



カメラトピックス

camera topics

市政の動きを写真で紹介

5月22日(日)



農林水産春まつり 焼き肉試食が大好評

都市農業センターで開催され、農林水産物の販売や牛の乳搾り体験、人気の焼き肉試食などを行い、多くの人でにぎわいました。

5月24日(火)



赤崎勇氏 ノーベル物理学賞受賞記念碑

鹿児島中央ロータリークラブが宝山ホール前に建立。除幕式に出席した赤崎氏は、「無上の光栄だ」と謝辞を述べました。

5月25日(水)



福岡ソフトバンクホークス「鹿児島デー」

福岡ヤフオク!ドームで開催され、森市長による始球式や、特設ブースでのかごしま茶配布など本市の魅力をPRしました。

5月29日(日)



学生による挙式プロデュース スタート

若者の結婚に対する意識啓発を目的とした事業。挙式するカップルと学生による第1回目の打ち合わせが行われました。

5月30日(月)



鹿児島女子高 多目的グラウンド完成

全天候型トラックに加え、フィールド内には芝生を整備。広くなったグラウンドで伸び伸びと部活動ができるようになりました。

6月12日(日)



第19回渋谷・鹿児島おはら祭

東京都渋谷区の道玄坂・文化村通りで、多くの観客の注目を浴びる中、本市からの参加者を含む約2500人が練り踊りました。



大地の恵みで元気もりもり

夏野菜のみそ炒め

■材料(4人分)

ニガウリ……大1本(250g)	砂糖……大さじ1½
ナス……大2本(280g)	濃口しょうゆ……大さじ1½
ピーマン……3個(60g)	みそ……大さじ2
ニンジン……1/3本(50g)	
ニンニク……2片(20g)	
ショウガ……親指大(20g)	
油……大さじ1	

みんなで学ぶ 鹿児島県の食 食育レシピ

～地産地消編～ 【健康総務課 216-1492(FAX216-1242)】

■作り方

- ニガウリは縦半分になり、種とワタを取り除いてから5mm程度の厚さに切り、熱湯に通して冷水に取る
- ナスはヘタを取り除いてから縦半分になり、1cm程度の厚さに斜め切りにして水にさらす
- ピーマンは種を取り除いてから、縦6つに切る
- ニンジンは皮をむき、縦半分になり、5mm程度の厚さに斜め切りにする
- ニンニクとショウガは皮をむき薄くスライスする
- 鍋に油を熱し、ニンニク、ショウガ、ニンジン、ナスを炒め、柔らかくなったらニガウリ、ピーマンを加えAで調味する
(1人分の栄養成分: エネルギー105kcal、食塩相当量20g)

アレンジ

豚肉や鶏肉を入れてもおいしいですよ

ひとくちメモ

ニガウリ 独特の苦みが食欲を高め、夏バテを防ぐ夏野菜

- 旬…6月下旬～8月下旬
- 主な産地…吉田・郡山地域
- 保存方法…種とワタを取り除き、水気をよくふき取ってから新聞紙に包んで冷蔵庫へ。サッと硬めに塩ゆでするか、軽く炒めてから冷凍保存する方法もあります

日本ガスのサマーキャンペーン

7月31日まで!

「乾太くん」が毎日の洗濯を変えていく。

はやい
乾太くん
Rinnai RDT-52S
ガスコード接続タイプ
サイズ:高さ68.4×幅65.4×奥行54.5cm

ガス衣類乾燥機

1回のコスト
約65円!乾燥時間
約52分!

※1回の乾燥に必要な想定熱量3.8kW ※ガス料金17.0円/kWh(H26年10月日本ガス一般B料金より算出/基本料金は加算せず) ※電気料金省略 ※数字はリンナイ・日本ガス調べ ※実際の使用方法により値は異なります。

今なら キャンペーン価格! 先着30名様

メーカー希望小売価格

149,040円(税込)

33% OFF

99,800円

【税込】
右記部材、標準取付費込み

今ならなんと!



排湿管セット
DPS-75
メーカー希望小売価格
11,340円(税込)

各種取り付けオプション

プラス標準取付費



専用台(高)DS-52HSF
メーカー希望小売価格
19,224円(税込)



ガスホース1m
メーカー希望小売価格
3,672円(税込)

ただいま
無料
サービス!

※新規ご購入の場合の価格となります。 ※7月末日までのキャンペーン価格となります。また、先着順となるため数量に達し次第、終了となります。 ※ガス工事代は別途ですが、お得なパック価格がございます。 ※防火上必要な隔離距離/上方45mm以上・側方45mm以上・前方0mm以上・後方0mm以上

総合窓口

日本ガス株式会社 販売推進チーム

099-250-5127

9:00~17:00 (土日祝を除く)

広告