

いきいき  
健やかに

# 健康 福祉

**内**=内容 **対**=対象  
**期**=日時・期間・期日 **所**=場所  
**定**=定員・定数・人員 **料**=料金  
**申**=申し込み **問**=問い合わせ  
**FAX**=FAX **E**=Eメール  
**共**=共通事項

## ■申請・お知らせ

### 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

◇危険ドラッグ・麻薬・覚醒剤・大麻などの薬物乱用をなくしましょう ◇6月20日～7月19日に新国連薬物乱用根絶宣言の支援運動(街頭キャンペーンや募金)を行います **問**生活衛生課 258-2329(FAX258-2392)



### 食中毒にご用心

◇気温が高くなると、細菌による食中毒が発生しやすくなります。以下のポイントに気を付けましょう ◇調理前や下ごしらえ後は必ず手を洗いましょう(調理器具は熱湯や塩素系漂白剤などで消毒しましょう)

◇肉・魚・卵などは冷蔵庫で保存し、なるべく早く食べましょう(調理後、食品を常温で放置するのも危険です) ◇食品は十分に加熱しましょう(中心部が75℃以上で1分以上) **問**生活衛生課258-2331(FAX258-2392)

### 熱中症に気を付けましょう

◇暑い中での無理な運動は避け、こまめに水分を補給しましょう ◇通気性のよい服装、屋外では帽子の着用などを心掛けましょう ◇体調の悪いときは無理をせず、早めに医療機関を受診しましょう

**問**保健予防課 258-2341 (FAX258-2392)



### B型・C型肝炎患者などへの検査費用補助

◇B型・C型肝炎ウイルス検査で陽性と判定された人や、B型・

C型肝炎などの患者へ検査費用を助成します ※治療中の人を除く ◇要件や必要書類など詳しくは保健予防課258-2358(FAX258-2392)へ

### 検便、食品、飲料水の検査

**内**食品を扱う人や井戸水の利用者などから、衛生上の検査を受け付けています

項目	受付日時(原則)
検便	毎週月～水曜日の8時30分～15時(12時～13時を除く)
食品	毎月2回・火曜日の8時30分～12時
飲料水(井戸水など)	毎月第1月曜日の8時30分～12時

**料**有料 ◇事前に保健環境試験所214-3361(FAX206-8581)へ

## ■イベント・講座

### 障害者スポーツ短期講座

講座名	期日
スポーツ吹き矢	7月14日・28日、8月25日、9月8日・29日の木曜日(全5回)
ボッチャ	7月9日・23日、8月27日、9月10日・24日の土曜日(全5回)
卓球	7月3日・31日、8月21日・28日、9月11日の日曜日(全5回)

**内**ルール説明や実践を通じた体験 **対**市内に住み、18歳以上の身体障害者手帳などを持つスポーツに興味がある初心者 ◇時間はスポーツ吹き矢、ボッチャは13時30分～15時30分、卓球は10時～12時 **所**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) **定**各20人程度 **料**無料 **申**電話かファクスで6月17日までに市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)へ

**道の駅喜入 喜楽市** **内**喜入地域の農産物や特産品などの販売 **期**6月19日(日)10時～15時 **所**マリニピア喜入345-1117(FAX345-3412)



### さくらじま白浜温泉センター パッチワーク教室(小物作り)

**対**市内に住む人 **期**6月22日(水)13時30分～15時30分 **定**10人程度 **料**無料 ◇裁縫道具は各自持参 **申**電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をさくらじま白浜温泉センター293-4126(FAX同じ)へ

## 特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう

### ■6月の特定(長寿)健診 (保険証が必要な検診のみ掲載)

日曜	場所	受付時間
10金	川上小学校	8時30分～10時30分
11土	ヘルスサポートセンター鹿児島	要予約 267-6292
12日	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
13月	Aコープいしき店(伊敷台二丁目)	9時～10時30分
14火	西部保健センター	
15水	武岡台小学校	8時30分～10時30分
18土	中央保健センター	
20月	東坂元公民館(かつら公園)	9時～11時
21火	東部保健センター	9時～10時30分
22水	郡山地区保健センター	8時30分～10時30分
23木	伊敷小学校	9時～11時
24金	中央保健センター	
28火	北部保健センター	9時～10時30分
29水	広木小学校	8時30分～10時30分
30木	西伊敷岡之原公民館	9時～11時

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施 ◇7月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご確認ください **問**サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

### ■6月の集団検診 (事前予約が必要な検診のみ掲載)

日曜	検診	場所
10金	胃・腹部 子宮・乳	川上小学校 南部保健センター(いずれも午前のみ)
11土	子宮・乳 胃・腹部	中央保健センター ヘルスサポートセンター鹿児島
12日	胃・腹部	県民総合保健センター
13月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
14火	胃・腹部	七社公民館
15水	胃・腹部 子宮・乳	武岡台小学校 ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
16木	胃・腹部 子宮・乳	山下小学校 清水小学校
17金	子宮・乳 胃・腹部 子宮・乳	坂元中学校 ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
18土	子宮・乳 胃・腹部	県民総合保健センター Aコープいしき店※9時～10時
20月	乳のみ 胃・腹部	吉田地区保健センター(午後のみ) ヘルスサポートセンター鹿児島
22水	胃・腹部 乳 胃・腹部 子宮・乳	郡山地区保健センター(乳がん検診は午後のみ) ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
24金	子宮・乳 乳のみ	川上小学校(いずれも午前のみ) 喜入地区保健センター(午前のみ)
25土	乳のみ	中央保健センター(午前のみ)
27月	子宮・乳 胃・腹部	宇宿小学校(いずれも午前のみ) ※9時～9時30分 ヘルスサポートセンター鹿児島
28火	子宮・乳 胃・腹部	南部保健センター(いずれも午前のみ) 広木小学校
29水	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
30木	胃・腹部	伊敷小学校

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分 ②子宮・乳 8時30分～9時か13時～13時30分 ◇職場で受診機会のない人も受診できます(保険証が必要) **料**胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円 乳がん検診(40歳代)1600円・(50歳以上)1100円 **申**がん検診専用ダイヤル214-5489(FAX保健予防課258-2392) ※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診は、直接予約が必要

### ■半日がん検診(要予約)

◇健康診査、前立腺がん、肝炎ウイルス検診は対象外 **対**今年度40歳・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く) **料**男性6000円、女性8000円 **申**県民総合保健センター220-2332(FAX220-2603)

いきいき受診券の大腸がん検診(医療機関分)の検診料の訂正(誤)1000円→(正)1100円 **問**保健予防課258-2341(FAX258-2392)

