

**第1回高齢者のための水中運動教室**

対市内に住む60歳以上の人 期8月3日～19日の毎週水・金曜日14時～



15時(全6回) 所鴨池公園水泳プール 定30人(超えたら抽選) 料300円(保険料) 申往復はがき(住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月17日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-3(株)スィムシティ鹿児島251-1288へ

**水の学習会**

～まもり・活かそう かごしまの水～

期8月4日(木)13時～16時 所かごしま環境未来館 定100人(超えたら抽選) 料無料 申郵送かファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を8月1日(必着)までに〒892-8677山下町11-1環境保全課216-1297 (FAX216-1292、kanho-hozen@city.kagoshima.lg.jp)へ

**上級救命講習**

内心肺蘇生法、AEDの使用法、各種応急手当、搬送法など 対市内に住むか通勤・通学する人 期8月6日(土)9時～18時 所消防総合訓練研修センター 定30人(先着順) 料無料 申電話で7月11日から警防課222-0960へ ※土・日曜日、休日を除く

**わくわく英会話入門講座**

◇あいさつや自己紹介、店やホテル、レストランでの会話など

英会話の基礎を学び、英会話に慣れ親しむ講座 対市内に住むか通勤・通学する15歳～40歳の人 期8月9日～9月27日の毎週火曜日19時～21時(全8回) 所市教育総合センター 定25人(超えたら抽選) 料無料(教材費は自己負担) 申往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月26日(必着)までに〒892-0816山下町6-1青少年課227-1971へ



仕事と家庭 両立支援セミナー 託 内忙しい人へおすすめの、仕事と家庭のどちらも心地よくするための講座(時短料理や片付け、時間管理など、仕事と家庭の両立に便利な知識などを学習) 対市内に住むか通勤・通学する人 期8月20日～9月17日の毎週土曜日10時～12時(全5回) ※9月3日は10時～13時 所サンエールかごしま 定20人(超えたら抽選) 料無料(材料費は実費負担) 申往復はがき(住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、託児(6カ月～小学2年生)希望者は子どもの氏名(ふりがな)・年齢を8月9日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画推進課813-0852 (FAX813-0937、danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp)へ

**仕事と家庭 両立支援セミナー** 託

内忙しい人へおすすめの、仕事と家庭のどちらも心地よくするための講座(時短料理や片付け、時間管理など、仕事と家庭の両立に便利な知識などを学習) 対市内に住むか通勤・通学する人 期8月20日～9月17日の毎週土曜日10時～12時(全5回) ※9月3日は10時～13時 所サンエールかごしま 定20人(超えたら抽選) 料無料(材料費は実費負担) 申往復はがき(住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、託児(6カ月～小学2年生)希望者は子どもの氏名(ふりがな)・年齢を8月9日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画推進課813-0852 (FAX813-0937、danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp)へ

**サンエールかごしま人権啓発講演会(トーク&ライブ)** 託

◇演題 うつくしい、命  
◇講師 大島花子氏(坂本九さんの長女・歌手)  
期7月30日(土)14時～15時40分  
所サンエールかごしま 定400人(先着順) 料無料  
申往復はがきかファクスで参加者全員の住所・氏名・年代・性別、電話・ファクス番号、託児(6カ月～小学2年生)の有無を7月19日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1サンエールかごしま813-0851 (FAX813-0937)へ



**勤労青少年ホーム中期講座、短期・一日講座**

①中期講座

曜日	講座名	回数	曜日	講座名	回数
月	家庭料理(月)	10	木	家庭料理(木)	10
	Word2010中級(MOS)			調剤薬局事務	
	中国語			パソコンCS試験・Excel(2級)	
	華道 小原流			色彩能力検定対策	
	ゼロからのギター			着物着付け	
火	卓球	7	金	お弁当作り	5
	エアロビクス			韓国語と文化にふれよう	10
	家庭料理(火)			パソコンCS試験・Word(3級)	
	JW-CAD(基礎)			はじめてのバドミントン	
水	ゴスペル	10	日	フットサル	7
	ヨーガ			写真	5
	家庭料理(水)			ピラティス	7
	Excel2010中級(MOS)			ハワイアンフラ	
水	TOEIC試験対策	7			
	スケッチと水彩画				
	Enjoyテニス				

②短期・一日講座

曜日	講座名	回数
日	米粉でパン作り	1
	お試し茶道講座～裏千家～	
	パン作り	



①②共

◇開催日など詳しくは勤労青少年ホームホームページをご覧ください

対市内に住むか通勤する15歳以上35歳未満の人(学生を除く)

所勤労青少年ホーム ◇定員あり(先着順)

料無料(教材費などは実費負担)

※平成28年度の利用証がない人は身分証明書と友の会費700円が必要

申直接か往復はがきで講座名(3つまで)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、職業(求職中・主婦も可)、利用証番号(持っている人のみ)を7月6日～19日(必着)に〒890-0063鴨池二丁目32-30勤労青少年ホーム255-5771へ



**ふるさと魅力体験交流(さるっきゃんせ郡山体験)**

内八重山登山や木工教室(竹で作るクワガタムシ)など 対市内に住む人 期7月24日(日)8時30分～17時  
◇集合場所・時間 みなと大通り公園・8時30分、鹿児島中央駅西口・8時45分、伊敷脇田バス停・9時15分

定100人(超えたら抽選) 料1人300円 ◇昼食は各自 申電話かファクス、Eメールでイベント名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、希望集合場所を7月13日(必着)までに〒892-0847西千石町1-24(株)霧島観光社226-3388 (FAX226-7623、kirikan@po.minc.ne.jp)へ ※県知事登録旅行業第2-30号



問郡山支所総務市民課298-2111 (FAX298-2835)

**「農家民宿」モニターツアー ～Let's 田舎体験～**

内市内の農家民宿での田舎暮らし体験、関吉の疎水溝、お茶の里見学など

対どなたでも(家族や友人など1組3～4人で)

期8月19日(金)～20日(土)の1泊2日 ※鹿児島中央駅西口11時集合、翌日12時頃解散

定8組(超えたら抽選)

料1人2500円(1泊2食、体験料込み) ※初日の昼食代は別途必要

申はがきかファクス、Eメールで参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・アレルギーの有無、電話番号を7月22日(必着)までに〒892-0841照国町12-15南国交通観光(株)226-9001 (FAX222-3790、nouka0819@gmail.com)へ ※県知事登録旅行業第2-14号

問グリーンツーリズム推進課216-1371 (FAX216-1320)



**生涯学習プラザ協働講座**

講座名	日時	問い合わせ先
①脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術「アジの開きを描く」	7月9日(土)10時～12時	アート・コミュニケーションズ(立石)090-5731-8873
②初めてのタブレット基礎講座 ※端末貸し出しあり	7月12日(火)13時～17時	NPO法人鹿児島ASC(最上)837-3514
③起業家カフェ ゲスト:淡田美帆氏(スタイリスト)	7月17日(日)10時～11時30分	スキルのたね(牟田)090-7293-7062
④ネコゼ・肩・腰・膝痛・外反母趾に骨盤を整えて予防と改善	7月18日(祝)10時～11時30分	健康サポート笑福(谷口)090-4487-5479
⑤日本語で国際交流	7月20日(水)18時30分～20時30分	響(牟田)090-7293-7062
⑥タブレットでこれから始めるSNS ※端末貸し出しあり	8月3日(水)・10日(水)の13時～15時(全2回)	エージェントプラスさつま(中島)248-4000
⑦親子でカラーアートセラピー体験～のびのび家族の成長記録～	8月7日(日)14時～16時	NPO色ヒトこころ(甲斐)281-2655

所サンエールかごしま

◇対象や料金、申し込みなど詳しくは各問い合わせ先へ