



●休日の昼間

- ◆医科(病院の案内) サンサンコールかごしま 099-808-3333
- 音声案内 214-3350
- ◆歯科 口腔保健センター(照国町) 223-0378

●夜間(毎日)

- ◆夜間急病センター(鴨池二丁目) 214-3350
- ◆歯科診療所案内 222-0574
- ◆夜間救急薬局(鴨池二丁目) 206-2811

■夜間急病センター

◇当センターは、夜間に突発的に発症した急病者のための施設で、投薬期間は原則1日です。また、調査によると、約3割が急患とは考えられないケースですので、**市民の皆さんの適正な利用をお願いします**

| 診療科目 | 診療時間 | |
|----------------|----------|----------|
| | 平日・土曜日 | 日曜日・祝日など |
| 内科、小児科、外科、産婦人科 | 19時～翌朝7時 | 18時～翌朝7時 |
| 眼科、耳鼻いんこう科 | 19時～23時 | 18時～23時 |

産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科は、医師が常駐していませんので、事前に連絡をしてください

■県小児救急電話相談など

◇夜間の子ども急な病気に関し、看護師などが応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行います
 対 おおむね15歳未満の子ども
 ◇相談時間 19時～23時
 ◇電話番号 #8000(ダイヤル式、光・IP電話からは254-1186)
 ※夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安は、日本小児科学会の「こどもの救急」のホームページ(<http://kodomo-qq.jp>)も参考にしてください

5月15日(日)

- 内科**
 かごしま高岡病院(西千石町) 226-1370
 川平クリニック(西田二丁目) 256-5252
 榮楽内科クリニック(鴨池一丁目) 208-6000
 田原内科・循環器科(東谷山三丁目) 260-6080
- 小児科**
 大坪子どもクリニック(田上二丁目) 286-6121
- 外科**
 健翔会病院(東郡元町) 253-0171
- 整形外科**
 園田整形外科(坂之上四丁目) 262-2366
- 皮膚科**
 ひふ科慈眼寺クリニック(谷山中央五丁目) 266-0500
- 産婦人科**
 平野エンゼルクリニック(上荒田町) 257-0808
- 眼科**
 きた眼科(草牟田町) 222-8222
- 耳鼻科**
 山本耳鼻咽喉科(小松原二丁目) 268-5115

- まごころ内科クリニック(宇宿三丁目) 298-5531
- 小児科**
 ゆあさ子どもクリニック(宇宿八丁目) 284-7277
- 外科**
 小田代病院(荒田一丁目) 253-8111
- 整形外科**
 貴島整形外科(田上三丁目) 250-8100
- 皮膚科**
 ひさどめ皮膚科クリニック(田上三丁目) 254-8833
- 泌尿器科**
 小田代病院(荒田一丁目) 253-8111
- 産婦人科**
 上片平産婦人科内科(伊敷七丁目) 220-0381
- 眼科**
 中野眼科(田上二丁目) 230-0088
- 耳鼻科**
 いまきいれ耳鼻咽喉科(中山一丁目) 260-8733

- 外科**
 総合病院鹿児島協病院(谷山中央五丁目) 267-1455
- 整形外科**
 萩原整形外科(西谷山二丁目) 268-7700
- 皮膚科**
 中山皮ふ科(中山町) 284-9050
- 産婦人科**
 総合病院鹿児島協病院(谷山中央五丁目) 267-1455
- 眼科**
 長田眼科(薬師一丁目) 252-2182
- 耳鼻科**
 耳鼻咽喉科田上クリニック(田上一丁目) 258-4133

- 内科・循環器科はらハートクリニック(紫原一丁目) 250-5505
- 小児科**
 かごしまたんぽぽ小児科(東郡元町) 202-0010
- 外科**
 古川胃腸科クリニック(光山一丁目) 261-2521
- 整形外科**
 しぶや整形外科(宇宿四丁目) 275-1122
- 皮膚科**
 竹元クリニック(伊敷台二丁目) 218-0456
- 泌尿器科**
 竹元クリニック(伊敷台二丁目) 218-0456
- 産婦人科**
 となりクリニック(上之園町) 812-6555
- 眼科**
 総合病院鹿児島協病院(谷山中央五丁目) 267-1455
- 耳鼻科**
 飯田耳鼻咽喉科(草牟田二丁目) 225-7052

5月22日(日)

- 内科**
 高見馬場山口クリニック(西千石町) 219-3822
 しもたたら内科・消化器科(西田二丁目) 250-0555
 たちばな循環器科いりやま病院(上荒田町) 251-2528

5月29日(日)

- 内科**
 池之上クリニック(池之上町) 247-1855
 くぼた内科クリニック(吉野町) 246-3700
 松岡内科(郡元一丁目) 254-5577
 総合病院鹿児島協病院(谷山中央五丁目) 267-1455
- 小児科**
 あおぞら小児科(草牟田二丁目) 295-3838

◇診療時間は、9時～18時です
 ◇休日在宅当番医制の医療機関は、都合により変わることがありますので、受診前にご確認ください。
 市医師会ホームページ(<http://www.city.kagoshima.med.or.jp/>)でもご覧いただけます
 ◇休日と夜間の救急診療の医療機関は、急患のための施設です。一刻も早い受診を必要とする人のために適正な利用をお願いします



子育て相談室

問すこやか子育て交流館(りぼんかん)
 相談ダイヤル 812-7741

Q 5歳の息子が、日中のおもらしはなくなったのに、夜はおねしょをすることが多いです。どうしたらおねしょがなくなりますか。

A おねしょは、尿量を減らす抗利尿ホルモンの分泌や、ぼうこうの大きさなど、体の機能が発達するにつれて減っていきます。幼児期はその成長過程にあり、5歳ぐらいでは、おねしょがあっても珍しくありません。
 早寝早起きを習慣づけ、昼間は元気に遊び、夜はぐっすり眠るなど、規則正しい生活リズムをつくることで体の成長を促すことができます。
 抗利尿ホルモンは、決まった時間に寝て、ぐっすり眠ることで分泌が促されるため、夜中に起こしてトイレに連れて行かない方がよいといわれています。
 また、塩分を取り過ぎると、その塩分を排せつするために尿量が増えることがあるので、夕食は就寝の3時間前までに済ませ、夕方以降の水分摂取を控えるようにしてください。
 「起こさず・焦らず・怒らず」を心掛け、おねしょをしなかった朝はたくさん褒めてあげながら、ゆっくり見守っていきましょう。

この夏を予約しよう!

- 第1回ファミリーアドベンチャーIN冒険ランドいおうじま
内 野外炊飯活動、露天風呂、クルージング体験など
対 市内に住む小・中学生とその家族
期 7月16日(土)・17日(日) ※1泊2日
所 冒険ランドいおうじま(三島村)
定 12組(超えたら抽選)
料 大人7200円、小学生以下3600円(団体割引あり。食材費などは実費負担)
 ◇事前説明会を7月7日(木)19時から開催
申 はがきに郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、性別、子どもの学校名・学年、生年月日を書いて、6月3日(必着)までに〒892-0816 山下町6-1 青少年課「ファミリーアドベンチャー」係227-1971へ



- わくわくアドベンチャー in 硫黄島
内 ジャンベ体験、島内冒険ウォークラリー、クルージング体験など
対 市内に住むか通学する小学4年生～高校生
期 8月21日(日)～24日(水) ※3泊4日
所 冒険ランドいおうじま(三島村)
定 100人(男女各50人。超えたら抽選)
料 小学生1万2490円、中学生1万2850円、高校生1万3900円
申 電話かはがき、ファクス、Eメール(送信後に電話で確認が必要)で住所、参加者の氏名(ふりがな)、性別、電話番号、学校名、学年、保護者氏名を6月17日(必着)までに〒892-0871 吉野町11078-4 市立少年自然の家「わくわくアドベンチャー in 硫黄島」係244-0333(FAX)244-0334、☒syonenshizen@city.kagoshima.lg.jp)へ

