) 問母子保健課216-1485(FAX216-1284)

### 入学一時金の貸与希望者募集

対市内に住み、来春高校などに入学する生徒の保護者 ※所得制限あり ◇貸与額…国公立4万円、私立10万円 ◇各中学校に配布してある募集要領に基づき、1月15日までに学校を通じて申請 問教育委員会総務課227-1992(FAX222-8796)

### 新生児訪問指導

内助産師や保健師による育児などのアドバイス 対産後28日以内の母親と新生児 申お母さんセットの新生児訪問連絡票を母子保健課へ送付 問母子保健課216-1485(FAX216-1284)

### 子宮頸がんワクチンなど による健康被害救済

平成25年3月31日までに市町村の補助により、子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種し、接種後に何らかの症状が生じ医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給されることがあります。

問独立行政法人医薬品医療機器総合機構0120-149-931、03-3506-9411

## イベント・講座

### ぶらりまち歩きクイズラリー

◇コース…中央公園→ザビエル公園→天文館跡の碑→山形屋→坂本龍馬・おりょうオブジェ 対市内に住む小学4年生～中学3年生の子どもとその保護者 期1月31日(日)10時～12時(中央公園西郷銅像側入口に9時45分までに集合) 定15組(超えたら抽選) 料無料 申電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を1月24日までに鹿児島まち歩き観光ステーション208-4701(FAX208-4703)へ



### 第46回鹿児島市仲よし作品展

内小・中学校特別支援学級の児童生徒による絵画や製作などの

作品展示 期1月13日(水)～19日(火)の①10時～20時、②8時30分～17時(いずれも最終日は16時まで) 所①山形屋、②中央公民館 料無料 問学校教育課227-1941(FAX227-1923)

### 第33回学校給食展

内学校給食ができるまでや地場産物活用・食育への取り組みなどのパネル展示や子どもたちの図画・作文展示など 期1月16日(土)10時～18時 所山形屋 問サンサンコールかごしま099-808-3333

### 西部保健センター母親・父親になるための準備教室(ママ・パパ学級)

内妊娠中の栄養、妊婦体操と補助動作、楽しい育児・もく浴の仕方など 対初めて出産を迎える人とその家族 期1月19日(火)・25日(月)、2月2日(火)の13時30分～16時(全3回) 定40組程度(先着順) 料無料 申電話か所定の申込書で西部保健センター-252-8522(FAX252-8541)へ

### 第49回鹿児島市小・中学校 図画工作・美術学習発表展

内小・中学生が制作した作品や学習状況などの展示 期1月27日(水)～2月5日(金)の9時30分～18時(最終日は15時まで) ※2月1日を除く 所市立美術館 料無料 問学校教育課227-1941(FAX227-1923)

### 第3回親子ふれあい水泳教室

内泳法の基本技術 対市内に住む3～6歳の子どもとその保護者(2人1組) ※年長児優先 期2月3日～19日の毎週水・金曜日15時～16時(全6回) 所鴨池公園水泳プール 定30組(超えたら抽選) 料無料(保険料1人300円が必要) 申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月17日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-3(株)スイムシティ鹿児島251-1288(FAX808-0021)へ

### そして母になる～気ママに プレママトークサロン～

内出産、育児の悩みなどを講師や参加者と語り合うサロン 対市内に住むか通勤・通学する

妊娠中の女性 期2月13日～27日の毎週土曜日14時～16時(全3回) 所サンエールかごしま 定10人(超えたら抽選) 料無料 申往復はがきかファクス、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、参加動機(任意)、託児(6カ月～小学2年生)希望者は子どもの氏名(ふりがな)、年齢を2月3日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画推進課813-0852(FAX813-0937、㊟danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp)へ

### 市立少年自然の家 冬のイベント

①屋外でピザ作りに挑戦しよう 期1月31日(日)9時～12時 定30組程度(超えたら抽選) 料1人350円(材料費) ※任意保険料1人100円  
 ②ホカホカ焼き芋を作ろう 期2月7日(日)9時30分～12時30分 定50組程度(当日先着順) 料無料(任意保険料1人100円)  
 ◇持参するもの…軍手、アルミホイル、飲み物



### ③自然の家がやってきたin谷山 市民会館

内創作活動や遊び体験 期2月14日(日)10時～12時30分 所谷山市民会館 定なし 料無料(任意保険料1人20円)  
 ①～③共 対幼児～中学生とその家族 申②③は不要、①ははがきか電話、ファクス、Eメール(件名にイベント名を明記し、送信後に電話で着信確認が必要)で参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、住所、電話番号、幼児～中学生は園・学校名、年齢、学年を1月15日(必着)までに〒892-0871吉野町11078-4市立少年自然の家「屋外でピザ作りに挑戦しよう」係244-0333(FAX244-0334、㊟syonenshizen@city.kagoshima.lg.jp)へ

## 子育て相談室

問すこやか子育て交流館(りぼんかん) 相談ダイヤル 812-7741

Q 10カ月の子どもの手足が冷たいとき、寒いのかなと気になります。どのように衣類や寝具などで調節すればよいですか。

A 赤ちゃんは体温調節機能が未熟で外気温に体温が影響されやすく、気温が低いと体幹の温度を保とうとする体のしくみがあるため、手足が冷たくなります。手足が冷たくても、お腹や背中に手を入れてみて温かいようであれば、寒いと感じていないでしょう。お腹や背中も冷えていれば、暖房や衣類・寝具などで保温してください。

逆に、赤ちゃんの背中に手を入れてみて汗ばんでいるときは、暑いと感じているサインです。汗を拭き、下着の交換や水分補給をしましょう。また、着衣の枚数は、新生児は大人より1枚多めに、1～3カ月児は大人と同じ程度、4カ月児以降は大人と同じか1枚少なめを目安に、赤ちゃんの肌に直接触れて体温を見ながら調節してください。

赤ちゃんは遊んでいるときやじっとしているときなど、運動量によってもすぐに体温が上下します。こまめに脱ぎ着させられる重ね着がおすすめです。また、冬場は寝かせる場所も、冷気で冷える窓際や、暖房が直接あたる場所を避けるように気をつけましょう。