

認知症サポーター養成講座

ビデオ上映を交えた認知症の人への対応などの講話 市内に住むか通勤・通学する人 5月26日(木)10時30分~12時 精神保健福祉交流センター(はと・ぱーく) 無料 電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を長寿あんしん相談センター本部813-1040(FAX813-1041)へ ※当日受け付けも可



認知症あんしんセミナー

演題…認知症の状態に応じた適切なケアの流れ~認知症ケアパス~ 講師…長友医継氏(認知症サポート医) 市内に住む人 6月10日(金)14時~15時30分 中央公民館 無料 電話か郵送、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を6月3日(消印有効)までに〒890-0072新栄町1-11 長寿あんしん相談センター本部813-1040(FAX813-1041、anshin@kg-shien.org)

認知症介護教室 期日 講義 5月24日(火) 認知症を理解する 5月30日(月) 認知症の介護の方法 利用できるサービス、家族の思い・体験談など 6月9日(木)

認知症介護教室

Table with 2 columns: 期日 (Date) and 講義 (Lecture content). Dates include 5月24日(火), 5月30日(月), and 6月9日(木).

認知症の人を介護する家族、介護方法を学びたい人 時間は13時30分~16時30分 希望日のみの受講可 交流会あり 認知症の人を同伴するときは別室でボランティアが対応 中央公民館 定各30人(超えたら抽選) 無料 申込期限…5月18日 申し込みなど詳しくは長寿支援課216-1186(FAX224-1539)へ

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、高齢者などの見守りや、援助を必要とする住民の相談・援助活動を行っています 住民が援助を必要とするときに備え、各世帯の生活状況などを把握するための世帯票を作成しています(秘密は厳守します) 各地域の民生委員は、地域福祉課216-1244(FAX223-3413)か下表の各地区民生委員児童委員協議会会長にお問い合わせください



地区民生委員児童委員協議会会長名簿

Table listing regional community workers and children's workers. Columns include 地区名 (Region), 氏名 (Name), and 電話番号 (Phone Number). Lists names like 内村 恵, 池田 美津子, etc.

特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう

5月の特定(長寿)健診 (保険証が必要な検診のみ掲載)

Table of specific health checkups for May. Columns: 日曜 (Day), 場所 (Location), 受付時間 (Reception Time). Locations include 西部保健センター, 中名校区公民館, etc.

南部保健センターは毎月第1金曜日実施 6月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご確認ください 問 サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

5月の集団検診 (事前予約が必要)

Table of group health checkups for May. Columns: 日曜 (Day), 検診 (Checkup), 場所 (Location). Includes items like 胃・腹部, 子宮・乳, etc.

『いきいき受診券』とは、本市が実施する健康診査やがん検診などの受診券です。4月上旬に対象者へ郵送しました



年1回は検診を

受付時間 ①胃・腹部 8時30分~9時30分 ②子宮・乳 8時30分~9時か13時~13時30分 職場で受診機会のない人も受診できます(保険証が必要) 料 胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円 乳がん検診(40歳代)1600円・(50歳以上)1100円 申 がん検診専用ダイヤル214-5489(FAX保健予防課258-2392) ※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診は、直接予約が必要

半日がん検診(要予約)

健康診査、前立腺がん、肝炎ウイルス検診は対象外 今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く) 料 男性6000円、女性8000円 申 県民総合保健センター220-2332(FAX220-2603)

いきいき受診券の大腸がん検診(医療機関分)の検診料の訂正(誤)1000円→(正)1100円 問 保健予防課258-2341(FAX258-2392)

