



●休日の昼間

- ◆医科(病院の案内) サンサンコールかごしま 099-808-3333
- 音声案内 214-3350
- ◆歯科 口腔保健センター(照国町) 223-0378

●夜間(毎日)

- ◆夜間急病センター(鴨池二丁目) 214-3350
- ◆歯科診療所案内 222-0574
- ◆夜間救急薬局(鴨池二丁目) 206-2811

■夜間急病センター

◇当センターは、夜間に突発的に発症した急病患者のための施設で、投薬期間は原則1日です。また、調査によると、約3割が急患とは考えられないケースですので、**市民の皆さんの適正な利用をお願いします**

診療科目	診療時間	
	平日・土曜日	日曜日・祝日など
内科、小児科、外科、産婦人科	19時～翌朝7時	18時～翌朝7時
眼科、耳鼻いんこう科	19時～23時	18時～23時

産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科は、医師が常駐していませんので、事前に連絡をしてください

■県小児救急電話相談など

◇夜間の子ども急な病気に関し、看護師などが応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行います
 対 おおむね15歳未満の子ども
 ◇相談時間 19時～23時
 ◇電話番号 #8000(ダイヤル式、光・IP電話からは254-1186)
 ※夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安は、日本小児科学会の「こどもの救急」のホームページ(<http://kodomo-qq.jp>)も参考にしてください

6月12日(日)

- 内科 玉水会病院(下伊敷一丁目) 223-3330
- 川平クリニック(西田二丁目) 256-5252
- 天保山内科(天保山町) 251-0543
- 橋野循環器科・内科(上福元町) 210-1355
- 小児科 村上こどもクリニック(大竜町) 248-3711
- 外科 川島病院(谷山中央一丁目) 268-2252
- 今村クリニック(易居町) 222-5758
- 整形外科 尾辻皮膚泌尿器科外周整形外科(下伊敷一丁目) 220-6281
- 皮膚科 片平皮膚泌尿器科(鴨池一丁目) 253-7069
- 泌尿器科 すみクリニック(加治屋町) 222-2727
- 産婦人科 おおにし産婦人科(川上町) 246-3210
- 眼科 榊眼科医院(東千石町) 222-6684
- 耳鼻科 もりやま耳鼻咽喉科(田上二丁目) 286-6262
- 6月19日(日) 内科 内村川上内科(川上町) 244-1500

- 小田代内科(明和一丁目) 281-2021
- 照国クリニック(照国町) 222-4710
- 上ノ町・加治屋クリニック(宇宿三丁目) 254-1155
- 小児科 中瀬小児科(東谷山四丁目) 266-1188
- 外科 くさの記念病院(田上二丁目) 256-2233
- 浜田クリニック(谷山中央一丁目) 267-2300
- 整形外科 整形外科吉野台クリニック(吉野町) 243-5550
- 皮膚科 あいこ皮膚科クリニック(宇宿七丁目) 265-0012
- 産婦人科 中村(哲)産婦人科・内科(樋之口町) 223-2236
- 眼科 大山眼科医院(宇宿一丁目) 255-6493
- 耳鼻科 永山医院(武岡二丁目) 281-7853

6月26日(日)

- 内科 沖野循環器科病院(西千石町) 223-3238
- 新牧医院(吉野町) 243-0178
- 今村病院(堀江町) 226-2600
- 新杏クリニック(宇宿三丁目) 257-2255
- 小児科 紫原たはら医院(紫原四丁目) 252-5233

- 外科 厚地脳神経外科病院(東千石町) 226-1231
- 永田外科(下伊敷一丁目) 224-0177
- 整形外科 梅津整形外科医院(吉野二丁目) 244-6300
- 皮膚科 あおい皮膚科クリニック(真砂町) 284-0381
- 泌尿器科 今村病院(堀江町) 226-2600
- 産婦人科 今村病院(堀江町) 226-2600
- 眼科 鴨池眼科クリニック(真砂本町) 254-0879
- 耳鼻科 鮫島クリニック(和田一丁目) 267-6515
- 7月3日(日) 内科 松本醫院(鷹師二丁目) 252-4181

- 鹿児島通信病院(下伊敷一丁目) 223-6013
- 有馬・藤島内科クリニック(与次郎一丁目) 251-6336
- 坂之上病院(光山二丁目) 261-6602
- 小児科 今村小児科アレルギー科(宇宿一丁目) 251-8315
- 外科 鹿児島通信病院(下伊敷一丁目) 223-6013
- 整形外科 森元整形外科(上荒田町) 252-3535
- 皮膚科 荒田ひふ科クリニック(荒田二丁目) 812-1112
- 産婦人科 中江産婦人科(中央町) 255-9528
- 眼科 山下眼科クリニック(谷山中央三丁目) 269-2500
- 耳鼻科 まつなが耳鼻咽喉科(伊敷六丁目) 218-0133

◇診療時間は、9時～18時です

◇休日在宅当番医制の医療機関は、都合により変わることがありますので、受診前にご確認ください。
 市医師会ホームページ(<http://www.city.kagoshima.med.or.jp/>)でもご覧いただけます



◇休日と夜間の救急診療の医療機関は、急患のための施設です。一刻も早い受診を必要とする人のために適正な利用をお願いします

子育て相談室

問すこやか子育て交流館(りぼんかん) 相談ダイヤル 812-7741

Q

初めての子どもが生まれて2カ月になる父親です。妻は里帰り先で一生懸命育児をしています。自分も育児を手伝いたいののですが、まだ首が据わっていない赤ちゃんを抱くのが怖いです。いつぐらいから育児の手伝いができるのでしょうか

A

ご自分のできることを考えられているお父さんの優しさが素敵です。首の据わらない小さな子どもを抱くのは不安だと思いますが、生後2カ月は、お父さんと一緒に湯船に漬かることができる時期です。子どもと一緒に風呂に入って、子どもの体を洗ってあげてみてはどうでしょう。湯船でふわふわ浮いている赤ちゃんは意外と支えやすく、お父さんの大きな手で支えられると赤ちゃんも安心します。最初は上手に洗えなくても、続けていくといつの間にか上手に抱っこして洗うことができるようになります。お父さんの慣れない抱き方は、赤ちゃんの好奇心をくすぐる良い刺激となります。泣かせてしまってお母さんに怒られてもそこはご愛嬌。お父さんも生まれた直後からいっぱい抱っこしてあげて、積極的に育児に参加してください。

子育て世帯・ひとり親家庭などの就労を支援します

■女性のための再チャレンジ相談会

内 女性の再就職や就業中のキャリアアップの相談
 対 市内に住むか通勤する女性 期 7月8日(金)・9日(土)の10時～13時
 所 サンエールかごしま 定 各3人(先着順) ※1人1時間程度 料 無料
 申 6月14日から往復はがきか電話、ファクス、Eメールで相談会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、託児(6カ月～小学2年生)希望者は子どもの氏名(ふりがな)、年齢を〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画推進課813-0852(FAX813-0937、danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp)へ

■子育て就職支援セミナー

内 履歴書の作成方法、面接時のポイントなど
 対 出産・育児後、就職を希望する女性 期 6月28日(火)10時～12時
 定 20人程度 ※託児あり
 ◇申し込みなど詳しくはワークプラザ天文館マザーズコーナー223-8010(FAX225-7030)へ

■介護職員初任者研修

対 就労を必要とする市内に住むひとり親家庭の父母か寡婦で、全ての課程を受講できる人
 期 7～12月の毎週土・日曜日の9時～17時(合計130時間)
 ◇開催場所は後日通知 定 40人(超えたら抽選)
 料 無料(テキスト代5000円は実費負担)
 ◇未就学児(6カ月以上)の託児あり
 申 はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、受講理由、託児希望者は子どもの年齢と人数を書いて、6月24日(必着)までに〒892-8677山下町11-1こども福祉課216-1260(FAX216-1284)へ

