

**6月4日～10日は
歯と口の健康週間**
内歯科相談など 対市内に住む人 期6月4日(土)14時～16時30分、5日(日)10時30分～15時
所山形屋1号館7階 料無料
申不要 問市歯科医師会事務局 222-0574(FAX222-0511)



お達者クラブに出掛けましょう
◇介護予防のために、健康づくり推進員や保健師などによる体操や創作活動を月2回実施しています 対市内に住むおおむね65歳以上の人 所地域の公民館、福祉館など 料無料(材料費などは実費負担) ◇活動日など詳しくは各保健センターか各支所の保健福祉課へ

■イベント・講座

脳卒中予防教室
内①内村公一氏(うちむら脳神経外科クリニック院長)の講話 ②中村美奈子氏(運動指導員)・管理栄養士の講話 対市内に住む人 期①5月11日(水)14～15時30分、②5月30日(月)14時～16時 所西部保健センター 料無料 申不要 問西部保健センター

味めぐり料理教室
内食生活改善推進員による郷土料理教室…①さつまあげ・かるかん、②しゅんかん・よごし(白和え)、③さつますもじ・きびなごとおからの汁 対市内に住む人 期①7月7日(木)、②8月4日(木)、③9月1日(木)の10時～13時30分(全3回) 所西部保健センター 定20人(先着順)

料1回600円程度 申電話で5月30日から西部保健センターへ
ストレッチ教室
対市内に住む人 期6月7日～28日の毎週火曜日 14時～16時(全4回) 所保健所 定35人(先着順) 料無料
申電話で5月13日から中央保健センターへ

マリンピア喜入のイベント
①道の駅喜入 喜楽市 対喜入地域の農産物や特産品などの販売 期5月15日(日)10時～15時



②ニュースポーツ交流大会
対60歳以上の人 期6月4日(土)9時～12時(受け付けは8時30分～) 定40人(超えたら抽選) 料無料 申直接かはがき、ファクス、Eメールで住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号を5月25日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412、✉marinpiak@po3.synapse.ne.jp)へ

**高齢者福祉センター東桜島
教養講座**

講座名	日 時
健康レクリエーション	7月5日～10月4日の第1・3火曜日10時～11時30分(全7回)
健康体操	7月12日～10月11日の第2・4火曜日10時～11時30分(全7回)

 対市内に住む60歳以上の人 定各20名(超えたら抽選) 料無料(教材費などは実費負担) 申電話か往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、生年月日、



性別、電話番号を6月13日(必着)までに〒891-1543東桜島町720高齢者福祉センター東桜島221-2081(FAX221-3908)へ
**さくらじま白浜温泉センター
パッチワーク教室(小物作り)**
対市内に住む人 期5月25日(水)13時30分～15時30分 定10人程度 料無料 ◇裁縫道具は

各自持参 申郵送かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をさくらじま白浜温泉センター293-4126(FAX同じ)へ ※当日受け付けも可



一人暮らし高齢者・障害者等安心通報システム

家庭内での急病や火災などの緊急時に、押しボタンやセンサーの通報により警備員が駆け付け、救助するシステムを設置します。

A高齢者向け

対①65歳以上の一人暮らしや高齢者のみの世帯で世帯全員が病弱なため、日常生活を営む上で常時注意を要する世帯、②重度の要介護者と同居している高齢者のみの世帯、③80歳以上の一人暮らし高齢者世帯

問長寿支援課216-1267(FAX224-1539)、各支所の福祉課・保健福祉課

B障害者向け

対①一人暮らしの重度身体障害者(身体障害者手帳1・2級)世帯、②重度身体障害者(身体障害者手帳1・2級)のみの世帯、③その他①②に準ずる世帯

問障害福祉課216-1273(FAX216-1274)、各支所の福祉課・保健福祉課 ※65歳以上の障害者の人は長寿支援課へ

A B 共 料市民税所得割課税世帯は月額1000円(その他は無料) ※自宅の合鍵を警備会社に預けることと固定電話の回線が必要

第1期身体障害者パソコン講座

コース名	日 時
肢体不自由者・内部障害者パソコン入門コース☆	6月20日～8月1日の毎週月曜日18時～20時(全6回) ※7月18日を除く
肢体不自由者・内部障害者ワードコース☆◎	6月20日～8月1日の毎週月曜日14時30分～16時30分(全6回) ※7月18日を除く
聴覚障害者パソコン入門コース	6月26日～7月31日の毎週日曜日13時～15時(全6回)
視覚障害者パソコン基礎(PCトーカー)コース	6月26日～7月31日の毎週日曜日10時～12時(全6回)

☆はサポートを必要としない聴覚障害者も対象、◎はパソコンでの文字入力ができることが条件

内文章や表計算の作成、パソコン操作の基礎の学習

対市内に住み、18歳以上の身体障害者手帳を持つパソコンに興味がある人や初心者の人

所市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)

定各6人(超えたら抽選) 料無料

申電話かファクスでコース名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を6月10日までに市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)へ



メンズキッチン・ヤングキッチン・健康づくり料理教室

教 室	場 所	問い合わせ先
メ ン ズ キッチン	たてばば福祉館	東部保健センター
	西部保健センター	西部保健センター
	桜ヶ丘福祉館、田上福祉館	中央保健センター
	谷山北公民館、小松原市民館、和田福祉館、J Aグリーン坂之上	南部保健センター
ヤ ン グ キッチン	東部保健センター	東部保健センター
	南部保健センター	南部保健センター
健康づくり料理教室	東部保健センター(健康クッキング)	東部保健センター
	西部保健センター(いきいき料理教室)	西部保健センター
	中央保健センター(にこにこ料理教室) ☆、桜ヶ丘福祉館(マダムキッチン)◎、紫原集会室	中央保健センター
	谷山北公民館◎、南部保健センター(さわやか料理教室)	南部保健センター

対メンズキッチンは男性、ヤングキッチンはおおむね20～40歳の料理初心者、健康づくり料理教室はどなたでも(☆はこれまで受講したことがない人、◎は女性が対象) ◇開催日や申込方法など詳しくは各問い合わせ先へ

各支所の福祉課・保健福祉課、保健所 問い合わせ先

●谷山福祉部福祉課	谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555	●保健所代表	中央保健センター	鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2321 FAX258-2392
●伊敷福祉課	伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894	●北部保健センター		吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
●吉野福祉課	吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816	●東部保健センター		山下町10-5 ☎216-1310 FAX216-1308
●吉田保健福祉課	吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352	●西部保健センター		永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
●桜島保健福祉課	桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744	●南部保健センター		西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
●喜入保健福祉課	喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600	●吉田地区保健センター		本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
●松元保健福祉課	松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4189	●喜入地区保健センター		喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437
●郡山保健福祉課	郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916			