



●休日の昼間

- ◆医科(病院の案内) サンサンコールかごしま 099-808-3333
- 音声案内 214-3350
- ◆歯科 口腔保健センター(照国町) 223-0378

●夜間(毎日)

- ◆夜間急病センター(鴨池二丁目) 214-3350
- ◆歯科診療所案内 222-0574
- ◆夜間救急薬局(鴨池二丁目) 206-2811

■夜間急病センター

◇当センターは、夜間に突発的に発症した急病者のための施設で、投薬期間は原則1日です。また、調査によると、約3割が急患とは考えられないケースですので、**市民の皆さんの適正な利用をお願いします**

診療科目	診療時間	
	平日・土曜日	日曜日・祝日など
内科、小児科、外科、産婦人科	19時～翌朝7時	18時～翌朝7時
眼科、耳鼻いんこう科	19時～23時	18時～23時

産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科は、医師が常駐していませんので、事前に連絡をしてください

■県小児救急電話相談など

◇夜間の子どもの急な病気に関し、看護師などが応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行います
 対 おおむね15歳未満の子ども
 ◇相談時間 平日・土曜日 19時～翌朝8時
 日曜日・祝日など 8時～翌朝8時
 ◇電話番号 #8000(ダイヤル式、光・IP電話からは254-1186)
 ※夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安は、日本小児科学会の「こどもの救急」のホームページ(<http://kodomo-qq.jp>)も参考にしてください

7月10日(日)

- 内科 鶴留放射線科内科医院(田上台二丁目) 265-5911
- 今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211
- 内科甲南クリニック(上之園町) 258-7111
- まなべ内科クリニック(光山二丁目) 262-3390
- 小児科 におみや小児科・ひふ科(中山一丁目) 266-6622
- 外科 今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211
- 平川外科内科医院(真砂本町) 252-8282
- 整形外科 中洲整形外科(上之園町) 253-4711
- 皮膚科 皮ふ科内宮医院(中 町) 222-1872
- 泌尿器科 下稲葉病院(山之口町) 226-2322
- 産婦人科 やはたウィメンズクリニック(下荒田三丁目) 254-3661
- 眼科 吉野眼科クリニック(吉野町) 244-5311
- 耳鼻科 耳鼻咽喉科村野クリニック(伊敷三丁目) 229-3318
- 7月17日(日)
- 内科 川平クリニック(西田二丁目) 256-5252
- 久保クリニック(吉野町) 243-2500
- 今村病院分院(鴨池新町) 251-2221
- きいれ浜田クリニック(喜入町) 345-0077
- 小児科 サンタ子どもクリニック(和田二丁目) 260-0310
- 外科 今村病院分院(鴨池新町) 251-2221
- 本木下クリニック(西田一丁目) 254-9210
- 整形外科 整形外科橋口クリニック(薬師二丁目) 256-6100

- 皮膚科 今村病院分院(鴨池新町) 251-2221
- 泌尿器科 今村病院分院(鴨池新町) 251-2221
- 産婦人科 産科婦人科柿木病院(加治屋町) 224-3939
- 眼科 ひかり眼科(千日町) 222-3434
- 耳鼻科 吉耳鼻咽喉科アレルギー科(川上町) 295-7123
- 7月18日(祝)
- 内科 緑ヶ丘クリニック(緑ヶ丘町) 243-0095
- 山口克也内科(中央町) 210-5811
- 植村病院(伊敷二丁目) 220-1730
- 桜ヶ丘内科胃腸科(桜ヶ丘四丁目) 265-3131
- 小児科 みなみクリニック(鴨池二丁目) 254-0043
- 外科 植村病院(伊敷二丁目) 220-1730
- 整形外科 かめざわ整形外科(中山町) 269-2011
- 皮膚科 吉井皮膚科(草牟田二丁目) 226-5252
- 産婦人科 ゆみレディースクリニック(中 町) 222-8777
- 眼科 岩下眼科医院(中 町) 225-6423
- 耳鼻科 うえの耳鼻咽喉科クリニック(紫原三丁目) 812-1133
- 7月24日(日)
- 内科 林内科胃腸科病院(武二丁目) 257-6969
- 江川内科消化器科(小川町) 224-4419
- とよまクリニック(紫原七丁目) 255-2223
- 内科・山アールクリニック(鴨池二丁目) 258-8853

- 小児科 さめしま小児科(山之口町) 224-2525
- 外科 木村外科内科(石谷町) 278-5511
- 整形外科 整形外科たきたクリニック(西千石町) 216-8282
- 皮膚科 久保皮膚科(上竜尾町) 248-1311
- 泌尿器科 生駒泌尿器科(小松原二丁目) 260-7300
- 産婦人科 マミクリニック伊集院(中山町) 263-1153
- 眼科 今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211
- 耳鼻科 島耳鼻咽喉科(坂之上七丁目) 262-3387
- 7月31日(日)
- 内科 植村病院(草牟田一丁目) 222-6925
- 吉野東ホームクリニック(吉野町) 295-0555
- 岩尾病院(甲突町) 225-3838
- 紫原林医院(紫原三丁目) 252-8985
- 小児科 いちちこどもクリニック(吉野一丁目) 246-3400
- 外科 平林脳神経外科(上福元町) 267-2121
- 整形外科 中山整形外科(中山町) 266-6366
- 皮膚科 四本皮膚科アレルギー科クリニック(武一丁目) 254-0217
- 産婦人科 中村レディースクリニック(上本町) 222-5510
- 眼科 井後眼科(山下町) 227-3000
- 耳鼻科 うしかい耳鼻咽喉科クリニック(下荒田二丁目) 250-4710

8月7日(日)

- 内科 白石病院(薬師一丁目) 255-0101
- 増田クリニック(山之口町) 219-1155
- 東内科(唐湊四丁目) 251-7198
- 三宅病院(谷山中央七丁目) 268-3512
- 小児科 きくうら小児科(原良三丁目) 253-7888
- 外科 豊島病院(下荒田三丁目) 253-0317
- よしの脳神経外科・消化器外科(吉野二丁目) 298-9751
- 整形外科 油木田整形外科クリニック(東谷山六丁目) 260-9511
- 皮膚科 猿渡ひふ科クリニック(呉服町) 222-2060
- 産婦人科 産科婦人科のぼり病院(荒田一丁目) 256-1313
- 眼科 大塚眼科(山田町) 264-2253
- 耳鼻科 よしの相良外科(吉野町) 243-5500

◇診療時間は、9時～18時です
 ◇休日在宅当番医制の医療機関は、都合により変わることがありますので、受診前にご確認ください。
 市医師会ホームページ(<http://www.city.kagoshima.med.or.jp/>)でもご覧いただけます
 ◇休日と夜間の救急診療の医療機関は、急患のための施設です。一刻も早い受診を必要とする人のために適正な利用をお願いします



子育て相談室

問すこやか子育て交流館(りぼんかん)
 相談ダイヤル 812-7741

Q

2歳の子どもの眠る時間が遅いように思います。夜何時頃眠るのがよいのでしょうか。

A

朝起きる時間や昼寝の時間により、子どもが眠なくなる時間は変わりますが、夜の8時から9時の間に自然と眠なくなる状態が理想的です。

人間の体内にはさまざまなリズムがあります。中でも睡眠と関わりの深いホルモンや神経伝達物質は一日を周期とするリズムを持っています。夜に質の良い眠りを得ることでその分泌がスムーズになり、子どもの成長の後押しになります。

各家庭で朝起きる時間に違いはありますが、決まった時間に起こすことで、一日の生活のリズムが整い、夜も自然と眠たくなって睡眠のリズムもできてきます。昼寝も夜の睡眠に影響しないような時間帯に、1時間から1時間30分程度取るようにしましょう。

子どものペースに合わせてながら、生活のリズムを少しずつ整えていきましょう。

お知らせ

■予防接種を受けましょう

①日本脳炎(第1期)
 対 3歳～7歳6カ月未満の人(満3歳になる翌月に個別に通知) 料無料
 ※平成8年7月2日～平成21年10月1日に生まれた人で第1期分未接種のときは無料になることがあります。

②BCG

対 1歳未満の子ども 所市内の委託医療機関
 ①②問 問保健予防課258-2358(FAX258-2392)

■母子・父子自立支援プログラム

内 母子・父子自立支援員によるひとり親家庭それぞれの状況・ニーズに応じた就職活動の支援
 対 児童扶養手当を受給している人
 問 こども福祉課216-1264(FAX216-1284)、谷山福祉部福祉課269-8473(FAX267-6555)

■小児慢性特定疾病医療費医療受給者証の有効期限は8月31日まで

◇新しい受給者証を希望する人は、6月に送付している案内に従い、7月29日(必着)までに継続申請を ※6月1日以降に申請した人を除く
 問 母子保健課216-1485(FAX216-1284)

■地域福祉館の児童ルームをご利用ください

◇地域福祉館の児童ルームは、遊び場や子育てサークルなどの活動の場として利用できます(一部を除く)
 ◇7月21日(木)～8月31日(水)の9時～17時は指導員が付き添います(8月8日は休館) ※託児なし
 問 地域福祉課216-1245(FAX223-3413)

■夏の心豊かで元気あふれる「さつまっ子」を育てる運動(8月31日まで)

◇地域で、声掛けと環境づくりを推進しましょう
 ◇親子でさまざまな体験活動に参加しましょう
 ◇交通事故や水難事故などの防止を推進しましょう
 ◇ネットトラブルに巻き込まれないように注意しましょう
 問 青少年課227-1971(FAX227-1923)