

講座・イベント

はつらつ元気づくり教室

◇いつまでも元気で自分らしい生活を送るため、運動を習慣づけませんか ◇長寿あんしん相談センターの職員と介護予防プランを作成し、3カ月間の筋力トレーニングなどの教室に参加します **対**要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人で、元気づくり高齢者に該当した人 **問**長寿支援課 216-1186(FAX224-1539)

認知症サポーター養成講座

内ビデオ上映を交えた認知症の人への対応などの講話 **対**市内に住むか通勤する人 **期**1月24日(日)10時～11時30分 **所**精神保健福祉交流センター **料**無料 **申**電話かファクスで認知症の人と家族の会鹿児島県支部251-3928(FAX同じ)へ ※電話は火・水・金曜日の10時～16時。当日受け付けも可

認知症等見守りメイト養成講座

内認知症の人の見守りボランティアを行うための講義や施設実習など **対**市内でボランティア活動ができる人

コース	1日目 (10時～16時30分)	2日目 (9時30分～12時30分)
①平日	2月3日(水)	2月10日(水)
②土曜	2月6日(土)	2月13日(土)

◇1日目と2日目の間に半日の施設実習があります **所**①市民福祉プラザ、②市教育総合センター **料**無料 **申**電話かファクスで2月1日までに長寿支援課 216-1186(FAX224-1539)へ

第7回スパランド裸・楽・良ニュースポーツ大会

内グラウンド・ゴルフやスカットボールなど **期**1月24日(日)9時30分～13時(受け付けは9時～) **定**64人(超えたら抽選)

料800円(昼食代・保険料込み) **申**直接かはがき、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を1月15日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088、info@spararara.com)へ

道の駅喜入

期1月17日(日)
10時～15時

問マリンピア喜入
345-1117(FAX345-3412)

きらくいち
喜楽市



かごしま温泉健康プラザのイベント

①体力測定 **対**市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人 **期**1月30日(土)10時～12時 **定**20人程度 **料**無料(施設使用料が必要) **申**直接か電話で1月13日から氏名、年齢、電話番号をかごしま温泉健康プラザへ

②川柳・薩摩狂句コンテスト ◇テーマ…今年の抱負 **対**市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人 **申**施設にある応募用紙に必要事項を書いて、2月21日までにかごしま温泉健康プラザへ **①②共 問**かごしま温泉健康プラザ252-8551(FAX252-8556)

さくらじま白浜温泉センターパッチワーク教室(小物作り)

対市内に住む人 **期**1月27日(水)13時30分～15時30分 **定**10人程度 **料**無料 ◇裁縫道具は各自持参 **申**電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をさくらじま白浜温泉センター293-4126(FAX同じ)へ

高齢者福祉センター郡山ふれあい教室

内①菓子づくり、②野菜づくり(いずれも2回開催) **対**市内に住む65歳以上の人 **料**無料(教材費などは実費負担) ◇日時など詳しくは高齢者福祉センター郡山298-2278(FAX同じ)へ

身近な暮らしの
情報満載！

**暮らしの
ガイド**

分譲マンションアドバイザー派遣

内マンションの適正な維持管理や改修・建て替えを支援するアドバイザーの派遣 **対**市内の分譲マンションの管理組合など **料**無料 ◇利用条件など詳しくは建築指導課216-1358(FAX216-1389)へ

アスベストの分析調査費の補助

内建築物の吹き付けアスベストの分析調査 ◇補助額…全額(限度額25万円) ◇事前に相談を **問**建築指導課216-1358(FAX216-1389)

青年・女性会館の利用と青年教養セミナー開設説明会

①青年・女性会館の利用 **対**市内に住むか通勤・通学する青年(15歳～おおむね40歳まで)・女性(15歳以上)10人以上の社会教育関係団体

②青年教養セミナー **対**市内に住むか通勤・通学する青年(15歳からおおむね40歳まで)10人以上の社会教育関係団体(年10回以上活動) **①②共(説明会)** **期**2月2日(火)19時～ **所**市教育総合セン

ター ◇新たに利用を希望する団体は1月20日までに青少年課 227-1971(FAX227-1923)へ **犯罪被害者などの人権問題** ◇犯罪被害者やその家族は直接的な被害だけでなく、事件による精神的ショック、経済的困窮、捜査や裁判の精神的負担、周囲の無責任なうわさや中傷、マスコミの過剰な報道によるストレスなどの被害も受けています ◇犯罪被害者やその家族が社会で平穏な生活を送るためには、一人一人の正しい理解と正しいやりが必要で **問**人権啓発室216-1232(FAX216-1207)

一人じゃない かならずあるよ やさしい手

人権同和問題県民のつどい

内人権作文の朗読、鈴木共子氏(NPO法人いのちのミュージアム代表理事)の講演など **期**2月4日(木)13時30分～16時10分 **所**市民文化ホール **料**無料 **申**不要 **問**県人権同和対策課286-2574

市結婚相談所をご利用ください

対市内に住むか通勤する独身の人 ◇必要なもの…1人で写ったポーズの異なる写真3枚(2カ月以内に撮影したもの)、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など) **料**無料 **問**市結婚相談所(中央公民館内) 222-3467

ストーブは正しく取り扱いましょ

◇使用時の注意…給油するときや寝るときは必ず火を消す、近くに燃えやすいものやエアゾール缶などを置かない **問**消防局予防課 222-0970(FAX227-4119)



各支所の福祉課・保健福祉課、保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表(保健総務課・生活衛生課・保健予防課) 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター 山下町10-5 ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437

市民ギャラリー

展示期間	西別館1階	みなと大通り別館2階
1月4日(月)～8日(金)	写真で振り返る市政2015年	世界文化遺産登録記念 異人館モザイクアート
1月12日(火)～15日(金)	ナイショット会	
1月18日(月)～22日(金)	—	
1月25日(月)～29日(金)	桜島大根写真パネル「種まきから収穫まで」	平成27年度明るい選挙啓発ポスター、作文、標語コンクール作品展示会
2月1日(月)～5日(金)	平成28年鴨池公民館新春書き初め大会	
2月8日(月)～12日(金)	華道新池坊鹿児島支部「春を呼ぶミニ華展」	

問サンサンコールかごしま099-808-3333

夜間の外出時は夜光反射材の活用を

◇夜間、黒っぽい色の服装は車の運転手から見えづらくなります
◇外出するときは夜光反射材を身に付け、白や黄色などの明るい色の服を着用することで交通事故防止につながります

問安心安全課216-1209 (FAX226-0748)

夜間歩行者の見える距離(上向きライト時)

