

健康福祉

(18～20面)

内=内容 対=対象
期=日時・期間・期日 所=場所
定=定員・定数・人員 料=料金
申=申し込み 問=問い合わせ
FAX=FAX E=Eメール
共=共通事項 託=託児あり

■申請・お知らせ

後期高齢者医療保険料の 口座振替への変更

◇今年10月分以降の特別徴収(年金からの天引き)を中止し、口座振替を希望する人は、今月8日までに納付方法変更申出書の提出を(年度内の保険料総額は変わりません) ◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは、本人の印鑑も必要) ◇引き続き年金からの天引きを希望する人や、申出書を提出済みの人は手続き不要 問長寿支援課216-1268(FAX224-1539)、各支所の福祉課・保健福祉課

紙おむつなどの助成事業

内在宅の人は現物支給。入院中(介護療養病床を除く)の人は月額4000円を限度に購入費を助成 対紙おむつを使用している65歳以上で住民税非課税世帯の人(生活保護世帯や介護保険対象施設入所者を除く) 問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX長寿支援課224-1539)

夏の感染症予防

◇外出後や食事前にはうがい・手洗いをしてウイルスによる感染症を予防しましょう ◇プー

ル熱(咽頭結膜熱)…39度前後の高熱、のどの痛みや目の充血
◇手足口病…口の中や手足の水疱性の発しん、発熱やのどの痛み ◇ヘルパンギーナ…発熱、口の中の水疱性の発しん(いわゆる「夏かぜ」) 問保健予防課258-2358(FAX258-2392)



夏の蚊にご注意ください

◇暑い時期は蚊が発生しやすくなり、特にヒトスジシマカは、ジカ熱やデング熱といった感染症を媒介するため注意が必要です ◇蚊の発生を防ぐには、空き缶や遊具などのくぼみにできやすい小さな水たまりを作らないことが大切です ◇やぶなどに近づくときは、虫よけ剤を使用し、長袖・長ズボンの着用を心掛けましょう 問保健予防課258-2358(FAX258-2392)

石綿(アスベスト)による 健康被害者の救済

◇労災保険法などで補償されない石綿による①中皮腫、②肺がん、③著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、④著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚を発症している人と、石綿健康被害救済法の施行前にこれらの疾病で亡くなった人の遺族に医療費などが支給されます 問環境再生保全機構0120-389-931(FAX044-520-2193)

8月は食品衛生月間です

◇食品衛生に関するパネル展を行います 期8月2日(火)10時～16時 所イオン鹿児島鴨池店 問生活衛生課258-2331(FAX258-2392)

7月は愛の血液助け合い 運動月間

◇輸血を必要とする人のため、献血へのご理解とご協力をお願いします ◇献血プラザかもしんけクロス、献血ルーム天文館、移動献血バスをご利用ください ◇今月より献血プラザかもしんけクロスは木曜日、献血ルーム天文館は金曜日が休みにになります 問県赤十字血液センター257-3141(FAX257-3144)

高齢者向け給付金

8月26日(必着)までに申請を

◇支給額…対象者1人につき3万円 ◇支給対象と思われる人には申請書などを送付しています ◇期限までに申請がないときは受給を辞退したものとみなされますのでご注意ください ◇支給対象と思われる人で申請が済んでいない人には、今月中旬にお知らせのはがきを送付します 問給付金コールセンター808-0767(FAX216-1242) ※個人情報情報を伴う問い合わせは、電話ではできませんので、本人確認書類を持参して、本庁・各支所の窓口へ直接ご相談を



無料低額診療事業

対生計困難者 ◇事業内容の詳細や利用に関する相談、問い合わせは下記の病院へ

病 院 名	電 話
済生会鹿児島病院(南林寺町)	223-0101
鹿児島生協病院(谷山中央五丁目)	267-1455
谷山病院(小原町)	269-4111
メンタルホスピタル鹿児島(永吉一丁目)	256-4567

認知症介護の電話相談

◇認知症介護経験者などが認知症や介護の仕方などの相談に応じます(相談は無料) ◇電話番号…257-3887(認知症の人と家族の会鹿児島県支部) ◇受付日時…月～金曜日の10時～16時 ※休日、年末年始を除く

■イベント・講座

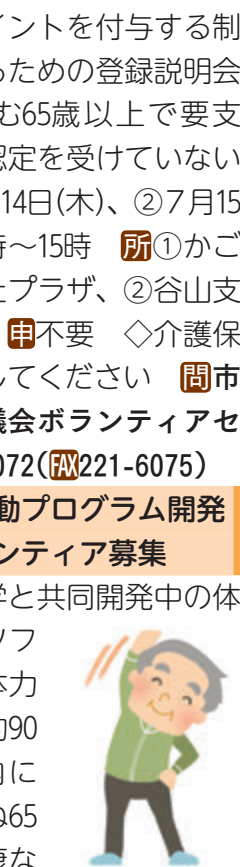
高齢者いきいきポイント推進 事業登録説明会

内高齢者の健康診査の受診や介護保険施設などでのボランティア活動に対し、交付金に転換できるポイントを付与する制度に参加するための登録説明会 対市内に住む65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人 期①7月14日(木)、②7月15日(金)の14時～15時 所①かごしま市民福祉プラザ、②谷山支所 料無料 申不要 ◇介護保険証を持参してください 問市社会福祉協議会ボランティアセンター221-6072(FAX221-6075)

◇今年10月分以降の特別徴収(年金からの天引き)を中止し、口座振替を希望する人は、今月8日までに納付方法変更申出書の提出を(年度内の保険料総額は変わりません) ◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは、本人の印鑑も必要) ◇引き続き年金からの天引きを希望する人や、申出書を提出済みの人は手続き不要 問長寿支援課216-1268(FAX224-1539)、各支所の福祉課・保健福祉課

介護予防運動プログラム開発 の体験ボランティア募集

内鹿児島大学と共同開発中の体操とゲームソフトの体験や体力測定など(約90分) 対市内に住むおおむね65歳以上で健康な人 期8月19日～12月2日の毎週金曜日(全15回) ※8月26日を除く 所鹿児島大学郡元キャンパス 定48人(超えたら抽選) 料750円(保険料) ◇申込期限…7月22日 ◇時間、申し込みなど詳しくは東部保健センター216-1311(FAX216-1308)へ



今日もいきいき! 輝きライフ



健康づくりや生きがいがづくりに取り組んでいる皆さんを紹介します。

高齢者福祉センター桜島自主学习グループ 遊ぼう会

桜島・桜峰校区のゲートボール好きが集まり、毎日13時から16時まで汗を流しています。メンバーのほとんどが、同じ地域で苦楽を共にしてきた仲間なので、遠慮のない会話で笑いに包まれながらプレーしています。ゲートボールの魅力は、何ととっても手軽にできることです。また、先の展開を常に予測してプレーするので、頭の体操にもなります。

仲良く、楽しくをモットーに活動していますが、大会前の練習には熱が入ります。以前、市の大会で優勝したこともあり、またあの喜びをみんなで分かち合いたいです。

