

いきいき 健やかに

健康・福祉

内=内容 対=対象
 期=日時・期間・期日 所=場所
 定=定員・定数・人員 料=料金
 申=申し込み 問=問い合わせ
 FAX=FAX E=Eメール
 共=共通事項

講座・イベント

福祉コミュニティセンター 教養講座(4月開講)

講座名	日時	定員
さつま狂句	第1・3週の木曜日10時~12時	40人
華道(池坊)	第1・3週の土曜日10時~12時	20人
茶道(裏千家)	第2・4週の木曜日10時~12時	15人
やさしい囲碁	第2・4週の木曜日13時30分~15時30分	40人

対市内に住み、平成28年4月1日現在60歳以上の人や体の不自由な人(囲碁は有段者を除く)
 ◇定員を超えたら抽選 料無料(教材費などは実費負担) 申往復はがきに希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月29日(必着)までに〒892-0803祇園之洲町1-2福祉コミュニティセンター248-1200(FAX248-2211)へ

さくらじま白浜温泉センター パッチワーク教室(小物作り)

対市内に住む人 期2月24日(水)13時30分~15時30分 定10人程度 料無料 ◇裁縫道具は各自持参 申電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をさくらじま白浜温泉センター293-4126(FAX同じ)へ



県障害者スポーツ大会

対平成28年4月1日現在13歳以上で身体障害者手帳を持ち、医師に出場可能と認められた人
 期5月15日(日) 所県立鴨池補

助競技場ほか 定なし 料無料
 申障害者手帳と印鑑を持って、3月4日までに障害福祉課216-1272(FAX216-1274)か各支所の福祉課・保健福祉課へ

ふれあい館杯ふうせんバレーボール交流大会

対知的障害者(児)とその家族か団体 期3月5日(土)10時~14

時30分 所市知的障害者福祉センター(ふれあい館) 定12チーム程度 料無料 ◇申込期限…2月13日

問市知的障害者福祉センター(ふれあい館)264-8711 (FAX264-8884)



特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう

◇3月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご確認ください
 ■2月の特定(長寿)健診 ※保険証が必要

日曜	場所	受付時間
14日	中央保健センター	8時30分~10時30分
14日	J A鹿児島県厚生連健康管理センター	要予約256-1133(FAX252-5632)
15月	中山小学校	8時30分~10時30分
16火	東部保健センター	9時~10時30分
18木	松元地区保健センター	8時30分~10時30分
20土	県民総合保健センターヘルスサポートセンター鹿児島	要予約267-6292(FAX260-1780)
22月	谷山市民会館	9時~11時
23火	北部保健センター	9時~10時30分
26金	中央保健センター	9時~10時30分
27土	中央保健センター	8時30分~10時30分
28日	県民総合保健センター	8時30分~10時30分

※南部保健センターは毎月第1金曜日、西部保健センターは毎月第2火曜日に実施

問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

2月の集団検診 ※事前予約が必要

日曜	検診	場所
10水	胃・腹部 子宮・乳 胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(子宮・乳は午前のみ) 松原小学校 大龍小学校(午前のみ)
12金	胃・腹部 乳	南部保健センター 松元地区保健センター(午前のみ)
13土	子宮・乳	県民総合保健センター
14日	胃・腹部 胃・腹部	中央保健センター J A厚生連健康管理センター
15月	胃・腹部 胃・腹部	中山小学校 ヘルスサポートセンター鹿児島
16火	胃・腹部	広木小学校
17水	胃・腹部 子宮・乳 胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(子宮・乳は午前のみ) 宮川小学校 緑丘中学校(午前のみ)
18木	胃・腹部 乳	松元地区保健センター 吉田地区保健センター(午前のみ)
19金	胃・腹部 子宮・乳	錦江台小学校 北部保健センター(午前のみ)
20土	胃・腹部 子宮・乳	県民総合保健センター 中央保健センター
22月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
23火	子宮・乳	南部保健センター
24水	胃・腹部 子宮・乳 胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ 西紫原小学校 名山小学校(午前のみ)
25木	胃・腹部 子宮・乳	清和小学校 郡山地区保健センター(午前のみ)
26金	胃・腹部	桜丘西小学校
27土	胃・腹部 子宮・乳	中央保健センター 県民総合保健センター
28日	胃・腹部	県民総合保健センター
29月	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 星峯西小学校 北部保健センター(午前のみ)

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分~9時30分
 ②子宮・乳 8時30分~9時か13時~13時30分

料胃がん検診1000円、腹部超音波検診800円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1600円・(50歳以上)1100円

申がん検診専用ダイヤル214-5489(FAX保健予防課258-2392)

※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診は、直接予約が必要

健康づくり教室・講座

教室・講座	内容など	日時	場所	問い合わせ先
①脳活性チャレンジ講座(各保健センター2回コース)	植村健吾氏(伊敷病院院長)による講話 高司讓氏(運動指導員)による講話と実技 黒野明日嗣氏(認知症疾患医療センター谷山病院副センター長)による講話 中村幸氏(運動指導員)による講話と実技、認知症サポーター養成講座など	2月18日(木)14時~16時 2月25日(木)14時~16時 3月3日(木)14時~16時 3月11日(金)14時~16時	保健所 南部保健センター268-2315	中央保健センター258-2369
②精神保健福祉ふれあい交流会	医療機関や福祉施設などで社会復帰に取り組む人の舞台発表や作品展示	2月19日(金)10時30分~14時30分	谷山サザンホール	保健予防課258-2351
③みんなのSST講座	高森信子氏(SSTリーダー)による生活技能訓練(SST)に関する講話	2月21日(日)10時~16時★ 2月22日(月)13時30分~16時◎	精神保健福祉センター(はと・ぱーく)	214-3352 (FAX206-8571)
④手づくり講座	レジン(樹脂)ストラップ体験教室	2月27日(土)10時~12時		
⑤精神障害のある人の家族のための教室	精神保健福祉会連絡協議会の家族会員による講話	2月26日(金)14時~16時	精神保健福祉センター	保健予防課⑤258-2351、⑥258-2341
⑥食育教室	かのうち 叶内宏明氏(鹿児島大学准教授)による黒酢に関する講話	3月9日(水)10時~11時30分	かごしま市民福祉プラザ	

対①②④⑥市内に住む人、③★と⑤は市内に住む精神障害のある人の家族、③◎は市内に住む精神障害のある人
 定①②なし、③★30人程度、③◎15人程度、④10人(超えたら抽選)、⑤50人程度、⑥70人程度
 料①~③⑤⑥無料、④350円程度(材料費)
 申①②不要、③は直接か電話で、④は往復はがきに講座名(日時)、住所、氏名、電話番号を書いて、〒890-0063鴨池二丁目22-18精神保健福祉交流センター、⑤⑥は電話で保健予防課へ
 ◇申込期限…③2月17日、④2月20日(必着)、⑥3月7日
 ※各保健センターなどのファクス番号は18面をご覧ください

