

勤労女性センターキャリア
カウンセリング(無料)

内仕事や働くことの相談 **対**市内に住むか通勤している女性(学生を除く) **期**①午後の部(火曜日)…4月26日、5月10日・24日・31日、6月7日・14日・28日 の13時10分～、14時20分～、15時30分～、②夜間の部(木曜日)…4月21日、5月19日、6月23日の18時30分～、19時30分～ **所**勤労女性センター **定**①各3人、②各2人(いずれも先着順) **申**直接か電話で4月13日から **勤労女性センター255-7039(FAX同じ)**へ

初心者ヨット教室(全5回)

内スナイプ級ヨットによる帆走 **対**市内に住む高校生以上の人 **期**5月22日～6月19日の毎週日曜日10時～16時(全5回) **所**平川ヨットハーバー **定**40人(超えたら抽選) **料**無料(スポーツ保険料300円が必要) **申**往復はがきかEメールで参加者全員の住所、氏名、年齢(高校生は学年)、電話番号を4月28日(必着)までに〒892-0816山下町6-1保健体育課227-1950(**FAX**227-1923、**✉**hotai-shimin@city.kagoshima.lg.jp)へ



ウメの収穫体験と梅干しの
作り方講習(無料)

対市内に住む18歳以上の人(小学生以下は保護者同伴) **期**5月15日(日)10時～12時 ※少雨決行・雨天中止 **所**都市農業センター **定**50人(超えたら抽選) **申**往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、体験名を書いて、4月22日(必着)までに〒891-1205犬迫町4705都市農業センター238-2666へ

女性リーダー研修会(無料)

対各団体や生涯学習グループの指導者など **期**5月25日(水)9時30分～12時15分 **所**勤労者交流センター **定**150人程度 **申**往復はがきかファクスで研修会名、住所、氏名、所属団体名、年齢、電話番号を5月17日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1生涯学習プラザ「女性リーダー研修会」係813-0851(**FAX**813-0937)へ

かごしま健康の森公園
体育館利用
5月分予約抽選会

期

4月25日(月)13時～

所

アクアジムロビー

問

かごしま健康
の森公園238-
4650(**FAX**238-
4548)

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	問い合わせ先
①1日で覚えるタブレット基礎講座 ※タブレットの当日貸し出しあり	4月12日(火) 13時～17時	NPO法人鹿児島ASC(最上) 837-3514
②ネコゼ・肩・腰・膝痛・ 外反母趾に骨盤を整えて 予防と改善	4月16日(土) 10時～11時30分	健康サポート笑福(谷口) 090-4487-5479
③起業家カフェ	4月17日(日) 10時～12時	スキルのたね(牟田) 090-7293-7062
④日本語で国際交流 ※持参物などは要問い合わせ	4月20日(水) 18時30分～20時30分	響(牟田) 090-7293-7062

所

サンエールかごしま

◇対象や料金、申し込みなど詳しくは各問い合わせ先へ

男女共同参画センター主催講座

①託児サポーター養成講座

対

市内に住むか通勤・通学し、原則全日程を受講でき、月数回の活動に参加できる人(保育士、幼稚園教諭の資格を持つか子育ての経験が必要)

期

5月10日(火)・12日(木)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・26日(木)・27日(金)の10時～12時(全7回)
※5月10日は14時～16時

②DV被害者支援啓発講座

対

市内に住むか通勤・通学する人

期

5月13日～6月3日の毎週金曜日14時～16時(全4回)

①②共

所

サンエールかごしま

定

各30人(超えたら抽選)

料

無料

申

往復はがきかファクス、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、②は託児(6カ月～小学2年生)希望のときは子どもの氏名(ふりがな)、年齢を、①は4月26日、②は5月3日、(いずれも必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画推進課813-0852(**FAX**813-0937、**✉**danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp)へ



かごしま健康の森公園のイベント・講座(無料)

①第1回ボタンまつり

内

ボタン・シャクヤク園での野点会(4月16日)やボタン苗即売会(4月16日・17日)など

※詳しくは

かごしま健康の森公園管理事務所へ問い合わせ

期

4月9日(土)～24日(日)の8時30分～16時30分

※雨天決行

②第3回ガーデンスクール

内

四季を通した草花や樹木の管理

期

4月27日(水)～来年3月22日(水)

※月1回10時～12時(全12回)

対

18歳以上で全日程参加できる人

※せん定ばさみ・のこぎり持参

定

20人(超えたら抽選)

③第4回ホタル&カブトムシ飼育体験教室(全6回)

内

半年にわたりゲンジボタルとカブトムシの幼虫を育成

対

小学生以上で、全日程受講できる人(家族やグループ参加も可)

期

5月14日(土)19時～21時、6月18日(土)、7月16日(土)、8月20日(土)、9月24日(土)、10月29日(土)の10時～11時30分(全6回)

定

10組(超えたら抽選)

①～③共

申

①は不要、②③は往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、②は4月15日、③は5月2日(どちらも必着)までに〒891-1205犬迫町825かごしま健康の森公園管理事務所238-4650(**FAX**238-4548)へ

消費生活教室生募集!～くらしのヒントがいっぱい～

月	日	テーマ(全11回)
5	16	開講式、消費生活の基礎知識
	23	家計管理と節約のコツ
	30	月間記念講演会 「悪徳商法を見抜く力～負けないための秘訣と権利～」
6	6	暮らしを豊かにするコミュニケーション術
	20	インターネットリテラシーを身につけよう
7	27	家庭における省エネ・節電の進め方
	4	健康な毎日を過ごすための食生活
8	25	住まいの安全・防災対策～備えあれば憂い無し～
	1	生活設計と生命保険
	22	相続の基礎知識
	29	賢い消費者になるために

対

市内に住む人

◇時 間

10時～11時30分

所

市消費生活センター

定

100人(超えたら抽選)

料

無料

申

はがきかファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、託児(2歳以上)希望のときは子どもの氏名(ふりがな)、年齢を4月20日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目25-1-31市消費生活センター258-3611(**FAX**258-3712、**✉**syouhi@city.kagoshima.lg.jp)へ



鹿児島アリーナ前期さわやかスポーツ教室

教室名	日時	回数	定員
①からだ改善トレーニング	5月9日～6月9日の月・木曜日13時～14時30分	10	30人
②午後ヨガ教室	5月11日～6月8日の水曜日14時～16時	5	100人
③今から始める弓道教室	5月11日～6月15日の月・水曜日18時30分～20時30分 ※6月6日を除く	10	25人
④骨盤体操&シェイプアップ教室	5月12日～6月9日の木曜日19時～20時40分	5	
⑤親子体操教室	5月13日(金)・20日(金)・27日(金)、6月3日(金)・11日(土)・17日(金)・24日(金)、7月1日(金)・9日(土)・16日(土)の10時～12時	10	40人
⑥中高年エアロビクス・ピラティス教室	5月17日～6月21日の火曜日10時～12時 ※6月14日を除く	5	25人
⑦夜間ヨガ教室	5月17日～6月21日の火曜日19時～20時40分 ※6月14日を除く		70人
⑧リラックスヨガ教室	6月13日～7月11日の月曜日10時～12時		100人

対

市内に住む人

※学生を除く。⑤は6歳までの子どもと親、⑥は40歳以上

◇定員を超えたら抽選

料

無料(スポーツ保険料300円が必要)

申

往復はがき(1人1通1種目)に教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて、①～⑦は4月13日、⑧は5月13日(いずれも消印有効)までに〒892-0816山下町6-1保健体育課「スポーツ教室」係227-1950(**FAX**227-1923)へ

※①はキュートピアネット(<http://www.qtopianet.com>)による申し込みも可

スポーツ少年団登録事務説明会

期4月27日(水)18時30分～20時30分 **所**鹿児島アリーナ **問**保健体育課(市スポーツ少年団事務局)227-1950(**FAX**227-1923)