

特に大事です

## 調べましょう 1 災害の対策などの確認

- ◎ **緊急速報メール**  
本市域内の携帯電話に、緊急地震速報などが配信されます
- ◎ **災害用伝言ダイヤル171**  
災害時の電話がつながりにくいとき、安否情報を録音・確認できます
- ◎ **デジタル防災行政無線**  
防災や避難の情報が各所に設置の屋外スピーカからアナウンスされます。放送内容は自動電話案内サービス(22・7222)に電話や、FAX配信サービス(危機管理課に登録が必要)で確認できます



電話番号の171は「イナイ」と覚えましょう

いざというときの対応や、離れ離れになったときの連絡方法を家族で確認することも大切です



避難所まで歩いて確認してみようか



- ◎ **自分の地域で起こりうる災害と、避難所の確認を**  
パソコンやスマートフォンでかごしまiマップの「防災マップ」や、自宅にある安心安全ガイドブックで次の項目を確認してください。
- ◎ **指定された避難所や避難経路**
- ◎ **近くに土砂災害警戒区域がないか**
- ◎ **洪水や津波の危険箇所でないか**



防災情報満載で市ホームページからご覧いただけます



リアルタイムで災害情報が分かります。ここから空メールを送って登録を

### Check 避難所はiマップで確認できます



スマートフォンはこちらからアクセスを



iマップのトップページ



避難所 土砂災害警戒区域 浸水想定区域

「防災マップ」を開いてください

# 家庭での防災対策

これから梅雨や台風のシーズンを迎えます。4月には熊本地震も発生しました。風水害や桜島の火山災害、地震、津波など、いざというときの備えが大切です。今月の特集では、ぜひ行ってほしい家庭での防災対策を紹介します。

【危機管理課 216・1213、216・1513、消防局警防課 222・0960】



はい、災害への備えを分かりやすくお伝えしますね

熊本で地震もあったので不安です。原口さん、家庭で必要なことを教えてください

消防局警防課 原口主査

しゅんたくん、ひさきちゃん、さおりママ

## 準備しましょう 2 非常持出品 + 家庭内備蓄

- ◎ **食品** 缶詰やレトルト食品などを中心に家族全員の最低3日分を
- ◎ **飲料水** 大人1人当たり1日3ℓが必要
- ◎ **卓上コンロ、毛布、ラップ、トイレトペーパー、簡易トイレなど**

うちでもきちんと準備しようね



### Check ムダにしないローリングストック法

ストック(備蓄)している缶詰やレトルト食品などの食料や水を、古いものから消費し、その分を補充するオススメの備蓄方法です



### 2 少なくとも3日分の食料や飲料水の備蓄を

大災害で、水道や電気・ガスが使えなくなったり、救援に時間がかかったりするかもしれません。そのようなケースに備え、家庭で備蓄しましょう。



オススメの持出品です。家族構成も考えて必要なものをそろえましょう。男性15kg、女性10kgが重さの目安です



いろんなものが必要なんだ

### 1 すぐに持ち出せる非常持出品の準備を

避難のとき、下のリストの用品をすぐに持ち出せるよう準備しておきましょう。

|       |                                                                                                                                                                                                                                                           |                              |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 非常食・水 | <input type="checkbox"/> 非常食(缶詰・レトルト食品など)                                                                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> 飲料水 |
| 衣類    | <input type="checkbox"/> 下着・靴下 <input type="checkbox"/> 上着 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 毛布(温熱シートでも可)                                                                                                                             |                              |
| 生活用品  | <input type="checkbox"/> 洗面用具 <input type="checkbox"/> 大きなゴミ袋 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ                                                                                                                                                          |                              |
| 救急医療品 | <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 救急医療品 <input type="checkbox"/> 三角巾・ガーゼなど <input type="checkbox"/> お薬手帳                                                                                                                              |                              |
| 安全対策品 | <input type="checkbox"/> ヘルメット(防災ずきん) <input type="checkbox"/> 携帯レインコート <input type="checkbox"/> 軍手(厚手の手袋)                                                                                                                                                |                              |
| 道具類   | <input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 電池 <input type="checkbox"/> マッチ(ライター) <input type="checkbox"/> ローソク <input type="checkbox"/> ナイフ(缶きり) <input type="checkbox"/> 時計 |                              |
| 貴重品   | <input type="checkbox"/> 現金(お札と小銭) <input type="checkbox"/> 健康保険証(コピー可) <input type="checkbox"/> 預金通帳・印鑑                                                                                                                                                  |                              |

