

**運動普及推進員養成講座**

対市内に住むおおむね70歳までの運動ができる健康な人で、健康づくりのための運動を推進するボランティア活動のできる人  
期8月30日～10月4日の毎週火曜日13時15分～16時(全6回、10月4日のみ13時～16時)

※9月第4週のみ23日(金)に実施 所保健所、鴨池公民館

定40人程度 料100円(保険料)

申電話かほかぎで講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号を7月29日(必着)までに〒890-8543 鴨池二丁目25-1-11中央保健センターへ

**さくらじま白浜温泉センター パッチワーク教室(小物作り)**

対市内に住む人 期7月27日(水)13時30分～15時30分 定10人程度 料無料 ◇裁縫道具は各自持参 申電話かファクスで

住所、氏名、年齢、電話番号を さくらじま白浜温泉センター 293-4126(FAX同じ)へ ※当日受け付けも可

**道の駅喜入 喜楽市**

内喜入地域の農産物や特産品などの販売 期7月17日(日)10時～15時 所マリニピア喜入345-1117(FAX345-3412)

**らららフェスタ2016**

内スパランド裸・楽・良オープン16周年イベント(ステージショーや大抽選会など) 期7月16日(土)17時30分～21時 ※雨天時は7月17日(日) 所スパランド裸・楽・良駐車場 問スパランド裸・楽・良245-7070 (FAX245-7088)



**ふれあい館のイベント・講座**

**■スポーツ&レクリエーション交流大会**

対小学生以上の知的障害者(児)と家族・介助者、知的障害者(児)福祉施設・団体の利用者(小学生以上) ※5人1組

期8月5日(金)10時～12時

定10チーム50人程度(超えたら抽選) 料無料

申ファクスで所定の申込書を7月22日までに市知的障害者福祉センター(ふれあい館)264-8711 (FAX264-8884)へ ※申込書は同センターに備え付けてあります



**■ふれあい講座(夏休み期)**

講座名	日時
キッズ・フットサル	7月27日(水)、8月23日(火)の10時30分～11時30分
ニュースポーツ	7月28日(木)、8月17日(水)の13時30分～14時30分
たいこでドン!	8月3日(水)・24日(水)の13時30分～14時30分
工作ひろば	8月10日(水)・25日(木)の13時30分～14時30分

対市内に住む療育手帳の交付を受けているか障害の程度が同程度と認められる小学生以上の人と家族 ※小学生は保護者同伴(きょうだいが一緒に参加できる講座あり)

料無料

申直接、市知的障害者福祉センター(ふれあい館)264-8711(FAX264-8884)へ



**健康づくり教室・講座**

教室・講座	内容など	日時	場所	問い合わせ先
①脳卒中予防教室	高司佳代氏(運動指導員)と管理栄養士による講話と実技	7月14日(木)14時～16時	南部保健センター	
	橋口良也氏(厚地脳神経外科病院医師)による講話	7月15日(金)14時～15時30分		
	北憲治氏(厚地脳神経外科病院健康運動指導士)と管理栄養士による講話	7月21日(木)14時～16時		
②シニア世代のこころの健康教室	泉尾護氏(中央保健センター所長・医師)によるうつ予防と睡眠に関する講話	7月15日(金)14時～16時	保健所	中央保健センター
③ピア学びの講座	HOP STEP WRAP かごつまによる元気回復行動プラン(WRAP)の体験	7月17日(日)14時～15時30分	精神保健福祉交流センター	
④脂質代謝異常予防教室	木下正嘉氏(千年メディカルクリニック医師)による講話	7月20日(水)14時～16時	西部保健センター	
	中村美奈子氏(運動指導員)による講話と実技	7月27日(水)14時～16時		
⑤脳活性チャレンジ(認知症予防)講座	倉野裕氏(花倉病院副院長)による講話	7月21日(木)14時～16時	北部保健センター	
	中村美奈子氏(運動指導員)による講話と実技	7月29日(金)14時～16時		
	長友医継氏(ひまわり園医師)による講話	8月3日(水)14時～15時30分		
	中村幸氏(運動指導員)による講話と実技	8月10日(水)14時～16時	西部保健センター	
⑥精神障害のある人の家族のための教室	西田鉄心氏(県精神保健福祉士協会理事)と鈴木一郎氏(鹿児島家庭裁判所職員)による成年後見制度に関する講話	7月29日(金)14時～15時	精神保健福祉交流センター	

対市内に住む人(③は精神障害がある人、⑥は精神障害がある人の家族)

定①②④⑤なし、③20人程度、⑥60人程度 料無料

申①②④⑤不要、③は直接か電話で7月16日までに精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)214-3352(FAX206-8571)、⑥は電話で7月27日までに保健予防課258-2351(FAX258-2392)へ

**ゆうあい館の講座**

**■第2期身体障害者パソコン講座**

コース名	期日	時間
視覚障害者ワープロ基礎(My Word)コース	8月21日～10月9日の毎週日曜日(全6回) ※8月28日、9月4日を除く	10時～12時
聴覚障害者ワードコース		13時～15時
肢体不自由者・内部障害者I T基礎知識(短期)コース	9月12日～10月3日の毎週月曜日(全3回) ※9月19日を除く	14時30分～16時30分

対市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人(◎はパソコンで文字入力ができる人、☆はサポートを必要としない聴覚障害者も対象)

定各6人(超えたら抽選) 料無料

申電話かファクスでコース名、住所、氏名、年齢、電話番号を7月12日～8月9日(水曜日を除く)に市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)へ



**■「キッチンで楽しめる簡単草木染」講座**

対市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人

期8月25日、9月29日、10月27日の各木曜日13時30分～15時30分(全3回)

定10人(超えたら抽選) 料無料(材料費などは実費負担)

申電話で7月21日～8月4日(水曜日を除く)に市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)へ

**各支所の福祉課・保健福祉課、保健所 問い合わせ先**

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター 山下町10-5 ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437