

野菜ソムリエとつくる旬のクッキング教室

対市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人 **期**2月3日(水)10時30分～13時30分 **所**鴨池公民館 **定**24人(超えたら抽選)
料1人800円程度 **申**はがきかEメールで住所、氏名、年齢、電話番号、託児(6カ月以上)が必要な人は子どもの氏名と年齢、性別を1月23日(消印有効)までに〒892-8677山下町11-1生産流通課「旬のクッキング教室」係216-1338(☎seisan-ryutu@city.kagoshima.lg.jp)へ

鹿児島ふれあいスポーツランドマラソン教室

対高校生以上の人 **期**1月24日～2月28日の毎週日曜日9時～10時30分 **所**鹿児島ふれあいスポーツランド ※雨天時は屋内運動場 **定**30人(先着順) **料**無料 **申**電話で1月16日から鹿児島ふれあいスポーツランド275-7107(☎275-7118)へ ※直接の申し込みは不可

第5回錦江湾公園バラの年間教室(全3回)

対市内に住む全て受講できる人 **期**2月4日(木)、5月26日(木)、8月25日(木)の10時～12時 **定**30人(超えたら抽選) **料**無料 **申**はがき(1枚2人まで)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月24日(必着)までに〒892-0816山下町15-1市公園公社221-5055へ

創業スキル養成講座(実践編)

内事業計画の個別指導など **対**事業プランを持ち、1年以内に市内で創業予定で、本講座をすべて受講できる人 **期**1月30日(土)、2月6日(土)の10時～17時、2月13日(土)・20日(土)の13時～16時、2月25日(木)18

時30分～20時30分(全5回) **所**ソーホーかごしま(市役所みなと大通り別館6階) **定**20人(超えたら選考) **料**無料 **申**ファクスかEメールで住所、氏名、性別、年齢、電話番号、事業名、事業プランを1月22日(必着)までにソーホーかごしま219-1750(☎同じ、☎im2-y@sp-kagoshima.com)へ **問**産業創出課216-1319

応急手当普及員講習受講者募集

内救命に必要な知識技能、指導要領 **対**市内に住むか通勤・通学する人で、勤務する事業所などで普通救命講習を開催したいと考えている人 **期**2月12日(金)～14日(日)の8時30分～17時30分 **所**消防総合訓練研修センター(新栄町) **定**30人(先着順) **料**無料(別途テキストの購入が必要) **申**電話で1月13日から消防局警防課222-0960へ ※平日のみ受け付け

第2回社会人の水泳教室(中・上級コース)

対25m以上泳げ、全て受講できる人 **期**2月4日～3月3日の毎週木曜日18時30分～19時30分(全5回) **所**かごしま健康の森公園 **定**30人(超えたら抽選) **料**300円(プール使用料) **申**往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月22日(必着)までに〒891-1205犬迫町825かごしま健康の森公園管理事務所238-4650(☎238-4548)へ

かごしま健康の森公園
体育館利用2月分
予約抽選会

期1月25日(月)13時～
所アクアジムロビー
問かごしま健康の森公園238-4650(☎238-4548)



勤労女性センター第3回短期講座						
部	講 座 名	回数	定員	曜日	開講日	
午 前 (10時～12時)	朝食・おやつのパン作り ※13時まで	5	30	月	2月8日	
	朝のスマホ・タブレット入門	3	8			
	ワード中級	◎	6	水	2月3日	
	万能ダレ・万能ドレッシングの簡単料理	★	5		2月10日	
	さつま狂句で脳トレ		6	木	2月4日	
	介護不要の元気な身体		6			
	デジカメ&写真データの編集	○	6	土	2月6日	
	親子でわくわくイチゴロールケーキ ※13時まで	★	1		2月20日	
午 後 (13時30分～15時30分)	初めてのエクセル	○	6	月	2月8日	
	草木染で春のスカーフを		3		2月15日	
	初めてのパソコンワード&エクセル	○	6	火	2月2日	
	初めてのパステル画		6		2月9日	
	春のフラワーアレンジメント		4	水	2月3日	
	毛筆入門		6		2月4日	
夜 間 (18時30分～20時30分)	ウォーキング&エクササイズ		6	金	2月5日	
	素材七変化のアレンジ料理	★	5		2月8日	
	普段づかいのおしゃれなバッグ		6	水	2月3日	
	エクセル中級	◎	6			
	パワーポイントの基礎	◎	6	木	2月4日	
	夜のスマホ・タブレット入門		3		2月5日	

対市内に住むか通勤する女性(学生を除く) ★は男性可、○は初歩的な技能を持つ人、◎はパソコンの基本操作を習得済みの人、親子講座は小・中学生とその保護者 ※夜間の部は勤労女性を優先◇定員を超えたら抽選 **料**無料(材料費などは実費負担)
申直接(郵便番号・住所・氏名を記入した返信用52円はがき持参)か往復はがき(1人1枚)で希望講座名(第1・第2)、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢(親子講座希望の人は児童・生徒の氏名・学年も)、勤務先、電話番号、託児(講座開講期間中、満2歳から未就学児)希望の人は子どもの氏名、生年月日を1月16日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-15勤労女性センター255-7039へ
※親子講座を希望する人は一般講座も申し込めます

キャリアカウンセリング(要予約)

午後の部	1月14日・28日、2月4日・18日・25日、3月3日・10日・24日の木曜日13時10分～16時30分	夜間の部	1月19日、2月9日、3月15日の火曜日18時30分～20時30分
------	--	------	-----------------------------------

対市内に住むか通勤する女性(学生を除く)
◇申し込みなど詳しくは勤労女性センター255-7039へ

勤労青少年ホーム一日講座

講 座 名	定員	日 時
バレンタインチョコ作り	36	2月12日(金)18時30分～20時30分
お試し茶道講座～表千家～	10	2月21日(日)13時～15時
和スイーツ作り	30	2月26日(金)18時30分～20時30分
なりたい自分になるセルフコーチング	25	3月2日(水)19時～21時
コーヒーをおいしくいれよう	30	3月6日(日)13時～15時
カラーセラピー	25	3月9日(水)19時～21時
かごしま歴史探訪	20	3月27日(日)10時～12時

対市内に住むか通勤する15歳以上35歳未満の人(学生を除く)
料無料(教材費などは実費負担) ※利用証がない人は身分証明書と友の会費500円が必要
所勤労青少年ホーム
申直接1月13日～27日(土曜日を除く)に勤労青少年ホーム255-5771(☎255-5750)へ



桜島・錦江湾ジオパークイベント

イベント名	日 時	場 所
①写真で発見!身近な“ジオ”撮影会	1月16日(土)15時～17時30分	みなと大通り別館6階 ソーホーかごしま
②気軽に学ぼう!ジオ講座～桜島百景。画家達が見つめた桜島	1月21日(木)19時～21時	
③ジオキッズ講座～オリジナル火山を作ろう!	1月30日(土)10時30分～12時	市立科学館

対①②どなたでも、③小学生以上の親子
定①25人、②50人、③20組(①③先着順、②超えたら抽選)
料無料
申①②ははがきか電話、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を①は1月13日、②は1月18日(それぞれ消印有効)までに〒892-0821名山町3-9NPO法人まちづくり地域フォーラム・かごしま探検の会295-3757(☎info@tankennokai.com)へ、③は電話で住所、氏名、年齢、電話番号を1月20日から市立科学館250-8511へ

生涯学習プラザ協働講座

講 座 名	日 時	料 金	定 員	問い合わせ先
①ネコゼ・肩・腰・膝痛・外反母趾に骨盤を整えて予防と改善	1月16日(土)10時～11時30分	1500円	20人	健康サポート笑福(谷口) 090-4487-5479 (☎265-1344)
②起業家カフェ ※講師 宮永あけみ氏(フラワーアレンジスト)	1月17日(日)10時～11時30分	1500円	20人	スキルのたね(牟田) 090-7293-7062
③対話の場 みんなの「幸せ」について聞いてみよう	1月17日(日)13時30分～16時30分	1500円	30人	響(牟田) 090-7293-7062
④1日で覚えるタブレット基礎講座 ※タブレット端末持参、当日無料貸し出し可	1月19日(火)13時～17時	1000円	15人	NPO法人鹿児島ASC(佐藤) 837-3514

対①～③はどなたでも、④はおおむね40歳以上の人 **所**サンエールかごしま
申①は電話かファクス、②～④は電話で氏名、住所、連絡先、年齢、性別を各問い合わせ先へ