

いきいき  
健やかに

健康  
福祉

内=内容 対=対象  
期=日時・期間・期日 所=場所  
定=定員・定数・人員 料=料金  
申=申し込み 問=問い合わせ  
FAX=FAX E=Eメール  
共=共通事項

## ■申請・お知らせ

**国民健康保険税の所得控除**  
◇昨年中に納付した国保税は所得税控除の対象になります  
◇申告には領収書など納付金額の分かるものがが必要です ◇1月に送付した「納付済額のお知らせ」をご利用ください ◇世帯員ごとの納付額が必要なときは、納税連絡票(無料)を発行します **問**国民健康保険課216-1230(**FAX**216-1200)

**医療費の一部負担金の減免**  
◇被災や倒産・解雇などによる失業(定年・自己都合による退職は除く)、疾病・負傷などで申請月の世帯収入が前年同月に比べ7割以下に激減したとき、申請月から3カ月間、医療費の自己負担額が減免されることがあります **問**国民健康保険課216-1228(**FAX**216-1200)

**国民健康保険証の有効期限は3月31日**  
◇新しい保険証は、3月下旬に世帯主宛てに郵送します ◇簡易書留郵便や窓口受け取り、送

付先の変更を希望する人は、保険証を持って今月19日までに国民健康保険課か各支所の国保担当窓口へ ◇簡易書留郵便の希望は、はがきか封書での申し込みも受け付けます。住所(郵便番号)、世帯主名、電話番号、保険証の記号・番号、「保険証の簡易書留郵便を希望」と書いて、2月19日(必着)までに〒892-8677山下町11-1国民健康保険課へ ◇窓口での保険証の交付は3月18日から **問**国民健康保険課216-1228(**FAX**216-1200)

● 今月の納期

◇後期高齢者医療保険料 第8期

◇国民健康保険税 第9期

◇介護保険料 第9期

納期は2月29日まで

### 高齢者いきいきポイント推進事業 業転換交付金の申請受け付け

◇いきいき高齢者の活動で貯まったポイントを交付金に転換できます ◇必要書類、印鑑、振込先の通帳を持って、市社会福祉協議会ボランティアセンターへ ◇詳しくは1月に送付した通知をご覧ください ◇申請期限…3月31日 **問**市社会福祉協議会ボランティアセンター221-6072(**FAX**221-6075)、長寿支援課216-1186(**FAX**224-1539)

### 老人介護手当・家族介護慰労金の支給

①老人介護手当  
**対**本市に1年以上住み、要介護3以上と認定された寝たきりか重度認知症の65歳以上の在宅高齢者を、同居などで6カ月以上介護している人(ただし、被介護者も本市に1年以上住み、在宅でない期間が通算で31日を超

えないこと) ◇支給額…年額9万円(被介護者が国の特別障害者手当や経過的福祉手当を受給しているときは年額4万5000円) ◇申請期限…2月29日

### ②家族介護慰労金

**対**1年間継続して要介護4以上と認定され、その間介護保険のサービス(年間7日間以内のショートステイの利用を除く)を利用しなかった65歳以上の高齢者を介護している人 ◇支給額…年額10万円 ◇申請は随時受け付け ◇介護者、被介護者ともに本市に住民登録があり、市民税非課税世帯の人であることが必要

①②**共** **問**長寿支援課216-1267(**FAX**224-1539)

### 認知症介護の相談所

**内**認知症に関する情報提供と認知症の人を介護している家族の不安や悩みの相談受け付け  
◇時間…10時～15時(市民相談センターのみ13時～16時)  
◇開設場所は日によって異なりますので、詳しくは認知症の人と家族の会鹿児島県支部257-3887(火・水・金曜日の10時～16時)か長寿支援課216-1186(**FAX**224-1539)へ

### 敬老パス・すこやか入浴

◇満70歳の誕生日の2週間前から敬老パスを交付します(利用は誕生日から) ※友愛タクシー券の交付を受けている人は入浴機能のみの敬老パスを交付 ◇必要なもの…顔写真1枚(縦4cm×横3cmで3カ月以内に撮影したもの)、印鑑、身分証(保険証など) ※受け取りは本人のみ ◇すこやか入浴…70歳以上の人が敬老パスか友愛パスを提示したとき、公衆浴場組合に加盟している市内



の公衆浴場に100円で入浴できます(回数制限あり) **問**サンサンコールかごしま099-808-3333(**FAX**長寿支援課224-1539)

### かわいがっている猫が近所に迷惑を掛けていませんか？

◇屋内飼育に努め、専用のトイレを用意するなど、排せつのしつけをしましょう ◇不妊去勢手術を行い、適正な飼養数に努めましょう ◇飼い猫が他人に迷惑をかけたときは、飼い主の責任として誠意を持って対応しましょう **問**生活衛生課258-2335(**FAX**258-2392)

### 石綿(アスベスト)による健康被害の救済制度があります

◇労災保険法などで補償されない、石綿による①中皮腫、②肺がん、③著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、④著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚を発症している人と、石綿健康被害救済法の施行前にこれらの疾病で亡くなった人の遺族に、医療費などが支給されます **問**環境再生保全機構0120-389-931(**FAX**044-520-2193)

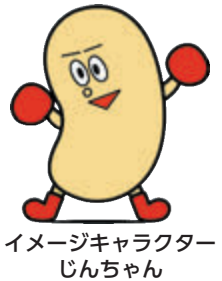
## ■講座・イベント

### CKD(慢性腎臓病)啓発イベント 世界腎臓デーinかごしま

**内**相談コーナー、CKDクイズなど  
**期**2月28日(日)11時～15時 **所**イオンモール鹿児島(東開町) **料**無料 **申**不要  
**問**保健総務課258-2326(**FAX**258-2392)

### 食品衛生研修会

**対**どなたでも **期**3月4日(金)13時20分～16時40分 **所**マリnpaレスかごしま **定**150人程度 **料**無料 **申**電話で県薬剤師会253-8935(**FAX**255-2850)へ



## 今日もいきいき！輝きライフ



健康づくりや生きがいづくりに取り組んでいる皆さんをご紹介します。

### うすきなかま 宇宿中間お達者クラブ

お達者クラブとして活動を始めて14年目になりました。58人のメンバーで月2回、宇宿中間福祉館や中間公民館に集まり、踊りや体操、歌などさまざまな活動を行っています。

保健師や運動普及推進員の皆さんに踊りを教わったり、ゲームをしたりすると盛り上がり、頭の体操にもなっています。

“相手のことを思いやり、和やかで、笑顔の絶えない”生き方が目標です。健康で長生きして、みんなで楽しく過ごせるようにこれからも活動を続けていきます。

